



باسمه تعالی  
دانشگاه آزاد اسلامی واحد خلخال  
دانشکده پرستاری و مامایی  
گروه آموزشی مامایی  
طرح درس پرستاری مادران و نوزادان (۱)

عنوان درس: پرستاری مادران و نوزادان (۱)      تعداد واحد: ۳ واحد  
فراگیران: دانشجویان کارشناسی پرستاری      مکان تدریس: دانشکده پرستاری      مدرس: سهرابی

**اهداف کلی درس:**

- بررسی و شناخت احتیاجات، مشکلات و مسائل اجتماعی، جسمی، روانی افراد خانواده در انتظار فرزند بخصوص مادر و نوزاد در معرض خطر
- آگاهی از اهمیت آموزش در پیشگیری از عوارض موارد آسیب پذیری در مادر و نوزاد با توجه به کاربرد فرآیند پرستاری و مهارت در بکار بردن نظریه و مفاهیم پرستاری مادران و نوزادان و کاربرد بالینی آن

**برنامه زمان بندی درس**

جلسه	عنوان درس	اهداف کلی جلسه
اول	مروری بر مفهوم پرستاری بهداشت مادر و نوزاد	آشنایی دانشجویان با مفهوم بهداشت مادر و کودک، شاخص های بهداشتی، استراتژیهای WHO برای کاهش مرگ و میر نوزادان، سلامت مادران، مراقبتهای زایمانی، پیشگیری از کزاز نوزادان و نقش جامعه در بهبود و توسعه مراقبتهای دوران بارداری و بعد از زایمان
دوم	مراحل پذیرش نقش مادری و پدری	شناخت دانشجویان از روان زیست شناسی مادری، مراحل پذیرش مادری (سه ماه اول، دوم و سوم) نقش پرستار و نظر اسلام نسبت به نقش مادر شناخت دانشجویان از روان زیست شناسی پدری، پدر شدن و مراحل آنو نقش پرستار در مراحل فوق
سوم	نظریه بحران آناتومی دستگاه تناسلی زنانه	آشنایی دانشجویان با تعریف، انواع و عوامل موثر در تعادل مکانیسمهای دفاعی و حاملگی بعنوان یک بحران آشنایی دانشجویان با ساختمان و عملکرد دستگاه تناسلی زنانه خارجی

چهارم	آناتومی دستگاه تناسلی زنانه	آشنایی دانشجویان با ساختمان و عملکرد دستگاه تناسلی زنانه داخلی
پنجم	مراحل بلوغ قاعدگی	شناخت دانشجویان از تعریف بلوغ و مراحل آن آشنایی دانشجویان با مفهوم قاعدگی و مراحل آن
ششم هفتم	لقاح، نحوه رشد و تکامل جنین	شناخت دانشجویان از روند لقاح و مراحل تکاملی رویانی و جنینی
هشتم نهم	تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری	آشنایی دانشجویان با کلیه تغییرات فیزیولوژیک ناشی از بارداری
دهم	ناراحتیهای جزئی دوران بارداری	شناخت دانشجویان از عوارض جزئی بارداری و نحوه برخورد با آن
یازدهم	مراقبتهای دوران بارداری	آشنایی دانشجویان با مراقبت های دوران بارداری و معاینات مربوط به آن
دوازدهم	امتحان میان ترم	
سیزدهم	روشهای بررسی سلامت جنین	آشنایی دانشجویان با مانیتورینگ سلامت جنین ، شناخت دانشجویان از انواع تستهای بررسی سلامت جنین
چهاردهم	ژنتیک و مشاوره ژنتیکی	شناخت دانشجویان از انتقال ارثی ، تعامل محیط توارث ، روشهای ارزشیابی ژنتیکی ، اهداف مشاوره و نقش پرستار در ارتباط با تولد نوزاد با اختلالات ژنتیکی ، نظر اسلام نسبت به نسل سالم
پانزدهم شانزدهم	زایمان طبیعی و مراحل آن	آشنایی دانشجویان با علل دردهای زایمان ، مراحل مختلف زایمان ،
هفدهم	روشهای مختلف کاهش درد	آشنایی دانشجویان با روشهای مختلف غیر دارویی و دارویی کاهش درد زایمان
هجدهم	دوره بعد از زایمان	آشنایی دانشجویان با عوارض دوره بعد از زایمان و مراقبتهای پرستاری مربوط به آن
نوزدهم	تنظیم خانواده	آشنایی دانشجویان با تعریف تنظیم خانواده و انواع روش های آن شناخت دانشجویان از روشهای هورمونی تنظیم خانواده
بیستم	تنظیم خانواده	شناخت دانشجویان از روشهای هورمونی و مکانیکال تنظیم خانواده
بیست یکم	تنظیم خانواده	شناخت دانشجویان از روشهای سد کننده و جراحی تنظیم خانواده
بیست و دوم	رفع اشکال دانشجویان	

فعالیت‌های دانشجویان: حضور فعال در کلاس پاسخ به سؤالات، ارایه مطالب  
شیوه تدریس و رسانه آموزشی: سخنرانی، ویدئو پروژکتور، تخته سیاه و گچ

ارزشیابی:	
پاسخ به سؤالات کلاسی	٪۵
امتحان میان ترم	٪۴۵
امتحان پایان ترم	٪۵۰

#### منابع:

- ۱- قاضی جهانی بهرام، در ترجمه بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۰. کانینگهام، هوث، لونو، گیلسترب، بلوم، ونستروم، ویراست بیست و سوم، تهران: انتشارات گلبان، ۱۳۸۹
  - ۲- نلسون: بیماریهای نوزادان ۲۰۰۷، ترجمه الهه نوروزی و همکاران. نشر اندیشه رفیع، ۱۳۸۷
  - ۳- درسنامه پرستاری مادران و نوزادان لیفر. ترجمه مهناز شوقی و مهناز سنجرى. نشر سالمی. جامعه نگر. ۱۳۸۷
  - ۴- پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان: هدایت اله صلاح زهی، فرنوش خجسته، سیما نظریور. انتشارات گلبان ۱۳۸۷
  - ۵- پرستاری پرستاری و بهداشت مادر و نوزاد: میترا ذوالفقاری، اسدی. ۱۳۸۷
- ۶- Adel Pillitteri. Maternal & child Health Nursing. Fifth edition. Lippincott Williams & Wilkins. ۲۰۰۷

