

بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی - واحد خلخال

دانشکده پرستاری و مامایی



نام درس: بارداری و زایمان (۱)

میزان واحد: ۳

رشته و مقطع تحصیلی دانشجویان: کارشناسی پیوسته مامایی

محل برگزاری: دانشکده پرستاری و مامایی

مدرس: گروه مامایی

هدف کلی درس: شناخت کامل از فیزیولوژی حاملگی، اهمیت بهداشت و تغذیه زنان باردار، اصول مراقبتهای دوران بارداری، تشخیص موارد غیر طبیعی در بارداری و اقدامات لازم

شماره جلسه	تاریخ جلسه	اهداف میانی (رتوس مطالب)	اهداف ویژه: در پایان هر جلسه دانشجو باید بتواند:	حیطه	روش یاددهی* یادگیری	مواد و وسایل آموزشی	زمان جلسه (دقیقه)	نحوه** ارزشیابی و درصد آن
۱		علم مامائی و آمار حیاتی	۱- مامائی را تعریف نماید. ۲- هدف علم مامائی را بیان نماید. ۳- تعریفهای توصیه شده از طرف CDC و NCHS در مامائی را بیان نماید. ۴- دیدگاههای موجود در زمینه طب بارداری و زایمان را شرح دهد.	شناختی	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	پاور پوینت	۱۲۰	کوئیز و مشارکت فعال در بحث علمی (۱۰٪) آزمون میان ترم (۳۵٪) آزمون پایان ترم (۵۵٪)
۲		فیزیولوژی و تشریح دستگاه تناسلی زن	۱- فیزیولوژی دستگاه تناسلی زن را بیان نماید. ۲- دستگاه تناسلی زن را با استفاده از مولاژ تشریح نماید. ۳- ساختمان لگن، تنگه ها و اقطار آن را با استفاده از مولاژ نشان دهد.	شناختی روان حرکتی روان حرکتی	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ نمایشی	پاور پوینت مولاژ	۱۲۰	کوئیز و مشارکت فعال در بحث علمی (۱۰٪) آزمون میان ترم (۳۵٪) آزمون پایان ترم (۵۵٪)

* روش یاددهی - یادگیری می‌تواند شامل: سخنرانی، مباحثه ای - گروهی کوچک، نمایشی - حل مسئله - پرسش و پاسخ - گردش علمی، آزمایشی
** آزمون‌ها بر اساس اهداف می‌توانند به صورت آزمون ورودی (آگاهی از سطح آمادگی دانشجویان) مرحله ای یا تکوینی (در فرایند تدریس با هدف شناسایی قوت و ضعف دانشجویان) و آزمون پایانی یا تراکمی (پایان یک دوره یا مقطع آموزشی با هدف قضاوت در مورد تسلط دانشجویان) برگزار گردد.

۳	ساختمان ، عملکرد و هورمونهای جفت	<p>۱-در مورد عمل لقاح توضیح دهد.</p> <p>۲-در مورد نحوه تشکیل جفت توضیح دهد.</p> <p>۳-ساختمان جفت در ترم را تشریح نماید.</p> <p>۴-عملکردهای جفت را شرح دهد.</p> <p>۱-هورمون های پروتئینی جفت را بیان نموده و عملکرد آنها را شرح دهد.</p> <p>۲-هورمون های پپتیدی جفت را بیان نموده و عملکرد آنها را شرح دهد.</p>	شناختی	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	پاور پوینت	۱۲۰	کوییز و مشارکت فعال در بحث علمی (۱۰٪) آزمون میان ترم (۳۵٪) آزمون پایان ترم (۵۵٪)
۴	مشخصات و عملکرد بندناف ، پرده های جنینی و مایع آمنیوتیک	<p>۱-در مورد ساختار و عملکرد بندناف توضیح دهد.</p> <p>۲-مشخصات پرده های جنینی و عملکرد آنها را بیان نماید.</p> <p>۳-مشخصات مایع آمنیوتیک و عملکرد آن را بیان نماید.</p>	شناختی	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	پاور پوینت	۱۲۰	کوییز و مشارکت فعال در بحث علمی (۱۰٪) آزمون میان ترم (۳۵٪) آزمون پایان ترم (۵۵٪)
۵	تشکیل جنین و رشد و تکامل ان	<p>۱-سن حاملگی را با استفاده از قانون نگل محاسبه نماید.</p> <p>۲-در مورد نحوه تشکیل جنین توضیح دهد.</p> <p>۳-مشخصات مراحل تکامل جنین از ابتدا دوره رویانی تا انتهای دوره جنینی را در هفته های مختلف بارداری بیان نماید.</p>	شناختی	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	پاور پوینت	۱۲۰	کوییز و مشارکت فعال در بحث علمی (۱۰٪) آزمون میان ترم (۳۵٪) آزمون پایان ترم (۵۵٪)
۶	فیزیولوژی جنین	<p>۱-ساختمان سر جنین و اقطار ان را با استفاده از مولاز تشریح نماید.</p> <p>۲-گردش خون جنین را شرح دهد.</p> <p>۳-در مورد خون جنین (هموپویز،اریتروپویز...) توضیح دهد.</p> <p>۴-مشخصات دستگاه عصبی، گوارشی، ادراری، تنفسی ، کبد و غدد اندوکرین جنین را بیان نماید.</p>	روان حرکتی شناختی	نمایشی سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	مولاژ پاور پوینت	۱۲۰	کوییز و مشارکت فعال در بحث علمی (۱۰٪) آزمون میان ترم (۳۵٪) آزمون پایان ترم (۵۵٪)

