

نام درس: بارداری زایمان ۲ - زایمان طبیعی

مدت کلاس: ۹۰ دقیقه

جلسه: اول

مدرس: سهرابی

موضوع کلاس: درد زایمان

هدف کلی: دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس با فرآیند بیومولکولی شروع درد آشنا می شود.

اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
از دا نشجو انتظار می رود پس از گذراندن این کلاس بتواند : ۱- فازهای رحمی زایمان را نام ببرد. ۲- تغییرات ایجاد شده در رحم و سرویکس را در هر یک از مراحل رحمی زایمانی را شرح دهد. ۳- تغییرهای زایمان را بیان کند. ۴- سیستم fail safe را توضیح دهد. ۵- شروع زایمان را به طور عملی تعریف کند.	سخنرانی بحث گروهی	ویدئو پروژکتور، وایت بورد	آزمون چند گزینه ای -آزمون تشریحی	۱-کانینگهام گری و همکاران. بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه قاضی جهانی بهرام، نشر گلبان، ویراست ۲۲، سال ۲۰۱۴ ۲- اطلس آناتومی گری ۲۰۱۲ ۳- فیزیولوژی گایتون ۲۰۱۳ ۴- Maternity Nursing 2013

<p>نام درس: بارداری زایمان ۲ - زایمان طبیعی مدت کلاس: ۹۰ دقیقه جلسه: دوم</p> <p>مدرس: سهرابی موضوع کلاس: زایمان</p>				
<p><b>هدف کلی:</b> دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس با سیر بالینی زایمان آشنا می شود.</p>				
اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
<p>از دا نشجو انتظار می رود پس از گذراندن این کلاس بتواند:</p> <p>۱- علایم اولیه شروع زایمان را نام ببرد.</p> <p>۲- تغییرات رحم را در حین زایمان فعال را توضیح دهد.</p> <p>۳- دیلاتاسیون و افسمان را تعریف کند.</p> <p>۴- مکانیسم ایجاد دیلاتاسیون و افسمان را بطور خلاصه شرح دهد</p> <p>۵- طرح دیلاتاسیون در سرویکس را تشریح کند.</p>	<p>سخنرانی</p> <p>بحث گروهی</p>	<p>ویدئو پروژکتور،</p> <p>وایت بورد</p>	<p>آزمون چند گزینه ای</p> <p>-آزمون تشریحی</p>	<p>۱- کانینگهام گری و همکاران. بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه قاضی جهانی بهرام، نشر گلبن، ویراست ۲۲، سال ۲۰۱۴</p> <p>۲- اطلس آناتومی گری ۲۰۱۲</p> <p>۳- فیزیولوژی گایتون ۲۰۱۳</p> <p>۴- Maternity Nursing 2013</p>

<p>نام درس: بارداری زایمان ۲ - زایمان طبیعی مدت کلاس: ۹۰ دقیقه جلسه: سوم</p> <p>مدرس: سهرابی موضوع کلاس: لیبر</p>				
<p><b>هدف کلی:</b> دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس با مکانیسمهای لیبر طبیعی آشنا می شود.</p>				
اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
<p>از دا نشجو انتظار می رود پس از گذراندن این کلاس بتواند:</p> <p>۱- وضعیت جنین را در رحم با توجه به شکل جنین تشخیص دهد.</p> <p>۲- قرار جنین را در رحم با توجه به شکل جنین تشخیص دهد.</p> <p>۳- نمایش جنین را در رحم با توجه به شکل جنین تشخیص دهد.</p> <p>۴- پوزیشن جنین را در رحم با توجه به شکل جنین تشخیص دهد.</p> <p>۵- مانور لئوپولد را توضیح دهد.</p>	<p>سخنرانی بحث گروهی</p>	<p>ویدئو پروژکتور، وایت بورد</p>	<p>آزمون چند گزینه ای آزمون تشریحی</p>	<p>۱- کانینگهام گری و همکاران. بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه قاضی جهانی بهرام، نشر گلبان، ویراست ۲۲، سال ۲۰۱۴</p> <p>۲- اطلس آناتومی گری ۲۰۱۲</p> <p>۳- فیزیولوژی گایتون ۲۰۱۳</p> <p>۴- Maternity Nursing 2013</p>

