

جلسه : ۱۶		مدت کلاس: ۳۲ ساعت		نام درس: بارداری و زایمان ۱	
		موضوع کلاس :		مدرس : فاطمه شیخان	
<p>هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس: با فیزیولوژی حاملگی، اهمیت بهداشت و تغذیه دوران بارداری و تغییرات ناشی از بارداری در سیستمهای مختلف بدن و علل آن آشنا شود. شکایات شایع ناشی از حاملگی و طرق پیشگیری از آنها را فرا گیرد. موارد طبیعی و غیر طبیعی در دوران بارداری را تشخیص دهد.</p>					
جلسه	اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
	<p>اول: مقدماتی در خصوص علم مامایی، بهداشت مادر و کودک، هدف علم مامایی، جایگاه ماما در آنها و جایگاه ماما در سیستم ارائه مراقبتها بیان کند. اهداف علم مامایی را تعریف کند.</p>	سخنرانی تعاملی، بحث گروهی	پاورپوینت وایت بورد	حضور فعال در کلاس، چگونگی انجام تکالیف محوه، شرکت در امتحان میان ترم و شرکت در امتحان پایان ترم	بیماریهای زنان نواک، برک، جانان. آخرین چاپ بارداری و زایمان ویلیامز آخرین چاپ جنین شناسی لانگمن آخرین چاپ
دوم:	شاخصهای آماری بهداشتی رایج در علم مامایی را	سخنرانی تعاملی، بحث گروهی	پاورپوینت		

		وایت بورد		محاسبه کند. آمار حیاتی علم مامایی را بداند.
		پاورپوینت وایت بورد	سخنرانی تعاملی، بحث گروهی	سوم: ساختمان دستگاه تناسلی و ویژگی آن را شرح دهد. انواع لگن از نظر علم زایمان توضیح دهد. چهارم: فیزیولوژی دستگاه تناسلی را شرح دهد.
		پاورپوینت وایت بورد	سخنرانی تعاملی، بحث گروهی	پنجم: چرخه سیکل قاعدگی عادی و منتهی به حاملگی-لقاح و بارداری را توضیح دهد.
		پاورپوینت وایت بورد	سخنرانی تعاملی، بحث گروهی	ششم: علائم و نشانه های حاملگی را بیان کند.
		پاورپوینت وایت بورد	سخنرانی تعاملی، بحث گروهی	هفتم: هورمونهای جفت را نام برده و عملکرد هورمونهای جفت را بیان کند.
		پاورپوینت وایت بورد	سخنرانی تعاملی، بحث گروهی	هشتم: فیزیولوژی جفت را توضیح دهد. فیزیولوژی جنین را شرح دهد.

		پاورپوینت وایت بورد	سخنرانی تعاملی، بحث گروهی	<p>نهم: مشاوره و مراقبتهای پیش از بارداری به منظور آمادگی برای زایمان را بیان کند.</p> <p>دهم: مراقبتهای بارداری، نحوه گرفتن شرح حال و معاینات، آزمایشات متداول در بارداری، مقادیر طبیعی آزمایشات و اقدامات لازم بر اساس هر یک از نتایج را توضیح دهد.</p>
		پاورپوینت وایت بورد	سخنرانی تعاملی، بحث گروهی	<p>یازدهم: معاینات لئوپلد (قرار، نمایش، پوزیشن، آنکاژمان) را شرح دهد.</p> <p>علائم (فرضی احتمالی و قطعی) بارداری را بیان کند.</p>
		پاورپوینت وایت بورد	سخنرانی تعاملی، بحث گروهی	<p>دوازدهم: وزن گیری در بارداری و تغذیه مادر در بارداری را شرح دهد.</p> <p>بهداشت عمومی و شکایات و ناراحتیهای شایع در دوران بارداری را توضیح دهد.</p>

		پاورپوینت وایت بورد	سخنرانی تعاملی، بحث گروهی	سیزدهم: تغییرات فیزیولوژیک، متابولیسم مواد، تغییرات هماتوزیک ایمنی، انعقاد را شرح دهد.
		پاورپوینت وایت بورد	سخنرانی تعاملی، بحث گروهی	چهاردهم: تغییرات فیزیولوژیک قلب و عروق، ریوی، ادراری، گوارش را شرح دهد.
		پاورپوینت وایت بورد	سخنرانی تعاملی، بحث گروهی	پانزدهم: تغییرات فیزیولوژیک غدد تناسلی، اسکلتی و چشم را توضیح دهد.
		پاورپوینت وایت بورد	سخنرانی تعاملی، بحث گروهی	شانزدهم: تغییرات دسیدوا، آمینون، بند ناف و جفت را شرح دهد.

راهنما:

هدف کلی شامل حداقل توانایی که دانشجو در پایان کلاس قادر به انجام باشد

روش تدریس: سخنرانی تعاملی یا همگروهی

وسایل مورد نیاز: - Power point مولاژ و ..

ارزیابی فعالیت: آزمون چند گزینه ای-آزمون تشریحی و... منابع آموزشی: کتاب-فصل-آخرین ویرایش