

باسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد خلخال

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس پرستاری مادران و نوزادان 2

عنوان درس: پرستاری مادران و نوزادان

2 تعداد واحد : واحد

پیشنیاز : پرستاری مادران و نوزادان ۲

نوع واحد : نظری (ساعت)

فراگیران : دانشجویان کارشناسی پرستاری

مدرس : خانم دکتر مظفری نیا

اهداف کلی:

۱- تشخیص علائم بارداری و زایمان و تشخیص احتیاجات وی و تصمیم مناسب در انتخاب اولویت در اجرای مراقبت های مربوطه (جسمانی، روانی، اجتماعی)

۲- شناخت کامل علل بیماریهای شایع در بارداری، عوارض بارداری و زایمان و روشهای مختلف پیشگیری، تشخیص علائم و مراقبت های پرستاری.

۳- تشخیص مسئولیتها و محدودیتهای حرفه ای و پای بند بودن به رعایت اصول اخلاقی و موازین شرعی در هنگام ارائه خدمات.

اهداف کلی جلسه	عنوان درس	تاریخ	جلسه
-پره اکلامپسی و اکلامپسی را تعریف کند. -علائم پره اکلامپسی را در بیمار تشخیص دهد.	آشنایی با وضعیت های افزایش فشار خون در		۱

		<p>حاملگی و مراقبت از بیماران فوق</p>	<p>-بره اکلامپسی را از وضعیت های دیگر افزایش فشار خون در حاملگی تشخیص افتراقی دهد.</p> <p>-درمان صحیح و مراقبت لازم را از بیماران مبتلا به افزایش فشار خون در حاملگی را شرح دهد.</p>
۲		<p>کسب اطلاعاتی در مورد تشخیص و مراقبت از بیماران مبتلا به استفراغهای بدخیم حاملگی، سقط و مول</p>	<p>-عوامل مؤثر در ایجاد این بیماری ها را نام ببرد.</p> <p>-علائم این سه عارضه را در بیمار تشخیص دهد.</p> <p>-اقدامات درمانی و مراقبتی لازم را در این بیمار توضیح دهد.</p>
۳		<p>آشنایی با روشهای تشخیص و مراقبت از بیماران مبتلا به کنده شدن زود رس جفت، جفت سرراهی و حاملگی های خارج از رحم</p>	<p>-علائم این سه عارضه را در بیمار تشخیص دهد.</p> <p>-جفت سر راهی و کنده شدن زودرس جفت را از هم تشخیص دهد.</p> <p>-اقدام مناسب در برخورد با این سه عارضه را شرح دهد.</p>
۴		<p>کسب اطلاعات لازم در مورد تشخیص و مراقبت از خانم های حامله چند قلو</p>	<p>-طرز تشخیص حاملگی چند قلو را توضیح دهد.</p> <p>-مراقبت های لازم برای خانم حامله چند قلو در حین حاملگی را شرح دهد.</p> <p>-عوارض حاملگی چند قلو را در حین حاملگی و بعد از زایمان نام ببرد.</p> <p>-مراقبت لازم را در حین زایمان حاملگی چند قلو از مادر و جنین توضیح دهد.</p> <p>-زایمان سریع، زودرس و دیررس را بطور کامل توضیح دهید.</p> <p>-تشخیص افتراقی زایمان های غیر طبیعی را از طبیعی توضیح دهد.</p> <p>-مراقبت صحیح را از مادر و جنین در حین زایمان های غیر طبیعی شرح دهد.</p>
۵		<p>کسب مهارت لازم در برخورد با عوارضی همچون پرولاپس بند ناف، پلی و الیگوامنیوس، زجر جنین و مرگ داخل رحمی</p>	<p>-عوامل مساعد کننده عوارض مذکور را نام ببرد.</p> <p>-علائم عوارض مذکور را بیان کند.</p> <p>-عوارض بیماری های مذکور را شرح دهد.</p> <p>-چگونگی مراقبت لازم در هنگام بروز این عوارض ر در مادر و جنین توضیح دهد.</p>
۶		<p>کسب اطلاعات لازم در مورد اینداکشن، اپی زیاتومی زایمان با دستگاه و سزارین</p>	<p>-اندىكاسيون ها و كنتراندىكاسيونهاي اينداكشن ، استفاده از فورسپس ، واكيوم، اپي زياتومي، انجام سزارين را توضيح دهد.</p> <p>-مراقبت صحیح را از مادر و جنین در هنگام بکارگیری موارد مذکور را شرح دهد.</p> <p>-مراقبت صحیح را پس از انجام سزارین و اپی زیاتومی از مادر را توضیح دهد.</p>
۷		<p>کسب اطلاعات لازم در مورد تشخیص زایمانهای غیر طبیعی و مراقبت صحیح از مادر و جنین او</p>	<p>-زایمان های سخت را تعریف کرده و عوامل مؤثر در آن را نام ببرد.</p> <p>-زایمان سخت را در اثر انقباض انقباضات را توضیح دهد.</p> <p>-زایمان سخت در اثر اختلالات کانال زایمانی را تشریح کند.</p> <p>-زایمان سریع، زودرس و دیررس را به طور کامل توضیح دهد.</p> <p>-زایمان های غیر طبیعی را از طبیعی تشخیص افتراقی دهد.</p> <p>-مراقبت صحیح را از مادر و جنین در حین زایمانهای غیر طبیعی شرح دهد.</p>

