



نام درس: بارداری وزایمان (۲)	تعداد واحد: ۳	رشته و مقطع تحصیلی دانشجویان: کارشناسی پیوسته مامایی	محل برگزاری: دانشکده پرستاری و مامایی	مدرس: گروه مامایی
---------------------------------	------------------	--	--	-------------------

شماره جلسه	تاریخ جلسه	اهداف میانی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه: در پایان هر جلسه دانشجو باید بتواند:	حیطه	روش یاددهی* یادگیری	مواد و وسایل آموزشی	نحوه** ارزشیابی و درصد آن
۱		parturition	۱- سن حاملگی را براساس اولین روز آخرین قاعدگی محاسبه نماید. ۲- parturition را تعریف نماید. ۳- مرحله pre labour را تعریف نماید. ۴- مشخصات مرحله pre labour را شرح دهد. ۵- تئوری های زایمان را بیان نماید.	شناختی	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	پاور پوینت وایت بورد	کوییز و مشارکت فعال در بحث علمی (۱۰٪) آزمون میان ترم (۳۵٪) آزمون پایان ترم (۵۵٪)
۲		parturition	۱- مشخصات فازهای رحمی زایمان را بیان نماید. ۲- فیزیولوژی مرحله اول زایمان شامل تغییرات رحم و سرویکس را شرح دهد.	شناختی	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	پاور پوینت	کوییز و مشارکت فعال در بحث علمی (۱۰٪) آزمون میان ترم (۳۵٪) آزمون پایان ترم (۵۵٪)

\* روش یاددهی - یادگیری می‌تواند شامل: سخنرانی، مباحثه‌ای - گروهی کوچک، نمایشی - حل مسئله - پرسش و پاسخ - گردش علمی، آزمایشی  
 \*\* آزمون‌ها بر اساس اهداف می‌توانند به صورت آزمون ورودی (آگاهی از سطح آمادگی دانشجویان) مرحله‌ای یا تکوینی (در فرایند تدریس با هدف شناسایی قوت و ضعف دانشجویان) و آزمون پایانی یا تراکمی (پایان یک دوره یا مقطع آموزشی با هدف قضاوت در مورد تسلط دانشجویان) برگزار گردد.

کوییز و مشارکت فعال در بحث علمی (۱۰٪) آزمون میان ترم ( ۳۵٪) آزمون پایان ترم (۵۵٪)	پاور پوینت	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	شناختی	۱- نحوه تشخیص شروع بالینی زایمان را شرح دهد. ۲- اقدامات زمان پذیرش مادر شامل اخذ شرح حال ، معاینه عمومی ، معاینه شکم و لگن را توضیح دهد.	اداره زایمان طبیعی		۳
کوییز و مشارکت فعال در بحث علمی (۱۰٪) آزمون میان ترم ( ۳۵٪) آزمون پایان ترم (۵۵٪)	پاور پوینت	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	شناختی	۱-نحوه اداره و انجام مراقبتهای مرحله اول زایمان را شرح دهد. ۲-عوامل موثر بر پیشرفت زایمان را بیان نماید. -در مورد نحوه ارزیابی پیشرفت زایمان(منحنی فریدمن) توضیح دهد.	مرحله اول زایمان		۴
کوییز و مشارکت فعال در بحث علمی (۱۰٪) آزمون میان ترم ( ۳۵٪) آزمون پایان ترم (۵۵٪)	پاور پوینت	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	شناختی	۱-انواع پایش الکترونیک جنین هنگام زایمان را بیان نماید. ۲- پایش الکترونیک داخلی را با خارجی مقایسه نماید. ۳-الگوهای ضربان قلب جنین شامل فعالیت زمینه ای قلب (برادیکاردی تاکیکاردی ، تغییرات ضربان به ضربان ) و الگوهای دوره ای قلب(تند شدگی ها ، کند شدگی ها و...) را شرح دهد.	پایش الکترونیک جنین هنگام زایمان		۵
کوییز و مشارکت فعال در بحث علمی (۱۰٪) آزمون میان ترم ( ۳۵٪) آزمون پایان ترم (۵۵٪)	پاور پوینت	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	شناختی	۱-مرحله دوم زایمان را تعریف نماید. ۲-تغییرات فیزیولوژیک مرحله دوم زایمان را شرح دهد. ۳-علائم شروع مرحله دوم زایمان را بیان نماید. ۲-نحوه اداره و انجام مراقبتهای مربوط به مرحله دوم زایمان را شرح دهد.	مرحله دوم زایمان		۶