کویز و مشارکت فعال در بحث علمی (۱۰٪) آزمون میان ترم (۳۵٪) آزمون پایان ترم (۵۵٪)	۱۲۰	پاور پوینت	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	شناختی	۱- تغییرات فیزیولوژیک دستگاه تناسلی (رحم، سرویکس، تخمدانها، لوله های فالوپ، واژن و پرینه) در بارداری را شرح دهد. ۲- تغییرات فیزیولوژیک پوست و پستانها را در بارداری شرح دهد. ۳- تغییرات متابولیک بارداری را شرح دهد.	تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری		۷
کویز و مشارکت فعال در بحث علمی (۱۰٪) آزمون میان ترم (۳۵٪) آزمون پایان ترم (۵۵٪)	۱۲۰	پاور پوینت	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	شناختی	۱- تغییرات هماتولوژیک (خون، عملکردهای ایمنولوژیک، انعقاد و.....) را در بارداری شرح دهد. ۲- تغییرات دستگاه قلبی-عروقی را در بارداری شرح دهد.	تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری		۸
کویز و مشارکت فعال در بحث علمی (۱۰٪) آزمون میان ترم (۳۵٪) آزمون پایان ترم (۵۵٪)	۱۲۰	پاور پوینت	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	شناختی	۱- تغییرات دستگاه تنفسی را در بارداری شرح دهد. ۲- تغییرات دستگاه ادراری را در بارداری شرح دهد. ۳- تغییرات دستگاه گوارش را در بارداری شرح دهد. ۴- تغییرات سیستم اندوکراین را در بارداری شرح دهد. ۵- تغییرات دستگاه عضلانی-اسکلتی را در بارداری شرح دهد.	تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری		۹
کویز و مشارکت فعال در بحث علمی (۱۰٪) آزمون میان ترم (۳۵٪) آزمون پایان ترم (۵۵٪)	۱۲۰	پاور پوینت	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	شناختی	۱- بهداشت و مراقبتهای دوران بارداری را تعریف نماید. ۲- هدف از مراقبتهای دوران بارداری را بیان نماید. ۳- با توجه به علائم و نشانه ها بارداری را تشخیص دهد. ۴- جزا اولین ویزیت دوره بارداری را شرح دهد.	بهداشت و مراقبتهای دوران بارداری		۱۰
کویز و مشارکت فعال در بحث علمی (۱۰٪) آزمون میان ترم (۳۵٪) آزمون پایان ترم (۵۵٪)	۱۲۰	پاور پوینت	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	شناختی	۱- زمان انجام ویزیتهای بعدی و اقدامات لازم در هر ویزیت را بیان نماید. ۲- شکایات شایع دوران بارداری و نحوه رفع هر یک را بیان نماید. ۳- نحوه ایمن سازی در بارداری را شرح دهد	بهداشت و مراقبتهای دوره بارداری و شکایات شایع این دوره		۱۱
کویز و مشارکت فعال در بحث علمی (۱۰٪) آزمون میان ترم (۳۵٪) آزمون پایان ترم (۵۵٪)	۱۲۰	پاور پوینت	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	شناختی	۱- احکام اسلام در مورد بهداشت زمان لقاح و دوران بارداری را شرح دهد. ۲- آموزشها و مشاوره های لازم جهت آمادگی خانمهای باردار برای زایمان را بیان نماید.	احکام اسلام در مورد بهداشت زمان لقاح و دوران بارداری آموزش و مشاوره خانمهای باردار		۱۲
کویز و مشارکت فعال در بحث علمی (۱۰٪) آزمون میان ترم (۳۵٪)	۱۲۰	مولاژ	نشان دادن پرسش و پاسخ	روان حرکتی	۱- انواع نمایش جنین را با استفاده از مولاژ نشان دهد. ۲- انواع وضعیتهای جنین را در نمایشهای مختلف با استفاده	وضعیت جنین در رحم		۱۳