نام درس: بارداری زایمان ۲ - زایمان طبیعی

مدت کلاس: ۹۰ دقیقه

جلسه: چهارم

مدرس: سهرابی

موضوع کلاس:

هدف کلی: دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس با حرکات اصلی لیبر طبیعی آشنا شود.

منابع آموزشی	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	اهداف رفتاری
۱-کانینگهام گری و همکاران. بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه قاضی جهانی بهرام، نشر گلبان، ویراست ۲۲، سال ۲۰۱۴ ۲- اطلس آناتومی گری ۲۰۱۲ ۳- فیزیولوژی گایتون ۲۰۱۳ ۴- Maternity Nursing 2013	آزمون چند گزینه ای -آزمون تشریحی	ویدئو پروژکتور، وایت بورد	سخنرانی بحث گروهی	از دانشجو انتظار می رود پس از گذراندن این کلاس بتواند: ۱- حرکات اصلی لیبر را به طور کامل و به ترتیب نام ببرد. ۲- چگونگی چرخش جنین در مسیر زایمان را توضیح دهد. ۳- چگونگی نزول جنین در حین زایمان را توضیح دهد. ۴- چگونگی خروج جنین از کانال زایمان را توضیح دهد. ۵- آسینکلیتیسم را به طور کامل توضیح دهد. ۶- دو مورد تغییر شکل سر جنین در حین عبور از کانال زایمان را نام

نام درس: بارداری زایمان ۲ - زایمان طبیعی

مدت کلاس: ۹۰ دقیقه

جلسه: پنجم

مدرس: سهرابی

موضوع کلاس:

هدف کلی: دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس با انجام معاینه واژینال با استفاده از ماکت آشنا شود.

منابع آموزشی	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	اهداف رفتاری
۱- کانینگهام گری و همکاران. بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه قاضی جهانی بهرام، نشر گلبن، ویراست ۲۲، سال ۲۰۱۴ ۲- اطلس آناتومی گری ۲۰۱۲ ۳- فیزیولوژی گابتون ۲۰۱۳ ۴- Maternity Nursing 2013	آزمون چند گزینه ای -آزمون تشریحی	ویدئو پروژکتور، وایت بورد ماکت	سخنرانی بحث گروهی	از دلشجو انتظار می رود پس از گذراندن این کلاس بتواند: ۱- دیلاتاسیون سرویکس را بدرستی از روی ماکت تشخیص دهد. ۲- افاسمان سرویکس را به طور صحیح از روی ماکت تشخیص دهد. ۳- ایستگاه جنین را بدرستی از روی ماکت تشخیص دهد. ۴- حرکات اصلی لیبر را بر روی مولاژ جنین و زایمان تشخیص دهد.

نام درس: بارداری زایمان ۲ - زایمان طبیعی

مدت کلاس: ۹۰ دقیقه

جلسه : ششم

مدرس : سهرابی

موضوع کلاس : پذیرش در اتاق زایمان

هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس با چگونگی پذیرش بیمار در اتاق زایمان آشنا شود.

اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
از دا نشجو انتظار می رود پس از گذراندن این کلاس بتواند : ۱-مراحل پذیرش بیمار را شرح دهد. ۲-چگونگی گرفتن شرح حال کامل از بیمار را توضیح دهد. ۳-طرز گرفتن شرح حال در مواقع اورژانس را شرح دهد. ۴-مشخصات دردهای کاذب و حقیقی را به طور کامل بیان کند. ۵-چگونگی انجام معاینه واژینال را توضیح دهد. ۶-اندیکاسیون و کونتراندیکاسیون پذیرش بیمار را تشخیص دهد.	سخنرانی بحث گروهی	ویدئو پروژکتور، وایت برد	آزمون چند گزینه ای -آزمون تشریحی	۱-کانینگهام گری و همکاران. بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه قاضی جهانی بهرام، نشر گلبن، ویراست ۲۲، سال ۲۰۱۴ ۲- اطلس آناتومی گری ۲۰۱۲ ۳-فیزیولوژی گایتون ۲۰۱۳ ۴-Maternity Nursing 2013

<p>نام درس: بارداری زایمان ۲ - زایمان طبیعی</p> <p>مدت کلاس: ۹۰ دقیقه</p> <p>جلسه: هفتم</p> <p>مدرس: سهرابی</p> <p>موضوع کلاس:</p>				
<p>هدف کلی: دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس با چگونگی کنترل مرحله اول زایمان آشنا می شود.</p>				
اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
<p>از دانشجو انتظار می رود پس از گذراندن این کلاس بتواند:</p> <p>۱- مشخصات انقباضات رحمی در مرحله اول زایمان را توضیح دهد</p> <p>۲- چگونگی کنترل ضربان قلب جنین را شرح دهد.</p> <p>۳- اندیکاسیون و کنتراندیکاسیون استفاده از مانیتور جهت کنترل قلب جنین را شرح دهد.</p> <p>۴- زمان کنترل علائم حیاتی مادر و معاینه واژینال را توضیح دهد</p> <p>۵- تخلیه مثانه و آمنیوتومی را در این مرحله از زایمان توضیح دهد</p> <p>۶- چگونگی آموزش تکنیکهای تنفسی به مادر را توضیح دهد.</p>	<p>سخنرانی</p> <p>بحث گروهی</p>	<p>ویدئو پروژکتور،</p> <p>وایت بورد</p>	<p>آزمون چند گزینه ای</p> <p>-آزمون تشریحی</p>	<p>۱- کانینگهام گری و همکاران. بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه قاضی جهانی بهرام، نشر گلبان، ویراست ۲۲، سال ۲۰۱۴</p> <p>۲- اطلس آناتومی گری ۲۰۱۲</p> <p>۳- فیزیولوژی گایتون ۲۰۱۳</p> <p>۴- Maternity Nursing 2013</p>

نام درس: بارداری زایمان ۲ - زایمان طبیعی

مدت کلاس: ۹۰ دقیقه

جلسه : هشتم

مدرس : سهرابی

موضوع کلاس : زایمان و اپیزیوتومی

هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس با چگونگی کنترل مرحله دوم زایمان آشنا شود.

اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
<p>از دانشجو انتظار می رود پس از گذراندن این کلاس بتواند :</p> <p>۱- چگونگی کنترل مادر را در مرحله دوم زایمان شرح دهد.</p> <p>۲- چگونگی کنترل جنین را در این مرحله از زایمان توضیح دهد.</p> <p>۳- در مورد آموزشهای لازم در جهت کمک به مادر در این مرحله توضیح دهد.</p> <p>۴- اندیکاسیون های اپیزیوتومی را نام ببرد.</p> <p>۵- طرز انجام اپیزیوتومی را توضیح دهد.</p> <p>۶- چگونگی ترمیم اپی زیوتومی را ترسیم کند.</p> <p>۷- در مورد مراقبت از محل اپیزیوتومی به مادر آموزش دهد.</p>	<p>سخنرانی</p> <p>بحث</p> <p>گروهی</p>	<p>ویدئو پروژکتور،</p> <p>وایت بورد</p>	<p>آزمون چند گزینه ای</p> <p>-آزمون تشریحی</p>	<p>۱- کایننگهام گری و همکاران. بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه قاضی جهانی بهرام، نشر گلبان، ویراست ۲۲، سال ۲۰۱۴</p> <p>۲- اطلس آناتومی گری ۲۰۱۲</p> <p>۳- فیزیولوژی گایتون ۲۰۱۳</p> <p>۴- Maternity Nursing 2013</p>