<p>کوییز و مشارکت فعال در بحث علمی (۱۰٪) آزمون میان ترم ( ۳۵٪) آزمون پایان ترم (۵۵٪)</p>	<p>مولاژ پاور پوینت</p>	<p>سخنرانی مباحثه ای نمایشی</p>	<p>شناختی روان حرکتی</p>	<p>۱-حرکات اساسی زایمان طبیعی درنمایش اکسی پوت راروی مولاژ نشان دهد. ۲-علت ایجاد هر یک از حرکات را بیان نماید. ۳-نحوه انجام زایمان در نمایش غیراکسی پوت را روی مولاژ نشان دهد.</p>	<p>مکانیسم زایمان طبیعی</p>	<p>۷</p>
<p>کوییز و مشارکت فعال در بحث علمی (۱۰٪) آزمون میان ترم ( ۳۵٪) آزمون پایان ترم (۵۵٪)</p>	<p>پاور پوینت</p>	<p>سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ</p>	<p>شناختی</p>	<p>۱-مرحله سوم زایمان را تعریف نماید. ۲-فیزیولوژی مرحله سوم زایمان شامل فاکتورهای دخیل در جدا شدن و خروج جفت و هموستاز را بیان نماید. ۳-علائم جدا شدن جفت را شرح دهد.</p>	<p>مرحله سوم زایمان</p>	<p>۸</p>
<p>کوییز و مشارکت فعال در بحث علمی (۱۰٪) آزمون میان ترم ( ۳۵٪) آزمون پایان ترم (۵۵٪)</p>	<p>پاور پوینت</p>	<p>سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ</p>	<p>شناختی</p>	<p>۱-نحوه خارج نمودن جفت را نشان دهد. ۲- نحوه خارج نمودن دستی جفت را توضیح دهد. ۳-مکانیسمهای خروج جفت را شرح دهد. ۴- نحوه انجام معاینه جفت را بیان نماید. ۵- نحوه انجام مراقبتهای مربوط به مرحله سوم زایمان را شرح دهد.</p>	<p>مرحله سوم زایمان</p>	<p>۹</p>

<p>کوییز و مشارکت فعال در بحث علمی (۱۰٪) آزمون میان ترم ( ۳۵٪) آزمون پایان ترم ( ۵۵٪)</p>	<p>پاور پوینت</p>	<p>سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ</p>	<p>شناختی</p>	<p>۱- مرحله چهارم زایمان را تعریف نماید. ۲- نحوه بررسی رحم را از نظر اتونی بیان نماید. ۳- نحوه معاینه دستگاه تناسلی را از نظر پارگی شرح دهد. ۴- نحوه تجویز و در صورت لزوم ادامه داروهای اکسی توسیک را شرح دهد. ۵- عوارض داروهای اکسی توسیک را بیان نماید. ۶- کنتراندیکاسیونهای داروهای اکسی توسیک را بیان نماید.</p>	<p>مرحله چهارم زایمان</p>	<p>۱۰</p>
<p>کوییز و مشارکت فعال در بحث علمی (۱۰٪) آزمون میان ترم ( ۳۵٪) آزمون پایان ترم ( ۵۵٪)</p>	<p>پاور پوینت  مولژ</p>	<p>سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ نمایشی</p>	<p>شناختی روان حرکتی</p>	<p>۱- انواع پارگیهای کانال زایمان را شرح دهد. ۲- اپیزیوتومی را تعریف نماید. ۳- نحوه انجام اپیزیوتومی را روی مولژ نشان دهد. ۴- نحوه ترمیم اپیزیوتومی را روی مولژ نشان دهد. ۵- نحوه مراقبت از اپیزیوتومی را شرح دهد.</p>	<p>پارگیهای کانال زایمان و اپیزیوتومی</p>	<p>۱۱</p>
<p>کوییز و مشارکت فعال در بحث علمی (۱۰٪) آزمون میان ترم ( ۳۵٪) آزمون پایان ترم ( ۵۵٪)</p>	<p>پاور پوینت</p>	<p>سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ</p>	<p>شناختی</p>	<p>۱- مراقبتهای فوری از نوزاد را پس از تولد شرح دهد. ۲- نحوه تعیین ضریب اپگار نوزاد را شرح دهد.</p>	<p>مراقبتهای فوری از نوزاد ، تعیین ضریب اپگار،</p>	<p>۱۲</p>
<p>کوییز و مشارکت فعال در بحث علمی (۱۰٪) آزمون میان ترم ( ۳۵٪) آزمون پایان</p>	<p>مولژ</p>	<p>مباحثه ای پرسش و پاسخ نمایشی</p>	<p>روان حرکتی</p>	<p>۱- معاینه فیزیکی نوزاد را روی مولژ نشان دهد. ۲- رفلکسهای نوزادی را روی مولژ نشان دهد.</p>	<p>معاینه فیزیکی نوزاد ، رفلکسهای نوزاد</p>	<p>۱۳</p>