آزمون پایان ترم (۵۵٪)					ازمولاژ نشان دهد. ۳- مانورهای لئوپولد را روی مولاژ نمایش دهد. ۴- نحوه انجام معاینه واژینال جهت تشخیص نمایش و وضعیت جنین در لگن را روی مولاژ نشان دهد.			
کویز و مشارکت فعال در بحث علمی (۱۰٪) آزمون میان ترم (۳۵٪) آزمون پایان ترم (۵۵٪)	۱۲۰	پاور پوینت	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	شناختی	۱- ترمینولوژی و طبقه بندی اختلالات فشارخون دربارداری را بیان نماید. ۲- انواع اختلالات فشارخون دربارداری را از یکدیگر تمایز دهد. ۳- میزان بروز و عوامل خطر اختلالات فشارخون دربارداری را بیان نماید	اختلالات فشارخون دربارداری		۱۴
کویز و مشارکت فعال در بحث علمی (۱۰٪) آزمون میان ترم (۳۵٪) آزمون پایان ترم (۵۵٪)	۱۲۰	پاور پوینت	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	شناختی	۱- پاتوفیزیولوژی اختلالات فشارخون دربارداری را بیان نماید ۲- در مورد روشهای پیشگیری از اختلالات فشارخون دربارداری توضیح دهد. ۳- تدابیر درمانی اختلالات فشارخون دربارداری را مفصلا بیان نماید.	اختلالات فشارخون دربارداری		۱۵
کویز و مشارکت فعال در بحث علمی (۱۰٪) آزمون میان ترم (۳۵٪) آزمون پایان ترم (۵۵٪)	۱۲۰	پاور پوینت	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	شناختی	۱- سقط را تعریف نماید. ۲- انواع سقط را بیان نماید. ۳- در مورد هر یک از انواع سقط مفصلا توضیح دهد. ۴- علل هر یک از انواع سقط را شرح دهد. ۵- در مورد نحوه اداره انواع سقط و مراقبتهای مربوطه توضیح دهد	سقط		۱۶
کویز و مشارکت فعال در بحث علمی (۱۰٪) آزمون میان ترم (۳۵٪) آزمون پایان ترم (۵۵٪)	۱۲۰	پاور پوینت	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	شناختی	۱- انواع عفونتهای شایع دستگاه ادراری در بارداری را شرح دهد. ۲- نحوه تشخیص عفونتهای دستگاه ادراری را بیان نماید. ۳- نحوه درمان عفونتهای دستگاه ادراری در بارداری را بیان نماید.	عفونتهای دستگاه ادراری در بارداری		۱۷
کویز و مشارکت فعال در بحث علمی (۱۰٪) آزمون میان ترم (۳۵٪) آزمون پایان ترم (۵۵٪)	۱۲۰	پاور پوینت	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	شناختی	۱- نحوه طبقه بندی بالینی بیماریهای قلبی را بیان نماید. ۲- نحوه تشخیص بیماریهای قلبی در بارداری را بیان نماید ۳- در مورد درمان عمومی بیماریهای قلبی در بارداری توضیح دهد.	بیماریهای قلبی در بارداری		۱۸
کویز و مشارکت فعال در بحث علمی (۱۰٪) آزمون میان ترم (۳۵٪)	۱۲۰			شناختی	۱- طبقه بندی دیابت در بارداری را بیان نماید.			