۸	کسب دانش کافی در مورد صدمات وارده به مادر در حین زایمان	-با توجه به علائم مربوطه، عوارض مذکور را در بیمار تشخیص دهد. -مراقبت صحیح را از بیمار مبتلا به عوارض مذکور توضیح دهد.
۹	امتحان میان ترم	
۱۰	کسب دانش کافی در مورد عوارض بعد از زایمان - خونریزی مرحله سوم و چهارم	-عفونتهای پس از زایمان، پرشدگی، عفونت و آبنه پستان ترومبوفلیبیت، آمبولی ریه، پریتونیت، سالیسیژیت، عفونت و اختلالات ادراری پس از زایمان را شرح دهد. -با توجه به علائم مربوطه، عوارض مذکور را در بیمار تشخیص دهد. -مراقبت صحیح را از بیمار مبتلا به عوارض مذکور شرح دهد.
۱۱	کسب دانش اطلاعات لازم در مورد نازایی و بیماریهای خونی و قلبی و عروقی در دوران بارداری	-نازایی را تعریف کرده و انواع و علل آن را توضیح دهد. -روش های تشخیص نازایی را در مردان و زنان شرح دهد. -تدابیر درمانی را در نازایی تشریح کند. -کم خونی در دوران بارداری را تعریف کرده و انواع کم خونی ها را نام ببرد. -روش های تشخیصی کم خونی را توضیح دهد. -چگونگی آموزش به بیمار را پن از تشخیص کم خونی را شرح دهد. -انواع بیماریهای قلبی در دوران حاملگی را توضیح دهد. -مراقبت های لازم را در خانم حامله مبتلا به بیماری قلبی را در حین حاملگی، زایمان و بعد از زایمان شرح دهد.
۱۲	کسب دانش کافی در مورد عفونی و ویروسی در دوران بارداری	-علائم بیماری های عفونی و ویروسی (مثل سرخک، سرخچه، سفلین و ...) را نام ببرد. -اثرات این بیماری ها را بر روی جنین توضیح دهد. -مراقبت و درمان خانم حامله مبتلا به بیماری های ویروسی و عفونی را تشریح کند.
۱۳	آشنایی با بیماریهای گوارشی و ادراری در حین بارداری	-علائم بیماری های گوارشی (مثل آپاندیسیت، کلیه سیستیت و ...) را نام ببرد. -علائم بیماری های دستگاه ادرار (مثل پیلونفریت، سنگ ادراری و ...) را نام ببرد. -اثرات این بیماریها را روی مادر و جنین توضیح دهد. -روش های تشخیصی بیماری های مذکور را توضیح دهد. -چگونگی مراقبت را از خانم حامله مبتلا به بیماریهای مذکور را شرح دهد.
۱۴	کسب دانش کافی در مورد بیماری های غدد داخلی در حین بارداری	-علائم بیماری های غدد (مثل دیابت، تیروئید، ...) را در حاملگی نام ببرد. -اثرات این بیماریها را روی مادر و جنین توضیح دهد. -روش های تشخیصی این بیماری ها را شرح دهد. -چگونگی مراقبت صحیح را از مادر مبتلا به این بیماریها را شرح دهد.
۱۵	کسب معلومات کافی در مورد نوزادان، آسیب پذیر و بیماری های همولتیک نوزادان	-مشخصات نوزادان نارج و دیررج را توضیح دهد. -عوارض نارج بودن و دیررج بودن نوزاد را توضیح دهد. -مراقبت مناسب از نوزادان فوق الذکر را توضیح دهد. -انواع یرقان را در نوزادان شرح دهد. -درمان یرقان را در نوزادان توضیح دهد. -چگونگی پیشگیری از یرقان را در نوزادان توضیح دهد.
۱۶	دانش کافی در مورد دیسترس تنفسی و احیای نوزاد	-سندرم دیسترس تنفسی نوزادان را توضیح دهد. -عوامل مستعد کننده ابتلاء به این سندرم را نام ببرد. -طرز مراقبت از نوزاد مبتلا به این سندرم را شرح دهد. -مراحل احیاء نوزاد را توضیح دهد.

