

نام درس: بهداشت مادر و کودک

مدت کلاس: ۹۰ دقیقه

مدرس : سلمانی

موضوع کلاس :

جلسه : اول

هدف کلی: دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس با PHC و MCH آشنا شود.

اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
از دانشجو انتظار می رود پس از گذراندن این کلاس بتواند : ۱- از نقش ماما در ارائه خدمات PHC و MCH آگاهی داشته باشند. ۲- اهمیت بهداشت قبل از ازدواج و دوران بلوغ را بدانند. ۳- با بهداشت و سلامت جسمانی، روانی و اجتماعی زن باردار آشنا باشند	سخنرانی بحث گروهی	ویدئو پروژکتور، وایت بورد	آزمون چند گزینه ای -آزمون تشریحی	اصول و خدمات بهداشتی جزوات وزارت بهداشت ویلیامز (چاپ جدید)

نام درس: بهداشت مادر و کودک

مدت کلاس: ۹۰ دقیقه

جلسه : دوم

مدرس : سلمانی

موضوع کلاس :

هدف کلی: دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس با تیم سلامت و بهداشتی و نقش و وظایف آنها آشنا شود.

اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیتی تکمیلی	منابع آموزشی
از دانشجو انتظار می رود پس از گذراندن این کلاس بتواند : ۱- با تیم سلامت و بهداشتی و پزشک خانواده آشنا شود. ۲- وظایف اعضای تیم سلامت را شرح دهد. ۳- نقش ماما را در تیم سلامت توضیح دهد.	سخنرانی بحث گروهی	ویدئو پروژکتور، وایت بورد	آزمون چند گزینه ای -آزمون تشریحی	

نام درس: بهداشت مادر و کودک

مدت کلاس: ۹۰ دقیقه

جلسه : سوم

مدرس : سلمانی

موضوع کلاس :

هدف کلی: دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس با شیردهی آشنا شود.

اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
<p>از دانشجو انتظار می رود پس از گذراندن این کلاس بتواند :</p> <p>۱- فیزیولوژی ترشح، ترکیب و حجم شیر شیر مادر را بیان نماید</p> <p>۲- مزایای شیر مادر را شرح دهد</p> <p>۳- قادر به ایجاد نگرش مثبت در مادران نسبت به تغذیه با شیر مادر باشد</p> <p>۴- روش دوشیدن، ذخیره کردن،... شیر مادر تغذیه دوران شیردهی، تغییر روش تغذیه، مشکلات دوران شیردهی و روش برخورد با آنها را بداند</p>	<p>سخنرانی</p> <p>بحث</p> <p>گروهی</p>	<p>ویدئو</p> <p>پروژکتور،</p> <p>وایت بورد</p>	<p>آزمون چند گزینه ای</p> <p>-آزمون تشریحی</p>	

نام درس: بهداشت مادر و کودک

مدت کلاس: ۹۰ دقیقه

مدرس: سلمانی

موضوع کلاس:

جلسه: چهارم

هدف کلی: دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس با شیردهی آشنا می شود.

اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
<p>از دانشجو انتظار می رود پس از گذراندن این کلاس بتواند:</p> <p>۱- روش تغذیه مصنوعی شیرخوار را بیان نماید</p> <p>۲- مقدار مصرف، خطرات روش های غلط، طرز تهیه شیر خشک را بداند</p> <p>۳- تغذیه تکمیلی را بطور کامل در ماههای مختلف شرح دهد</p> <p>۴- مراقبت های بهداشتی کودک را در زمینه های (دهان و دندان، حمام کردن، لباس، خواب و استراحت، کنترل عمل دفع، ناخن ها و مکیدن انگشت) توضیح دهد</p>	<p>سخنرانی</p> <p>بحث</p> <p>گروهی</p>	<p>ویدئو</p> <p>پروژکتور،</p> <p>وایت بورد</p>	<p>آزمون چند گزینه ای</p> <p>- آزمون تشریحی</p>	

نام درس: بهداشت مادر و کودک
مدت کلاس: ۹۰ دقیقه

جلسه : پنجم

مدرس : سلمانی
موضوع کلاس :

هدف کلی: دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس با رشد و تکامل آشنا می شود.

اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
از دانشجو انتظار می رود پس از گذراندن این کلاس بتواند : رشد و تکامل طبیعی نوزاد و کودک را شرح دهد ۲- رشد و تکامل را در دوره های مختلف رشد(قبل از تولد تا دوران بلوغ شرح دهد	سخنرانی بحث گروهی	ویدئو پروژکتور، وایت بورد	آزمون چند گزینه ای -آزمون تشریحی	

نام درس: بهداشت مادر و کودک

مدت کلاس: ۹۰ دقیقه

جلسه : ششم

مدرس : سلمانی

موضوع کلاس :

هدف کلی: دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس با کودک سالم آشنا شود.

اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
از دانشجو انتظار می رود پس از گذراندن این کلاس بتواند : ۱- برنامه مراقبت از کودک سالم را توضیح دهد ۲- معاینات دوره ای نوزاد و کودک را بیان نماید	سخنرانی بحث گروهی	ویدئو پروژکتور، وایت بورد	آزمون چند گزینه ای -آزمون تشریحی	

نام درس: بهداشت مادر و کودک

مدت کلاس: ۹۰ دقیقه

جلسه : هفتم

مدرس : سلمانی

موضوع کلاس :

هدف کلی: دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس با روشهای پیشگیری از بارداری آشنا شود.

اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
<p>از دانشجو انتظار می رود پس از گذراندن این کلاس بتواند :</p> <p>۱- تاریخچه ای از روشهای خوراکی پیشگیری از بارداری بیان کند.</p> <p>۲- فارماکولوژی هورمونهای موجود در قرص های ترکیبی را توضیح دهد.</p> <p>۳- آثار اختصاصی هورمونهای استرژن و پروژسترون را بر اجزای مختلف باروری توضیح دهد.</p> <p>۴- انواع قرص های خوراکی (ال دی- اچ دی- تری فازیک) را از جنبه های مختلف (محل کاربرد، فارماکو کنتیک، مزایا، معایب و...) با هم مقایسه کند.</p> <p>۵- ضریب شکست و کارآئی روشهای</p>	<p>سخنرانی</p> <p>بحث</p> <p>گروهی</p>	<p>ویدئو</p> <p>پروژکتور،</p> <p>وایت بورد</p>	<p>آزمون چند</p> <p>گزینه ای</p> <p>-آزمون تشریحی</p>	

				<p>خوراكي پيشگيري از بارداري را بيان كند.</p> <p>۶- مكانيسم اثر انواع قرصهاي تركيبي را شرح دهد</p>
--	--	--	--	--

<p>نام درس: بهداشت مادرو کودک مدت کلاس: ۹۰ دقیقه مدرس: سلمانی موضوع کلاس:</p>				
<p>هدف کلی: دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس با روشهای پیشگیری از بارداری آشنا شود.</p>				
اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
<p>از دانشجو انتظار می رود پس از گذراندن این کلاس بتواند:</p> <p>۱- فواید انواع قرصهاي تركيبي را شرح دهد.</p> <p>۲- تغییرات متابولیسمي قرص هاي پيشگيري از بارداري بر دستگاه قلبي عروقي را توضیح دهد.</p> <p>۳- تغییرات متابولیسمي قرص هاي پيشگيري</p>	<p>سخنرانی بحث گروهی</p>	<p>ویدئو پروژکتور، وایت بورد</p>	<p>آزمون چند گزینه ای -آزمون تشریحی</p>	

				<p>از بارداری برکربوهیدراتها و چربیها را توضیح دهد.</p> <p>۴-تغییرات متابولسمی قرص های پیشگیری از بارداری بر کبد و ایجاد سرطان ها را توضیح دهد.</p>
--	--	--	--	---

<p>نام درس: بهداشت مادر و کودک مدت کلاس: ۹۰ دقیقه مدرس: سلمانی موضوع کلاس:</p>				
<p>جلسه : نهم</p>				
<p>هدف کلی: دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس با روشهای پیشگیری از بارداری آشنا می شود.</p>				
اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
<p>از دانشجو انتظار می رود پس از گذراندن این کلاس بتواند:</p> <p>۱- نحوه استفاده از قرص جهت به تاخیر انداختن قاعدگی را بیان کند.</p> <p>۲- نحوه استفاده از قرص در حالت عادی و به هنگام فراموشی(و تفاوت آن در انواع قرص) بیان</p>	<p>سخنرانی</p> <p>بحث گروهی</p>	<p>ویدئو پروژکتور،</p> <p>وایت بورد</p>	<p>آزمون چند گزینه ای</p> <p>-آزمون تشریحی</p>	