ترم (۵۵٪)						
کوییز و مشارکت فعال در بحث علمی (۱۰٪) آزمون میان ترم ( ۳۵٪) آزمون پایان ترم (۵۵٪)	پاور پوینت	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	شناختی	۱- زایمان فیزیولوژیک را تعریف نماید. ۲- انواع روشهای کاهش درد دارویی و غیر دارویی در زایمان را بیان نماید. ۳- مکانیسم آرام سازی در بارداری و زایمان را شرح دهد.	زایمان فیزیولوژیک	۱۴
کوییز و مشارکت فعال در بحث علمی (۱۰٪) آزمون میان ترم ( ۳۵٪) آزمون پایان ترم (۵۵٪)	پاور پوینت مولاژ	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ نمایشی	شناختی روان حرکتی	۱- راههای مقابله با اضطراب را شرح دهد. ۲- کاربرد ماساژ درمانی در بارداری و زایمان را توضیح دهد. ۳- پوزیشن های مناسب لیبر و زایمان را روی مولاژ نشان دهد.	زایمان فیزیولوژیک	۱۵
کوییز و مشارکت فعال در بحث علمی (۱۰٪) آزمون میان ترم ( ۳۵٪) آزمون پایان ترم (۵۵٪)	اورهد اپک	سخنرانی مباحثه ای	شناختی	۱- نحوه ارائه آموزشهای لازم به مادر در رابطه با مراحل مختلف زایمان و بعد از زایمان را شرح دهد. ۲- در مورد ارائه آموزش به مادر در زمینه ورزشهای موثر بر تسهیل امر زایمان و مراحل بعد از زایمان توضیح دهد.	آموزش به مادر	۱۶
کوییز و مشارکت فعال در بحث علمی (۱۰٪) آزمون میان ترم ( ۳۵٪) آزمون پایان ترم (۵۵٪)	پاور پوینت	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	شناختی	۱- دوره نفاس را تعریف نماید. ۲- تغییرات رحم ، سرویکس و ... را در دوره نفاس شرح دهد. ۳- نحوه بازسازی محل جفت را بیان نماید. ۴- تغییرات سیستم ادراری ، قلب و عروق و... را در دوره نفاس شرح دهد.	دوره نفاس	۱۷
کوییز و مشارکت فعال در بحث علمی	پاور پوینت	سخنرانی مباحثه ای	شناختی	۱- نحوه درمان ناراحتی های پس از زایمان را شرح دهد.	مراقبتهای مربوط به دوره نفاس	۱۸

