

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی - واحد خلخال

دانشکده پرستاری و مامایی

Course plan

نام درس: بیماریهای زنان و نازایی
تعداد واحد: ۳
معاینه فیزیکی
مخاطبان: دانشجویان کارشناسی به‌سته مامایی.

شرح درس:

تشخیص حالات زن در هنگام سلامت و بیماری بویژه ضایعات و ناهنجاریهای دستگاه تولید مثل و تشخیص احتیاجات وی و تصمیم مناسب در انتخاب اولویت در اجرای مراقبتهای مربوطه. شناخت کامل علل بیماریهای شایع دستگاه تولید مثل در زنان و روشهای مختلف پیشگیری، تشخیص علائم و مداوای آن. تشخیص مسئولیتها و محدودیتهای حرفه ای و پای بند بودن به رعایت اصول اخلاقی و موازین شرعی در هنگام ارائه خدمات.

هدف کلی: کاربرد یافته های علمی در زمینه بیماری های زنان، تشخیص و درمان آن آن با پای بندی به اصول اخلاقی در هنگام ارائه خدمات

هدف عینی:

▪ آناتومی دستگاه تناسلی

هدف ویژه:

دانشجو باید بتواند:

اعضای تناسلی داخلی و خارجی را نام ببرد
محل انجام لقاح از نظر آناتومیک را بیان کند
ساختمان سرویکس را کاملا توضیح دهد

اندازه رحم را در غیر حاملگی بیان کند
اهمیت آناتومیک فورنیکسها را شرح دهد
شریاندهی و عصب دهی رحم را بیان کند
محل آناتومیک غد بارتولن را روی مولاژ نشان دهد
محل آناتومیک غد اسکن را بگوید
عضلات کف پرینه را نام ببرد.

هدف عینی:

▪ **معاینه بیمار در بیماریهای زنان، آزمایشات ژنیکولوژی**

هدف ویژه:

دانشجو باید بتواند:
نحوه معاینه لگنی شامل بررسی ظاهر، اندازه، شکل فرج، واژن، رحم و
تخمدان بیمار را توضیح دهد
روشهای تشخیص آزمایشگاهی در بیماریهای زنان را شرح دهد
مطالعات اندوسکوپیک را توضیح دهد
مطالعات رادیوگرافی در زنان را شرح دهد.

هدف عینی:

▪ **بلوغ**

هدف ویژه:

دانشجو باید بتواند:
بلوغ را تعریف کند.
عوامل موثر بر شروع بلوغ را نام ببرد.
تغییرات هورمونی بلوغ را توضیح دهد.
بلوغ زودرس را شرح دهد.
بلوغ تاخیری را توضیح دهد.

هدف عینی:

▪ **یائسگی**

هدف ویژه:

دانشجو باید بتواند:
تعریف یائسگی را بیان کند.

تغییرات هورمونی یائسگی را شرح دهد.
عوارض یائسگی را نام ببرد.
گرگرفتگی را توضیح دهد.
درمان آتروفی واژن را بیان کند.
راهکارهای پیشگیری از استئوپروز را شرح دهد.
خطرات هورمون درمانی را بیان کند.

هدف عینی:

▪ اختلالات قاعدگی

هدف ویژه:

دانشجو باید بتواند:
آمنوره اولیه را تعریف کند.
آمنوره ثانویه را تعریف کند.
علل آمنوره اولیه را نام ببرد.
علل آمنوره ثانویه را نام ببرد.
نحوه ارزیابی آمنوره را توضیح دهد.
علل خونریزی غیر طبیعی رحمی قبل از بلوغ را نام ببرد.
علل AUB را بیان کند.
اهمیت خونریزی بعد از یائسگی را شرح دهد.
نحوه ارزیابی AUB را توضیح دهد.
درمان دارویی AUB را توضیح دهد.
علت DUB را بیان کند.

هدف میانی:

▪ بیماریهای ولو

هدف ویژه:

دانشجو باید بتواند:
ضایعات پوستی مربوط به فرج را توضیح دهد.
ضایعات پیگمانته مربوط به فرج را توضیح دهد.
تومورها و کیستهای مربوط به فرج را توضیح دهد.

هدف عینی:

▪ **بیماریهای واژن**

هدف ویژه:

دانشجو باید بتواند:

تعریف کیست انکلوژیونی را بیان کند
علل ایجاد کیست انکلوژیونی را شرح دهد
تظاهرات بالینی کارسینوم سلول سنگفرشی واژن را نام ببرد
انواع واژینیت را شرح دهد
علائم واژینیت کاندیدایی را بیان کند
درمان واژینیت کاندیدایی را شرح دهد
علائم واژینوز باکتریایی را بیان کند
درمان واژینوز باکتریایی را شرح دهد
عوارض واژینوز باکتریایی را نام ببرد
راه تشخیص واژینیت تریکومونایی را بیان کند
علائم واژینیت آتروفیک را بگوید
درمان واژینیت کاندیدایی راجعه را شرح دهد