آزمون پایان ترم (۵۵٪)		پاور پوینت	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ		۲-در مورد غربالگری دیابت بارداری توضیح دهد. ۳-نحوه تشخیص دیابت در بارداری را شرح دهد. ۴-اثرات انواع دیابت بر بارداری را بیان نماید. ۵-روش برخورد با دیابت در بارداری را شرح دهد.	دیابت در بارداری		۱۹
کوییز و مشارکت فعال در بحث علمی (۱۰٪) آزمون میان ترم (۳۵٪) آزمون پایان ترم (۵۵٪)	۱۲۰	پاور پوینت	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	شناختی	۱-آئمی را تعریف نماید. ۲-انواع آئمی در بارداری را شرح دهد. ۳-علل آئمی در بارداری را بیان نماید. ۴-در مورد اثرات آئمی بر بارداری توضیح دهد. ۵-نحوه پیشگیری از آئمی را در بارداری شرح دهد. ۶-در مورد معیارهای تشخیصی آئمی توضیح دهد. ۷-نحوه درمان آئمی را شرح دهد	آئمی		۲۰
کوییز و مشارکت فعال در بحث علمی (۱۰٪) آزمون میان ترم (۳۵٪) آزمون پایان ترم (۵۵٪)	۱۲۰	پاور پوینت	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	شناختی	۱-الگوهای هیدرامنیوس را تعریف نماید. ۲-انواع الگوهای هیدرامنیوس را بیان نماید. ۳-نحوه اداره الگوهای هیدرامنیوس را شرح دهد. ۴-پلی هیدرامنیوس را تعریف نماید. ۵-علل پلی هیدرامنیوس را بیان نماید. ۶-تظاهرات بالینی پلی هیدرامنیوس را بیان نماید ۷-در مورد روشهای درمانی پلی هیدرامنیوس توضیح دهد.	الگوهای هیدرامنیوس، پلی هیدرامنیوس		۲۱
کوییز و مشارکت فعال در بحث علمی (۱۰٪) آزمون میان ترم (۳۵٪) آزمون پایان ترم (۵۵٪)	۱۲۰	پاور پوینت	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	شناختی	۱-انواع اختلالات جفت را بیان نماید ۲-خطرات انواع اختلالات جفت را شرح دهد. ۳-در مورد نحوه برخورد با انواع اختلالات جفت توضیح دهد. ۴-عوارض استفرایهای شدید بارداری را بیان نماید. ۵-نحوه اداره استفرایهای شدید بارداری را شرح دهد	اختلالات جفت، استفرایهای شدید بارداری		۲۲
کوییز و مشارکت فعال در بحث علمی (۱۰٪) آزمون میان ترم (۳۵٪) آزمون پایان ترم (۵۵٪)	۱۲۰	پاور پوینت	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	شناختی	۱-تولد پره ترم را تعریف نماید. ۲-عوارض مربوط به نوزاد پره ترم را بیان نماید ۳-عوامل زمینه ساز زایمان پره ترم را بیان نماید. ۴-نحوه پیشگیری از زایمان پره ترم را شرح دهد. ۵-نحوه اداره زایمان پره ترم را توضیح دهد. ۶- بارداری پست ترم را تعریف نماید. ۷-عوارض بارداری پست ترم را برشمرد. ۸-نحوه اداره بارداری پست ترم را شرح دهد.	تولد پره ترم ، بارداری پست ترم		۲۳
کوییز و مشارکت فعال در بحث علمی (۱۰٪) آزمون میان ترم (۳۵٪)	۱۲۰							

آزمون پایان ترم (۵۵٪)		پاور پوینت	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	شناختی	۱- محدودیت رشد جنین را تعریف نماید. ۲- در مورد محدودیت رشد قرینه و غیر قرینه توضیح دهد. ۳- عوامل خطر ساز محدودیت رشد جنین را برشمرد. ۴- نحوه تشخیص محدودیت رشد جنین را بیان نماید. ۵- نحوه درمان محدودیت رشد جنین را توضیح دهد.	اختلالات رشد جنین،	۲۴
کوییز و مشارکت فعال در بحث علمی (۱۰٪) آزمون میان ترم (۳۵٪) آزمون پایان ترم (۵۵٪)	۱۲۰	پاور پوینت	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	شناختی	۱- اتیولوژی بارداریهای چند قلو را بیان نماید. ۲- نحوه تشخیص بارداریهای چند قلو را بیان نماید. ۳- عواقب بارداری در چند قلویی را شرح دهد. ۴- تدابیر پیش از زایمان در بارداریهای چند قلو را بیان نماید.	چند قلویی	۲۵
کوییز و مشارکت فعال در بحث علمی (۱۰٪) آزمون میان ترم (۳۵٪) آزمون پایان ترم (۵۵٪)	۱۲۰	پاور پوینت	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	شناختی	۱- در مورد ناسازگاری Rh توضیح دهد. ۲- اثرات ناسازگاری Rh را بر جنین شرح دهد. ۳- نحوه شناسائی حاملگی های ایزوایمونیزه را بیان نماید. ۴- نحوه اداره مادران Rh منفی حساس شده و حساس نشده را شرح دهد.	ناسازگاری Rh	۲۶

منابع :

- ویلیامز، ج . بارداری و زایمان ویلیامز. ویراست بیست و سوم . ۲۰۱۰.
- وارنی هلن ، کریبس جان.م ، جگرکارولین.ل.مامائی وارنی.ترجمه زیباتقی زاده، مهرنازگرانمایه، سیده فاطمه واثق رحیم پور، موسسه انتشاراتی اندیشه رفیع، ۱۳۸۷
- توماس سادلر. جنین شناسی لانگمن. ترجمه روشنک قطبی، بهرام دلاور. انتشارات گلبان. ۱۳۹۰.