

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی - واحد خلخال

دانشکده پرستاری و مامایی

<p>* نام درس: پرستاری و بیماریهای ارتوپدی و بافت همبند * تعداد واحد : ۱/۲۵ (۲۰ ساعت) *پیش نیاز : داخلی و جراحی ۱ و فن پرستاری مدرس: مرادی</p>	
<p>هدف کلی درس : آشنایی دانشجویان با کلیات و مفاهیم زیر بنایی در مراقبت از بیمارانی که مشکلات عضلانی و اسکلتی و اختلالات بافت همبند دارند و تاکید بر آموزش این افراد</p>	
<p>اهداف اختصاصی درس</p> <ol style="list-style-type: none"> ۱. فیزیولوژی و آناتومی استخوان، عضلات و مفاصل را بیان کند ۲. روشهای تشخیصی در بیماریهای اسکلتی -عضلانی و بافت همبند را همراه با مراقبتهای پرستاری شرح دهد ۳. معاینات فیزیکی سیستم عضلانی و اسکلتی را بیان کند ۴. روشهای پیشگیری و مکانیسم شکستگی را بیان کند ۵. انواع مختلف شکستگی را نام برده و انواع تقسیم بندی شکستگیها را بیان نماید ۶. علائم و روشهای درمان شکستگی ها را شرح دهد ۷. روشهای مختلف گچ گیری را بیان کند ۸. مراقبت های پرستاری و عوارض گچ گیری را شرح دهد ۹. انواع تراکشن و بی حرکتی و مراقبت های آن را شرح دهد ۱۰. علائم و نشانههای شکستگی های فوقانی را بیان کند ۱۱. مراقبت های پرستاری لازم از بیمارانی که شکستگی فوقانی دارند را شرح دهد ۱۲. علائم و نشانههای شکستگی های تحتانی را بیان کند ۱۳. مراقبت های پرستاری لازم از بیمارانی که شکستگی تحتانی دارند را شرح دهد ۱۴. شکستگی های لگن و تروکانتر را توضیح دهد ۱۵. وسایل ثابت کننده داخلی به همراه عوارض و مراقبتهای پرستاری از بیماران را توضیح دهد ۱۶. اختلالات و علل ایجاد قطع عضو را بیان کند ۱۷. روشهای مختلف قطع عضو و مراقبت های بعد از آمپوتاسیون را شرح دهد ۱۸. کوفتگی ، پیچ خوردگی ، کشیدگی ورا تعریف کرده و مراقبت های پرستاری از این بیماران را بیان کند ۱۹. اختلالات شایع و مادر زادی را بیان کند ۲۰. مراقبت های پرستاری و افتادگی پا و دیگر اختلالات مادرزادی را شرح دهد ۲۱. کمر درد را تعریف کند و علل آن را بیان کند 	