<p>نام درس: بارداری زایمان ۲ - زایمان طبیعی</p> <p>مدت کلاس: ۹۰ دقیقه</p> <p>جلسه: نهم</p> <p>مدرس: سهرابی</p> <p>موضوع کلاس:</p>				
<p>هدف کلی: دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس با اداره مرحله سوم و چهارم زایمان آشنا شود.</p>				
منابع آموزشی	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	اهداف رفتاری
<p>۱- کانینگهام گری و همکاران. بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه قاضی جهانی بهرام، نشر گلبان، ویراست ۲۲، سال ۲۰۱۴</p> <p>۲- اطلس آناتومی گری ۲۰۱۲</p> <p>۳- فیزیولوژی گایتون ۲۰۱۳</p> <p>۴- Maternity Nursing 2013</p>	<p>آزمون چند گزینه ای</p> <p>آزمون تشریحی</p>	<p>ویدئو پروژکتور،</p> <p>وایت بورد</p>	<p>سخنرانی</p> <p>بحث</p> <p>گروهی</p>	<p>از دانشجو انتظار می رود پس از گذراندن این کلاس بتواند:</p> <p>۱- چگونگی کنترل مادر در مرحله سوم زایمان را تشریح کند.</p> <p>۲- نشانه های جدا شدن جفت را بطور کامل نام ببرد.</p> <p>۳- معاینه جفت را بطور کامل شرح دهد.</p> <p>۴- چگونگی کنترل مادر در مرحله چهارم زایمان را تشریح کند.</p> <p>۵- عوامل اکسی توسیک و اندیکاسیون و کنتراندیکاسیونهای استفاده از آن را تشریح کند.</p> <p>۶- آموزشهای لازم برای مراقبت از مادر و نوزاد را برای مادر شرح دهد.</p>

نام درس: بارداری زایمان ۲ - زایمان طبیعی

مدت کلاس: ۹۰ دقیقه جلسه : دهم

مدرس : سهرابی

موضوع کلاس :

هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس با نمایش فیلم زایمانی و زایمان با استفاده از مولاژ مادر و جنین آشنا شود.

منابع آموزشی	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	اهداف رفتاری
۱-کانینگهام گری و همکاران. بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه قاضی جهانی بهرام، نشر گلبن، ویراست ۲۲، سال ۲۰۱۴ ۲- اطلس آناتومی گری ۲۰۱۲ ۳-فیزیولوژی گایتون ۲۰۱۳ ۴-Maternity Nursing 2013	آزمون چند گزینه ای -آزمون تشریحی	ویدئو پروژکتور، وایت بورد	سخنرانی بحث گروهی	از دا نشجو انتظار می رود پس از گذراندن این کلاس بتواند : ۱-فیلم زایمان را با دقت تماشا کند. ۲-مانور خروج جنین را بطور صحیح بر روی مولاژ انجام دهد. ۳-خروج سر جنین را به درستی بر روی مولاژ انجام دهد. ۴-خروج شانه های جنین را بطور صحیح بر روی مولاژ انجام دهد. ۵-خروج جفت و مانور خروج جفت را بطور صحیح بر روی مولاژ انجام

نام درس: بارداری زایمان ۲ - زایمان طبیعی

مدت کلاس: ۹۰ دقیقه

جلسه : یازدهم

مدرس : سهرابی

موضوع کلاس :

هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس با معاینه نوزاد و مراقبت از نوزاد آشنا شود.

اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
از دانشجو انتظار می رود پس از گذراندن این کلاس بتواند : ۱- معاینه سر و صورت نوزاد را بطور کامل توضیح دهد. ۲- معاینه بدن و اندامهای نوزاد را شرح دهد. ۳- سن حاملگی نوزاد را به طور دقیق تخمین بزند. ۴- مراقبت از سر و صورت نوزاد را بطور دقیق توضیح دهد. ۵- مراقبت از بدن و اندامهای نوزاد را بطور دقیق توضیح دهد.	سخنرانی بحث گروهی	ویدئو پروژکتور، وایت بورد	آزمون چند گزینه ای -آزمون تشریحی	۱-کانینگهام گری و همکاران. بارداری و زایمان و بلیامز. ترجمه قاضی جهانی بهرام، نشر گلبان، ویراست ۲۲، سال ۲۰۱۴ ۲- اطلس آناتومی گری ۲۰۱۲ ۳- فیزیولوژی گایتون ۲۰۱۳ ۴- Maternity Nursing 2013

<p>نام درس: بارداری زایمان ۲ - زایمان طبیعی مدت کلاس: ۹۰ دقیقه جلسه: دوازدهم</p> <p>مدرس: سهرابی موضوع کلاس:</p>				
<p>هدف کلی: دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس با احیاء و مراحل احیا نوزاد آشنا شود.</p>				
اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
<p>از دانشجو انتظار می رود پس از گذراندن این کلاس بتواند:</p> <p>۱- نمره آپگار نوزاد را به طور دقیق تعیین کند.</p> <p>۲- وسایل مورد نیاز در احیاء را نام ببرد.</p> <p>۳- مراحل احیاء را تشریح کند.</p> <p>۴- چگونگی احیاء را توضیح دهد.</p>	<p>سخنرانی بحث گروهی</p>	<p>ویدئو پروژکتور، وایت بورد</p>	<p>آزمون چند گزینه ای -آزمون تشریحی</p>	<p>۱- کانینگهام گری و همکاران. بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه قاضی جهانی بهرام، نشر گلبان، ویراست ۲۲، سال ۲۰۱۴</p> <p>۲- اطلس آناتومی گری ۲۰۱۲</p> <p>۳- فیزیولوژی گابتون ۲۰۱۳</p> <p>۴- Maternity Nursing 2013</p>

<p>نام درس: بارداری زایمان ۲ - زایمان طبیعی مدت کلاس: ۹۰ دقیقه جلسه: سیزدهم</p> <p>مدرس: سهرابی موضوع کلاس:</p>				
<p>هدف کلی: دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس با تغییرات دوران نفاس و مراقبت از مادر آشنا شود.</p>				
اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
<p>از دا نشجو انتظار می رود پس از گذراندن این کلاس بتواند:</p> <p>۱- تغییرات فیزیولوژیک و تشریحی بدن مادر در دوره نفاس را شرح</p> <p>۲- چگونگی مراقبت از مادر را در این دوران توضیح دهد.</p> <p>۳- شیر دهی و آموزشهای لازم در مورد آن را بطور کامل بیان نما</p> <p>۴- بیماریهای پستان و مراقبت از آن را در دوران نفاس شرح دهد.</p>	<p>سخنرانی</p> <p>بحث</p> <p>گروهی</p>	<p>ویدئو پروژکتور،</p> <p>وایت بورد</p>	<p>آزمون چند گزینه ای</p> <p>-آزمون تشریحی</p>	<p>۱-کانینگهام گری و همکاران. بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه قاضی جهانی بهرام، نشر گلبان، ویراست ۲۲، سال ۲۰۱۴</p> <p>۲- اطلس آناتومی گری ۲۰۱۲</p> <p>۳- فیزیولوژی گابتون ۲۰۱۳</p> <p>۴- Maternity Nursing 2013</p>