				<p>کند.</p> <p>۳- موارد منع مصرف مطلق قرصهاي ترکیبي را شرح دهد.</p> <p>۴- موارد منع مصرف نسبي قرصهاي ترکیبي را شرح دهد.</p> <p>۵ -علائم خطرو مشکلات باليني به هنگام مصرف را بیان کند..</p> <p>۶ - مراقبتهاي مربوطه به هنگام مشاهده علائم خطرو مشکلات باليني قرص هاي ترکیبي را شرح دهد .</p>
--	--	--	--	---

<p>نام درس: بهداشت مادر و کودک</p> <p>مدت کلاس: ۹۰ دقیقه</p> <p>مدرس : سلمانی</p> <p>موضوع کلاس :</p>				
<p>جلسه : دهم</p>				
<p>هدف کلی: دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس با روشهای پیشگیری از بارداری آشنا شود.</p>				
اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی

	<p>آزمون چند گزینه ای</p> <p>-آزمون تشریحی</p>	<p>ویدئو پروژکتور، وایت بورد</p>	<p>سخنرانی بحث گروهی</p>	<p>از دانشجو انتظار می رود پس از گذراندن این کلاس بتواند :</p> <p>۱-انواع آمپول های پیشگیری از بارداری را نام ببرد.</p> <p>۲-انواع آمپولها (ترکیبی و پروژسترونی) را با هم مقایسه کند.</p> <p>۳-مکانیسم اثر روشهای تزریقی را شرح دهد.</p> <p>۴-موارد مصرف و منع مصرف مطلق و نسبی و آمپولهای تزریقی را شرح دهد.</p> <p>۵-نحوه استفاده از آمپولهای تزریقی را بیان کند</p> <p>۶-فواید آمپولهای تزریقی را شرح دهد.</p> <p>۷-عوارض آمپولهای تزریقی را شرح دهد .</p>
--	--	--	---------------------------------------	---

نام درس: بهداشت مادر و کودک

مدت کلاس: ۹۰ دقیقه

جلسه : یازدهم

مدرس : سلمانی

موضوع کلاس :

هدف کلی: دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس با روشهای پیشگیری آشنا می شود.

اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
از دانشجو انتظار می رود پس از گذراندن این کلاس بتواند : ۱-انواع آي يودي را نام ببرد. ۲-مکانیسم اثر انواع آي يودي را شرح دهد. ۳-موارد مصرف و منع مصرف آي يودي و را شرح دهد ۴-نحوه گذاشتن آي يودي و تفاوت آن را بر اساس نوع آي يودي شرح دهد ۵- عوارض مربوط به آي يودي و نکات مراقبتي در ارتباط با آي يودي را شرح دهد	سخنرانی بحث گروهی	ویدئو پروژکتور، وایت بورد	آزمون چند گزینه ای -آزمون تشریحی	

نام درس: بهداشت مادر و کودک

مدت کلاس: ۹۰ دقیقه

جلسه : دوازدهم

مدرس : سلمانی

موضوع کلاس :

هدف کلی: دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس با روشهای پیشگیری آشنا می شود.

اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیتهای تکمیلی	منابع آموزشی
<p>از دلشجو انتظار می رود پس از گذرا این کلاس بتواند :</p> <p>۱- انواع نورپلنت را نام ببرد.</p> <p>۲- مکانیسم اثر نورپلنت را شرح دهد.</p> <p>۳- موارد مصرف و منع مصرف نورپلنت را شرح دهد.</p> <p>۴- نحوه کاشت نورپلنت را شرح دهد.</p> <p>۵- عوارض نورپلنت و نحوه برخورد با آن را بیان کند.</p> <p>۶- مکانیسم اثر OPP را شرح دهد.</p> <p>۷- موارد مصرف و منع مصرف OPP را شرح دهد .</p>	<p>سخنرانی</p> <p>بحث</p> <p>گروهی</p>	<p>ویدئو</p> <p>پروژکتور،</p> <p>وایت بورد</p>	<p>آزمون چند گزینه ای</p> <p>-آزمون تشریحی</p>	

نام درس: بهداشت مادر و کودک

مدت کلاس: ۹۰ دقیقه

مدرس: سلمانی

موضوع کلاس:

جلسه: سیزدهم

هدف کلی: دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس با روشهای پیشگیری آشنا شود.

اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
از دانشجو انتظار می رود پس از گذراندن این کلاس بتواند: ۱- انواع روشهای اورژانسی پیشگیری از بارداری را نام برد. ۲- چگونگی استفاده از هریک را بیان کند. ۳- عوارض و مراقبتهای مربوطه را شرح دهد. ۴- اثربخشی مکانیسم اثر واندیکاسیون هریک را توضیح دهد.	سخنرانی بحث گروهی	ویدئو پروژکتور، وایت بورد	آزمون چند گزینه ای -آزمون تشریحی	

نام درس: بهداشت مادر و کودک
مدت کلاس: ۹۰ دقیقه

جلسه : چهاردهم

مدرس : سلمانی
موضوع کلاس :

هدف کلی: دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس با روشهای پیشگیری آشنا می شود.

اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
<p>از دانشجو انتظار می رود پس از گذراندن این کلاس بتواند :</p> <p>۱- انواع متد باربر را شرح دهند استفاده از انواع روشهای باربر را بیان کند.</p> <p>۲- عوارض استفاده از انواع روشهای باربر را بیان کند.</p> <p>۳- مبرزان موفقیت , نحوه اثر و مزایای هر یک را توضیح دهد.</p> <p>۴- روش استفاده و زمان استفاده از هر کدام را بیان کند.</p> <p>۵- موارد مصرف و منع مصرف انواع روشهای باربر را بیان کند.</p>	<p>سخنرانی بحث گروهی</p>	<p>ویدئو پروژکتور، وایت بورد</p>	<p>آزمون چند گزینه ای -آزمون تشریحی</p>	

نام درس: بهداشت مادر و کودک
مدت کلاس: ۹۰ دقیقه

جلسه : پانزدهم

مدرس : سلمانی
موضوع کلاس :

هدف کلی: دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس با روشهای پیشگیری آشنا شود.

اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
<p>از دانشجو انتظار می رود پس از گذراندن این کلاس بتواند :</p> <p>۱- انواع TL را نام ببرد.</p> <p>۲- وازکتومی را تعریف کند.</p> <p>۳- نحوه انجام انواع روشهای TL و وازکتومی را شرح دهد.</p> <p>۴- عوارض روشهای TL و وازکتومی را شرح دهد.</p> <p>۵- اصول مراقبتي حين و پس از انجام روشهای TL و وازکتومی را شرح دهد.</p> <p>۶- موارد منع انجام وازکتومی و توبکتومی را نام ببرد.</p> <p>۷- نکات کلیدی در موقع مشاوره برای انجام روش های دائمی را شرح دهد.</p>	<p>سخنرانی</p> <p>بحث</p> <p>گروهی</p>	<p>ویدئو</p> <p>پروژکتور،</p> <p>وایت بورد</p>	<p>آزمون چند گزینه ای</p> <p>-آزمون تشریحی</p>	

نام درس: بهداشت مادر و کودک
مدت کلاس: ۹۰ دقیقه

جلسه : شانزدهم

مدرس : سلمانی
موضوع کلاس :

هدف کلی: دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس با روشهای پیشگیری آشنا می شود.

اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
<p>از دانشجو انتظار می رود پس از گذراندن این کلاس بتواند :</p> <p>۱- انواع روشهای پیشگیری از بارداری طبیعی را نام ببرد.</p> <p>۲- چگونگی استفاده از هر یک از روشهای پیشگیری از بارداری طبیعی را بیان کند.</p> <p>۳- اثربخشی و در صد شکست هر یک از آنان را توضیح دهد.</p> <p>۴- بازنگری و محاسبه مجدد در روشهای طبیعی را شرح دهد.</p> <p>۵- مراقبت های لازم در حین استفاده از روش های طبیعی را شرح دهد.</p>	<p>سخنرانی</p> <p>بحث</p> <p>گروهی</p>	<p>ویدئو</p> <p>پروژکتور،</p> <p>وایت بورد</p>	<p>آزمون چند</p> <p>گزینه ای</p> <p>-آزمون تشریحی</p>	