هدف عینی:

▪ **بیماریهای سرویکس**

هدف ویژه:

دانشجو باید بتواند:

علائم سرویسیت حاد و مزمن را شرح دهد
درمان سرویسیت را توضیح دهد
راههای تشخیص نئوپلازی سرویکس را شرح دهد
فاکتورهای مستعد کننده CIN را نام ببرد
درجه بندی دیسپلازی را شرح دهد
سیستم بتسدا را توضیح دهد
شرایط انجام پاپ اسمیر را بگوید
روش نمونه گیری پاپ اسمیر را روی مولاژ نشان دهد
نحوه تفسیر نتایج پاپ اسمیر را توضیح دهد

هدف عینی:

▪ **بیماریهای رحم و لوله های رحم**

هدف ویژه:

دانشجو باید بتواند:

تعریف پولیپ آندومتر را بیان کند

علائم پولیپ آندومتر را شرح دهد

درمان پولیپ آندومتر را بیان کند

آدنومیوزیس را توضیح دهد

علائم آدنومیوزیس را شرح دهد

انواع لیومیوم را نام ببرد

علائم لیومیوم را بیان کند

اندیکاسیون هیستریکتومی در میوم را بیان کند

فاکتورهای خطر سرطان آندومتر را نام ببرد

علائم بالینی سرطان آندومتر را بگوید

علائم سالپنژیت را بیان کند

علل سالپنژیت را توضیح دهد

عوارض سالپنژیت را شرح دهد

هدف عینی:

▪ **ناهنجاریهای سرویکس و رحم و کج راهیها**

هدف ویژه:

دانشجو باید بتواند:

ناهنجاریهای مادرزادی دستگاه تناسلی را فهرست نماید

کج راهیهای رحم و علائم و علل آنها را بیان کند

کلاسهای مختلف ناهنجاریهای رحم را بیان کند

نکات مهم بالینی در مورد ناهنجاریهای رحم را توضیح دهد

ناهنجاریهای مادرزادی سرویکس را بیان کند

ناهنجاریهای فرج و واژن را شرح دهد

هدف عینی:

▪ **عفونتهای تناسلی و منتقله جنسی**

هدف ویژه :

دانشجو باید بتواند:

- عوامل خطرزگیل تناسلی را نام ببرد
- مشخصات ظاهری زگیل تناسلی را بیان کند
- محل گرفتاری زگیل تناسلی را نام ببرد
- عامل سوزاک را نام ببرد
- تظاهرات بالینی سوزاک اندوسرویکس را شرح دهد
- تظاهرات بالینی سوزاک پیشابراه را شرح دهد
- تظاهرات بالینی سوزاک رکتوم را شرح دهد
- DGI را توضیح دهد
- تظاهرات بالینی کلامیدیا تراکوماتیس را بیان کند
- تظاهرات بالینی تب خال تناسلی را بیان کند
- درمان HSV را توضیح دهد
- تظاهرات بالینی آبسه بارتولن را بیان کند
- درمان آبسه بارتولن را شرح دهد
- عوامل مستعد کننده TOA را بیان کند
- علائم و نشانه های TOA را شرح دهد
- علائم و نشانه های سل ژنیتال را بیان کند
- TSS را تعریف کند
- علت TSS را بیان کند
- علائم و نشانه های TSS را شرح دهد
- تعریف PID را بیان کند
- شایعترین راه ایجاد PID را نام ببرد
- عوامل خطر ساز PID را نام ببرد
- تشخیص های افتراقی PID را شرح دهد
- علائم PID را توضیح دهد
- درمان PID را بیان کند
- عامل بیماری سیفلیس را بگوید
- تظاهرات بالینی مرحله اولیه سیفلیس را بیان کند
- سیفلیس نهفته را توضیح دهد
- مرحله سوم سیفلیس را شرح دهد

تست‌های تشخیصی سیفلیس را بیان کند
درمان بیماری سیفلیس را توضیح دهد
راه ابتلا به سل ژنیتال را بیان کند
عوارض سل ژنیتال را شرح دهد
شایعترین محل گرفتاری سل ژنیتال را بگوید

هدف عینی:

▪ **بیماریهای تخمدان**

هدف ویژه:

دانشجو باید بتواند:
تقسیم بندی توده های تخمدان را بگوید.
عوامل خطر ایجاد توده های تخمدان را نام ببرد.
مشخصات کیست فولیکولی را شرح دهد.
نحوه ایجاد کیست جسم زرد را توضیح دهد.
تشخیص افتراقی های کیست جسم زرد را نام ببرد.
علائم بالینی کیست تکالوتئینی را بیان کند.
کیست اندومتريوتیک را تعریف کند.
انواع تومورهای نئوپلاستیک خوش خیم را نام ببرد.
محتویات کیست درموئید را بیان کند.
درمان کیست درموئید را شرح دهد
خصوصیات تکوما را شرح دهد
سندروم میگز را شرح دهد
فاکتورهای خطر سرطان تخمدان را نام ببرد.
علائم سرطان تخمدان را بگوید.
سندروم تخمدان پلی کیستیک را تعریف کند.
علائم سندروم تخمدان پلی کیستیک را نام ببرد.
خطرات دراز مدت سندروم تخمدان پلی کیستیک را بیان کند.
درمان سندروم تخمدان پلی کیستیک را شرح دهد.