<p>نام درس: بارداری زایمان ۲ - زایمان طبیعی</p> <p>مدت کلاس: ۹۰ دقیقه</p> <p>جلسه: چهاردهم</p> <p>مدرس: سهرابی</p> <p>موضوع کلاس:</p>				
<p>هدف کلی: دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس با روشهای غیر دارویی کنترل درد زایمان آشنا شود.</p>				
اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
<p>از دا نشجو انتظار می رود پس از گذراندن این کلاس بتواند:</p> <p>۱- علت درد زایمان را توضیح دهد.</p> <p>۲- روشهای تحریک ذهن در کاهش درد زایمان را شرح دهد.</p> <p>۳- شل سازی و روشهای دیگر کنترل درد زایمان را توضیح دهد.</p> <p>۴- استفاده از سرما و گرما را جهت کاهش درد زایمان توضیح ده</p>	<p>سخنرانی</p> <p>بحث گروهی</p>	<p>ویدئو پروژکتور،</p> <p>وایت بورد</p>	<p>آزمون چند گزینه ای</p> <p>-آزمون تشریحی</p>	<p>۱-کانینگهام گری و همکاران. بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه قاضی جهانی بهرام، نشر گلبان، ویراست ۲۲، سال ۲۰۱۴</p> <p>۲- اطلس آناتومی گری ۲۰۱۲</p> <p>۳- فیزیولوژی گایتون ۲۰۱۳</p> <p>۴- Maternity Nursing 2013</p>

نام درس: بارداری زایمان ۲ - زایمان طبیعی

مدت کلاس: ۹۰ دقیقه

جلسه: پانزدهم

مدرس: سهرابی

موضوع کلاس:

هدف کلی: دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس با روشهای دارویی کنترل درد زایمان آشنا شود.

منابع آموزشی	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	اهداف رفتاری
۱- کانینگهام گری و همکاران. بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه قاضی جهانی بهرام، نشر گلبن، ویراست ۲۲، سال ۲۰۱۴ ۲- اطلس آناتومی گری ۲۰۱۲ ۳- فیزیولوژی گایتون ۲۰۱۳ ۴- Maternity Nursing 2013	آزمون چند گزینه ای -آزمون تشریحی	ویدئو پروژکتور، وایت بورد	سخنرانی بحث گروهی	از دانشجو انتظار می رود پس از گذراندن این کلاس بتواند: ۱- استفاده از مسکن در تسکین درد زایمان را توضیح دهد. ۲- روشهای مختلف بی حسی موضعی جهت تسکین درد لیبر را شرح دهد. ۳- روشهای مختلف بی حسی عمومی جهت تسکین درد لیبر را بطور شرح دهد.





<p>نام درس: بارداری زایمان ۲ - زایمان طبیعی مدت کلاس: ۹۰ دقیقه جلسه: شانزدهم</p>				
<p>مدرس: سهرابی موضوع کلاس:</p>				
<p>هدف کلی: دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس با ورزشهای دوران بارداری و پس از زایمان آشنا شود.</p>				
منابع آموزشی	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	اهداف رفتاری
<p>۱-کانینگهام گری و همکاران. بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه قاضی جهانی بهرام، نشر گلبان، ویراست ۲۲، سال ۲۰۱۴</p> <p>۲- اطلس آناتومی گری ۲۰۱۲</p> <p>۳- فیزیولوژی گابتون ۲۰۱۳</p> <p>۴- Maternity Nursing 2013</p>	<p>آزمون چند گزینه ای</p> <p>-آزمون تشریحی</p>	<p>ویدئو پروژکتور،</p> <p>وایت بورد</p>	<p>سخنرانی</p> <p>بحث</p> <p>گروهی</p>	<p>از دا نشجو انتظار می رود پس از گذراندن این کلاس بتواند:</p> <p>۱-انواع ورزشهای دوران بارداری را به دوستان خود آموزش دهد.</p> <p>۲- کنتراندیکاسیون های انجام ورزشهای دوران بارداری را ذکر کند.</p> <p>۳-زمان انجام و انواع ورزشهای بعد از زایمان را به دوستان خود آموزش دهد.</p> <p>۴-کنتراندیکاسیونهای ورزشهای خاص را توضیح دهد.</p>