<p>۲۲. مراقبتهای پرستاری از بیمارانی که کمر درد دارند را بیان کند</p> <p>۲۳. تعریف استئوپوروز ، استئو مالاسی و استئو میلیت را تعریف کند</p> <p>۲۴. روشهای تشخیص ، علائم و درمان و مراقبتهای پرستاری از این بیماران را توضیح دهد</p> <p>۲۵. اختلالات مفاصل را شرح دهد</p> <p>۲۶. بیماری DJD را از نظر علائم و روشهای تشخیص و درمان و مراقبت های پرستاری آن را شرح دهد</p> <p>۲۷. اختلالات باقت همبند را توضیح دهد</p> <p>۲۸. بیماری آرترت رماتوئید و علائم و روشهای تشخیصی ، درمان و مراقبتهای پرستاری از آن را توضیح دهد</p> <p>۲۹. بیماری لوپوس اریتماتوزیس را تعریف کند</p> <p>۳۰. علائم و روشهای تشخیصی ، درمان و مراقبتهای پرستاری از بیماری لوپوس اریتماتوزیس آن را توضیح دهد</p> <p>۳۱. انواع تومورهای استخوانی را طبقه بندی کند</p> <p>۳۲. روشهای درمانی در تومورهای استخوانی را توضیح دهد</p>	<p>منابع :</p> <p>منابع اصلی درس</p>
<p>۱- دیویدل همبلن ، آ-هامیش ، و سیمسون ترجمه دکتر حسن قندهاری و دکتر سارا رزاقی اصول شکستگی ها و آسیب های مفصلی ، اشارات ارجمند تهران سال ۱۳۸۸.</p> <p>۲- اعلمی هرندی بهادر و همکاران ، درسنامه ارتوپدی و شکستگیها ، ویرایش سوم ، انتشارات اندیشه رفیع ، تهران ، ۱۳۸۸</p> <p>۳- میترا زندی پرستاری ارتوپدی (پرستاری داخلی - جراحی برونر ۲۰۱۰) انتشارات اندیشه رفیع ۱۳۸۹.</p> <p>۴- سامی ، پوران . پرستاری ارتوپدی (پرستاری داخلی - جراحی برونر ۲۰۰۰) نشر و تبلیغ بشرا ، ۱۳۷۹</p> <p>۵- شهرکی واحد و همکاران " تروما و شکستگیها و درفتگی ها " نشر جامعه نگر چاپ اول سال ۱۳۸۸</p> <p>۶- هاریسون ، سیسیل . بیماریهای روماتولوژی ترجمه محمد آیتی فیروزآبادی تهران ، موسسه اندیشه رفیع ۱۳۸۳.</p> <p>۷-smeltzer B,Suzanne C.Brunner and Suddarth ,s Textbook of Medical-Surgical Nursing ۱۱th.philadelphia:lippincott;۲۰۰۸.</p> <p>۸-p.laski AL,TatroSE.Luckmann’sCore principles and practice of Medical –Surgical Nursing.philadelphia:WB Saunders;۱۹۹۶.</p> <p>۹- Phipps WJ,SandsJK,MarekJF. Medical –Surgical Nursing.۸th. Philadelphia: Mosby Inc ;۲۰۰۷.</p> <p>۱۰-Thehan Lynnea and et al Critical Care Nursing Diagnosis and Mangement ۵thMosby ;۲۰۰۸.</p> <p>۱۱-Maher Ann.B and et al Orthopaeduc Nursing ۳th W.B.Saunders.company ۲۰۰۲.</p>	

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:		
۱۷	۷۰٪ نمره	۱- امتحان پایان ترم
۱,۵	۱۵٪ نمره	۲- کوئیز و امتحانات داخلی
۱	۱۰٪ نمره	۳- کنفرانس و یا ترجمه
۰,۵	۵٪ نمره	۴- حضور مرتب و به موقع
۲۰ نمره	۱۰۰ نمره	جمع

وظایف دانشجو	وظایف مدرس
۱- حضور مرتب و به موقع در کلاس ۲- مطالعه در رابطه درس و حضور فعال در کلاس ۳- شرکت در مباحث پرسش و پاسخ ۴- انجام تکالیف محول شده ۵- ارائه ترجمه و یا کنفرانس علمی	۱- آمادگی کامل و نظم داشتن در کلاس و تدریس ۲- ایجاد شرایط مشارکت در بحث ها با دانشجویان ۳- دادن وقت و امکانات مناسب به دانشجویان جهت اظهار نظر های آنها ۴- برخورد حرفه ای و محترمانه با دانشجویان . ۵- مشخص کردن انتظارات دانشجویان و ارزشیابی منصفانه از آنها

بسمه تعالی

طرح درس ترمی (Course Plan)

جدول زمان بندی ارائه برنامه درسی		
عنوان	ساعت	تاریخ
معرفی درس فیزیولوژی و آناتومی استخوان ...	۲ ساعت	جلسه اول
. روشهای تشخیصی در بیماریهای اسکلتی و اقدامات پرستاری	۲ ساعت	جلسه دوم
مکانیسم های ایجاد شکستگی و انواع شکستگی، علائم و روشهای درمان شکستگی	۲ ساعت	جلسه سوم
انواع و گنج تراکشن و عوارض بی حرکتی	۲ ساعت	جلسه چهارم
شکستگی های فوقانی و شکستگی های تحتانی همراه با مراقبتهای پرستاری	۲ ساعت	جلسه پنجم
شکستگیهای لگن و تروکانتر و وسایل ثابت کننده داخلی	۲ ساعت	جلسه ششم
آمپوتاسیون صدمات بافت عضلانی ، کوفتگی	۲ ساعت	جلسه هفتم
اختلالات کمر و استئو میلپیت و جراحی های و مراقبتهای آن	۲ ساعت	جلسه هشتم
، استئو مالاسی و استئو پورز و نقرس و بیماری DJD	۲ ساعت	جلسه نهم