

به نام خدا

دانشگاه علوم پزشکی کرمان

دانشکده پرستاری و مامایی

### Course plan

نام درس : بارداری وزایمان ۴ تعداد واحد: ۱

پیش نیاز: بارداری وزایمان ۳

مخاطبان: دانشجویان کارشناسی پیوسته مامایی

مدرس : گروه مامایی

#### شرح درس:

هدف از ارائه این درس آشنائی کامل با اصول زایمان در منزل ، مراکز تولد و زایشگاه سیار همچنین آموزشهای مورد نیاز مادر جهت آمادگی برای زایمان ، شیردهی و ورزشهای دوران بارداری و پس از زایمان است.

**هدف کلی:** آشنائی دانشجو با مراقبتها و اداره يك زایمان طبیعی در منزل ومراکز تولد ومراقبت مادر باردار به هنگام بروز بیماریهای عصبی -تنفسی عفونی و انتقال خون

#### هدف میانی:

• مامائی جامعه نگر

#### هدف ویژه :

دانشجو باید بتواند:

۱- مامائی را تعریف نماید.

- ۲-وظایف ماما را بیان نماید.
- ۳-مامائی جامعه نگر را تعریف کند.
- ۴-در مورد خدمات مامائی جامعه نگر توضیح دهد.

#### **هدف میانی:**

#### **• اصول زایمان در منزل**

#### **هدف ویژه:**

دانشجو باید بتواند:

- ۱-مکان های انجام زایمان را بیان نماید.
- ۲-عوامل موثر بر انتخاب مکان زایمان را برشمرد.
- ۳-تاریخچه زایمان در منزل در دنیا و ایران را بیان نماید.
- ۴-ویژگیهای زایمان در منزل را شرح دهد.
- ۵-در مورد شرایط زایمان در منزل توضیح دهد.
- ۶-علائم خطر در زایمان در منزل را بیان نماید.
- ۷-مزایای زایمان در منزل را شرح دهد.
- ۸-معایب زایمان در منزل را بیان نماید.
- ۹-موارد ممنوعیت مطلق زایمان در منزل را برشمرد.
- ۱۰-موارد ممنوعیت نسبی زایمان در منزل را برشمرد.

#### **هدف میانی:**

#### **• تجهیزات مورد نیاز زایمان در منزل**

#### **هدف ویژه:**

دانشجو باید بتواند:

- ۱-خصوصیات اتاق زایمان را شرح دهد.
- ۲-خصوصیات تخت زایمان را شرح دهد.
- ۳-وسایل مورد نیاز برای انجام زایمان در منزل را برشمرد.

۴- نحوه استریل کردن وسایل برای انجام زایمان در منزل را بیان نماید.

**هدف میانی:**

• آموزشهای مورد نیاز مادر

**هدف ویژه:**

دانشجو باید بتواند:

۱- در مورد آموزشهای مورد نیاز مادر جهت امدادگی برای زایمان در منزل توضیح دهد.

۲- در مورد آموزشهای مورد نیاز مادر جهت شیردهی به نوزاد توضیح دهد.

۳- در مورد آموزش نحوه انجام ورزشهای دوران بارداری و پس از زایمان به مادر توضیح دهد.

**هدف میانی:**

• نقش ماما در زایمان در منزل

**هدف ویژه:**

دانشجو باید بتواند:

۱- در مورد نحوه انتخاب مادر برای انجام زایمان در منزل توضیح دهد.

۲- اهداف بازدید ماما از منزل را در دوره قبل از زایمان بیان نماید.

۳- نحوه برقراری ارتباط ماما با مادر و خانواده وی را شرح دهد.

**هدف میانی:**

• زایشگاه سیار

**هدف ویژه:**

دانشجو باید بتواند:

- ۱- زایشگاه سیار را تعریف کند.
- ۲- در مورد خدمات زایشگاه سیار توضیح دهد.
- ۳- مزایای زایمان در زایشگاه سیار را بیان نماید.
- ۴- معایب زایمان در زایشگاه سیار را شرح دهد.

**هدف میانی:**

• **مراکز تولد**

**هدف ویژه:**

دانشجو باید بتواند:

- ۱- خصوصیات مراکز تولد را بیان نماید.
- ۲- ویژگیهای زایمان در منزل و مراکز تولد را مقایسه نماید.
- ۳- در مورد خدمات مراکز تولد توضیح دهد.
- ۴- مزایای زایمان در مراکز تولد را شرح دهد.
- ۵- معایب زایمان در مراکز تولد را بیان نماید.

**روش آموزش**

سخنرانی ، مباحثه ای ، پرسش و پاسخ

**مواد و وسایل آموزشی**

پاور پوینت ، ویدیو پروژکتور، لب تاپ ، وایت بورد

**منابع اصلی درس**

- وارنی هلن ، کریبس جان.م ، جگرکارولین.ل.مامائی  
وارنی.ترجمه زیباتقی زاده، مهرنازگرانمایه، سیده فاطمه  
وائق رحیم پور، موسسه انتشاراتی اندیشه رفیع، ۱۳۹۰
- ۲- فرامرزی محبوبه و همکاران . زایمان طبیعی . انتشارات  
دانشگاه علوم پزشکی بابل . ۱۳۸۷
- ۳- ریاضی هدیه. زایمان در منزل، اصول و مراقبتها. انتشارات  
دانشگاه علوم پزشکی همدان. ۱۳۷۸.

### نحوه ارزشیابی

کوئیز و مشارکت در بحث علمی  
ارائه ترجمه و کنفرانس  
آزمون میان ترم  
آزمون پایان ترم

### مقررات

حداقل نمره قبولی ۱۰  
میزان ساعات مجاز غیبت ۴/۱۷ مجموع ساعات ارائه شده