- اقدام درمانی مناسب را برای نوزاد نیازمند به احیاء توضیح دهد.			
- عوامل مستعد کننده هایپرترمی و هایپوگلیسمی و صدمه به نوزاد را نام ببرد. - انواع صدمات وارده به نوزاد در حین زایمان را نام ببرد. - در مورد علائم هر یک از عوارض مذکور توضیح دهد. - عوارض مذکور را در نوزادان مبتلا تشریح کند - درمان و مراقبت لازم را در این نوزادان شرح دهد.	کسب دانش کافی در مورد هایپرترمی، هایپوگلیسمی و صدمات وارده به نوزاد در حین زایمان	۱۷	

روش تدریس :

سخنرانی همراه با نمایش فیلم و پرسش و پاسخ

وسایل کمک آموزشی :

این واحد درسی با استفاده از وسایل کمک آموزشی : وایت برد و ماژیک ، فیلم آموزشی و اسلاید (پاورپوینت) ارائه می گردد.

ارزیابی دانشجو :

- ۱- ارزشیابی پایان دوره ۶۰٪
 - ۲- پاسخ به سوالات کلاسی ۵٪
 - ۳- حضور فعال در کلاس ۵٪
 - ۴- کوئیزهای کلاسی ۱۰٪
 - ۵- امتحان میان ترم ۲۰٪
- سئوالات پایان ترم به صورت کتبی با استفاده از سئوالات چهار گزینه ای و تشریحی می باشد

منبع اصلی

۱. کانینگهام و همکاران ، بارداری و زایمان ویلیامز - ترجمه دکتر بهرام قاضی جهانی و روشنک قطبی با نظارت دکتر ملک منصور اقصی - ناشر : گلبان نشر تهران ۱۳۸۹.
۲. ذوالفقاری ،میترا، اسدی نوقانی،احمد علی. پرستاری بهداشت مادران و نوزادان. ناشر بشری مرکزی علوم پزشکی. چاپ اول ۱۳۹۱
۳. ربابه ضیغمی کاشانی .پرستاری بهداشت مادر و نوزاد . تهران انتشارات بشری چاپ دوم ،ویرایش سوم ۱۳۸۹

4- Marilyn J.Hockenberry.David Wilson.Wongs Nuesing care of Infants an children. Ninth Edition VOL 1,2.COPYRIGHT 2011 BY MOSBY inc. ISBN:987-0-323-06912

5- E.MALCOLM symonds. Iarm.syonds- Essential obstetrics and gynaecology- Timothy horne

EDINBURGH LONDON new york hiladelphia Sydney toron to 1998

6-DAVID James . Philipj . Steer and et al . High Risk Pregnancy. Management options. WB saunders. ISBN O 7020 .

7-. Wong, donna, L shanone. Perry. Maternat child nursing care. Mosby c