<p>(۱۰٪) آزمون میان ترم ( ۳۵٪) آزمون پایان ترم (۵۵٪)</p>		<p>پرسش و پاسخ</p>		<p>۲-افسردگی خفیف بعد از رایمان و چگونگی اداره ان را شرح دهد. ۳-در مورد رژیم غذایی، واکسیناسیون ، روشهای پیشگیری و...در این دوره توضیح دهد.</p>			
<p>کوییز و مشارکت فعال در بحث علمی (۱۰٪) آزمون میان ترم ( ۳۵٪) آزمون پایان ترم (۵۵٪)</p>	<p>پاور پوینت</p>	<p>سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ</p>	<p>شناختی</p>	<p>۱- خونریزی دیررس بعداز زایمان و نحوه اداره ان را شرح دهد. ۲- تب شیر، ماستیت و ابسه پستان را از یکدیگر افتراق دهد. ۳- ناهنجاریهای پستان را که سبب اختلال در شیردهی میشوند بیان نماید. ۴- در مورد فلج زایمانی ونحوه اداره ان توضیح دهد.</p>	<p>اختلالات دوره نفاس</p>	<p>۱۹</p>	
<p>کوییز و مشارکت فعال در بحث علمی (۱۰٪) آزمون میان ترم ( ۳۵٪) آزمون پایان ترم (۵۵٪)</p>	<p>پاور پوینت</p>	<p>سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ</p>	<p>شناختی</p>	<p>۱- نفاس راتعریف نماید. ۲- تفاوت حیض و نفاس را بیان نماید. ۳- استحاضه و مستحاضه و علایم خون استحاضه را بیان نماید. ۴- انواع استحاضه و طریقه شناخت هر یک را بیان نماید. ۵- وظیفه مستحاضه قبل از هر نماز را شرح دهد. ۶- مستحبات و واجبات برای فرد مستحاضه را بیان نماید. ۷- تفاوتهای حیض ، استحاضه و نفاس را برشمرد.</p>	<p>احکام اسلام در دوره پس از زایمان</p>	<p>۲۰</p>	
<p>کوییز و مشارکت فعال در بحث علمی (۱۰٪) آزمون میان ترم ( ۳۵٪) آزمون پایان ترم (۵۵٪)</p>	<p>پاور پوینت</p>	<p>سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ</p>	<p>شناختی</p>	<p>۱- عفونت پس از زایمان را شرح دهد. ۲- عوامل خطر ساز در بروز عفونت پس از زایمان را شرح دهد. ۳- سیر بالینی عفونت بعد</p>	<p>عفونت بعد از زایمان</p>	<p>۲۱</p>	

ترم (۵۵٪)				از زایمان را شرح دهد. ۴- اصول پیشگیری از بروز عفونت بعد از زایمان را بیان نماید. ۵- اصول درمان عفونت بعد از زایمان را شرح دهد. ۶- عوارض عفونتهای بعد از زایمان را بیان نماید.		
کوییز و مشارکت فعال در بحث علمی (۱۰٪) آزمون میان ترم ( ۳۵٪) آزمون پایان ترم (۵۵٪)	پاور پوینت	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	شناختی	۱- انواع شوکهارا نام ببرد. ۲- علت بروز شوک عفونی را شرح دهد. ۳- تاثیر شوک را برسیستم قلبی عروقی بیان نماید. ۴- علائم قبل از بروز شوک را بیان نماید. ۵- مراقبتهای ضروری از بیمار مبتلا به شوک را برشمرد.	شوک عفونی	۲۲
کوییز و مشارکت فعال در بحث علمی (۱۰٪) آزمون میان ترم ( ۳۵٪) آزمون پایان ترم (۵۵٪)	پاور پوینت	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	شناختی	۱- جفت سرراهی را تعریف نماید. ۲- انواع جفت سرراهی را بیان نماید. ۳- نحوه تشخیص، اداره و درمان جفت سرراهی را شرح دهد.	جفت سرراهی	۲۳
کوییز و مشارکت فعال در بحث علمی (۱۰٪) آزمون میان ترم ( ۳۵٪) آزمون پایان ترم (۵۵٪)	پاور پوینت	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	شناختی	۱- جدا شدن زودرس جفت را تعریف نماید. ۲- انواع جدا شدن زودرس جفت را بیان نماید. ۳- نحوه تشخیص، اداره و درمان جدا شدن زودرس جفت را شرح دهد	جدا شدن زودرس جفت	۲۴

منابع:

- ویلیامز، ج . بارداری و زایمان ویلیامز. ویراست بیست و سوم. ۲۰۱۰.
- ولایتی، علی اکبر، بیماری های نوزادان نلسون، اندیشه رفیع، ۲۰۰۷

- **Myles Midwifery A Text for Midwife, 2009**