هدف عینی:

▪ **بیماریهای پستان**

هدف ویژه:

دانشجو باید بتواند:
روشهای ارزیابی بیماریهای پستان را بگوید
عفونتهای پستان و گروههای آنرا فهرست و به طور کامل شرح دهد
مشخصات درد دوره ای پستان را بگوید
مشخصات ترشحات یزیولوژیک نوک پستان را شرح دهد
ریسک فاکتورهای سرطان پستان را نام ببرد
تظاهرات بالینی سرطان پستان را بیان کند
واژه TNM را توضیح دهد
معاینه پستان را عملاً توضیح دهد (مولاژ)
بارداری بعد از سرطان پستان را توضیح دهد

هدف عینی:

▪ **اختلالات کف لگن و اورولوژیک**

هدف ویژه:

دانشجو باید بتواند:
عوامل مستعد کننده شلی کف لگن را نام ببرد
تقسیم بندی شدت پرولاپس را بیان کند
علائم و نشانه های پرولاپس لگن را شرح دهد
تمرینات فیزیکی برای درمان شلی لگن را توضیح دهد
بی اختیاری **incontinency** را توضیح دهد
بی اختیاری **urgency** را توضیح دهد
بی اختیاری **stress incontinence** را توضیح دهد
تستهای تشخیصی مربوط به بی اختیاری ادراری را توضیح دهد

هدف عینی:

▪ **دردهای لگنی**

هدف ویژه:

دانشجو باید بتواند:
سندروم میتل اشمرز را توضیح دهد
دیسمنوره را تعریف کند
علائم دیسمنوره اولیه را بیان کند

درمان دیسمنوره اولیه را شرح دهد
اندومتريوز را تعريف كند
علت اندومتريوز را بيان كند
تظاهرات باليني اندومتريوز را شرح دهد
راه‌های تشخیصی اندومتريوز را بيان كند
درمان اندومتريوز را توضیح دهد

هدف عینی

▪ ناباروری

هدف ویژه:

دانشجو باید بتواند:
تفاوت ناباروری اولیه و ثانویه را بیان کند
شرایط تهیه اسپرماتوگرام را توضیح دهد
اسپرماتوگرام طبیعی را توضیح دهد
عوامل موثر در نازایی مردانه را نام ببرد
روشهای اثبات تخمک گذاری را توضیح دهد
سندروم آشرمن را شرح دهد
کاربرد هیستروسالپتگرافی در ارزیابی نازایی را توضیح دهد
بیماری تیروئید و غده فوق کلیه و ارتباط آنها را با اختلالات تخمکگذاری و نازایی تحلیل و تفسیر نماید
درمان نازایی با عامل سرویکال و ایمونولوژیک را شرح دهد

روش آموزش:

سخنرانی، مباحثه ای، پرسش و پاسخ، نمایش

مواد و وسایل آموزشی:

مولاژ، پاورپوینت، ویدئوپروژکتور، لپ تاپ، وایت بورد

منابع اصلی درس:

۱- رایان کنت جی، بروکوتیز اس اس، باربری رابرت. اصول بیماریها و بهداشت زنان کیسنر. ترجمه دکتر بهرام قاضی جهانی، روشنگر قطبی، ویراست هفتم، تهران: گلبان ۱۳۹۰.

۲- برک جاناتان، اس، بیماری های زنان نواک، ترجمه دکتر مهرناز ولدان، رامین رفیعی. ویراست چهاردهم تهران: نسل فردا ، ۱۳۹۲.

۳- دیوید گوردون جان، اسپیروف لئون، اندوکرینولوژی و نازایی زنان اسپیروف ، ترجمه: دکتر بهرام قاضی جهانی، ویراست هفتم، تهران: گلبان، ۱۳۹۰.

۴- ابراهیمی ادیب، طناز، تند آموز نواک . تهران : تیمورزاده، ۱۳۷۸،

۵- دچرنی آلن، کارنت زنان ، ترجمه ی نادر قطبی، افشین نیک روش، تهران: تیمورزاده، ۱۳۹۰.

نحوه ارزشیابی:

کوئیز و مشارکت در بحث علمی
ارائه ترجمه و کنفرانس
آزمون میان ترم
آزمون پایان ترم

مقررات:

حداقل نمره قبولی ۱۰
میزان ساعات مجاز غیبت ۴/۱۷ مجموع ساعات ارائه شده