

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد خلخال
دانشکده پرستاری و مامایی
طرح درس پرستاری مراقبت های ویژه

نوع واحد: نظری	تعداد واحد: ۳ واحد
زمان و مکان: دانشکده پرستاری	پیش نیاز: پرستاری بیماریهای داخلی - جراحی ۴
فراگیران: دانشجویان کارشناسی پرستاری	استاد: خانم قلی پور
هدف کلی: آشنایی با اصول پرستاری مراقبت های ویژه CCU, ICU و دیالیز	

جلسه	آشنایی دانشجویان با:	اهداف ویژه از دانشجویان انتظار می رود تا در پایان این دوره بتوانند: دانشگاه آزاد اسلامی	فعالیت دانشجو	نحوه ارائه	زمان کلاس
۱	طرح درس	اهداف درس را بدانند.	مطالعه پیش از کلاس، جستجو در منابع علمی، مشارکت فعال در مباحث درسی، ارائه مقاله کلاسی در هر جلسه	نظری	۱۲۰ دقیقه
۲	سیستم مراقبت های ویژه	محیط فیزیکی بخش مراقبت های ویژه را بیان کند. وسایل و تجهیزات لازم در بخش مراقبت های ویژه را بشناسد. مراقبت های پرستاری در بخش مراقبت های ویژه را بیان کند. روش بررسی محرک های محیطی موجود در بخش مراقبت های ویژه را توضیح دهد. روش کنترل محرک های محیطی موجود در بخش مراقبت های ویژه را شرح دهد.			
۳	CVP و کاتتر	کاتتر های ورید مرکز را بشناسد و کاربردهای آن را توضیح دهد. انواع کاتتر های وریدی را نام ببرد. نحوه اندازه گیری فشار ورید مرکزی را توضیح دهد. مقادیر طبیعی فشار ورید مرکزی را بیان کند.			
۴	ریوی شریان	کاتتر شریان ریوی را بشناسد و کاربردهای آن را نام ببرد. مقادیر طبیعی فشار ریوی را بیان کند.			
۵	تئوری و کاربرد الکتر	مراحل مختلف فعالیت الکتریکی سلول عضله قلب را توضیح دهد.		نظری	
۶		انتشار جریان های الکتریکی از طریق سلول قلبی را توضیح دهد.			
۷					

۱۲۰ دقیقه	مطالعه پیش از کلاس، جستجو در منابع علمی، مشارکت فعال در مباحث درسی، ارائه مقاله کلاسی در هر جلسه	جلسه	نوار الکتروکاردیوگرام را بشناسد. امواج الکتروکاردیوگرام را نام برده و مشخصات هر کدام را توضیح دهد.	الکتروکاردیوگرافی	۸			
			اشتقاق های الکتروکاردیوگرافیک را نام برده و توضیح دهد. سطوح قلب را نام برده و لیدهای مربوط به هر سطح را نام ببرد. انواع روشهای الکتروکاردیوگرافی را نام برده و هرکدام را توضیح دهد. نوار الکتروکاردیوگرافی را از نظر ریتم، ریتم و محور تفسیر نماید. اختلالات ریتم قلب را نام ببرد.			۹		
			اختلالات مربوط به گره SA را نام برده و مشخصات الکتروکاردیوگرافیک هر کدام را بیان کند. دیس ریتمی های دهلیزی را نام برده و مشخصات الکتروکاردیوگرافیک هر کدام را بیان کند. درمان و مراقبتهای پرستاری از این دیس ریتمی ها را بیان کند.			۱۰		
			ادامه دیس ریتمی های دهلیزی دیس ریتمی های بطنی را نام برده و مشخصات الکتروکاردیوگرافیک هر کدام را بیان کند. درمان و مراقبتهای پرستاری از این دیس ریتمی ها را بیان کند.			۱۱		
			اختلالات هدایتی قلبی را نام برده و مشخصات الکتروکاردیوگرافیک هر کدام را بیان کند. درمان و مراقبتهای پرستاری از این دیس ریتمی ها را بیان کند.			۱۲		
			مشخصات الکتروکاردیوگرافیک بیماریهای ایسکمیک قلبی را بیان کند. یک نوار قلب را به طور کامل تفسیر نماید.			۱۳		
			تمرین و تفسیر ECG			۱۴		
			امتحان میان ترم			۱۵		
			موارد استفاده از پیس میکر مصنوعی را توضیح دهد. انواع پیس میکر را نام ببرد. کدگذاری سیستم های ضربان ساز را توضیح دهد. پیس میکر همزمان و غیر همزمان را توضیح دهد. عوارض پیس میکر را نام ببرد. تدابیر پرستاری در مددجوی دارای پیس میکر را توضیح دهد.			پیس میکر	۱۶	
			فیزیولوژی و آناتومی تنفس را شرح دهد. تهویه را تعریف کرده و عوامل موثر بر آن را شرح دهد. عوامل موثر بر کنترل تنفس را نام ببرد. حجم ها و ظرفیت های ریوی را توضیح دهد. روش های انتقال اکسیژن و دی اکسید کربن در خون را ذکر نماید. هیپوکسی و هیپوکسمی را تعریف کند. انواع هیپوکسمی را نام ببرد و توضیح دهد. اهداف، موارد استفاده و عوارض اکسیژن			فیزیولوژی و آناتومی تنفس و اکسیژن درمانی	۱۷	

		درمانی را بیان کند. روشهای تجویز اکسیژن با ذکر معایب و مزایای آنها به تفکیک توضیح دهد.		
		نارسائی حاد تنفسی را تعریف کرده و عوامل موثر در ایجاد آن را شرح دهد. علائم بالینی، تست های تشخیصی ، درمان و مراقبت پرستاری از این بیماران را توضیح دهد. پاتوفیزیولوژی سندرم دیسترس تنفسی حاد (ARDS) را توضیح دهد. علائم بالینی و تست های تشخیصی در این بیماران را توضیح دهد. درمان و مراقبت پرستاری از این بیماران را بیان کند.	اختلالات تنفسی حاد، بررسی گازهای خونی شریانی	۱۸
		مکانیزم های فیزیولوژیک در تعادل اسید و باز بدن را توضیح دهد. موارد استفاده از ABG را نام ببرد. مقادیر طبیعی معیارهای خون شریانی وریدی را بیان کند. اختلالات اسید و باز را تشخیص داده و توضیح دهد.		۱۹
		موارد استفاده از دستگاههای تهویه مکانیکی را نام ببرد. انواع روشهای تهویه مکانیکی را نام ببرد. موارد استفاده، مزایا، معایب استفاده از انواع روشهای تهویه مکانیکی را شرح دهد. مدهای مختلف ونتیلاتور را توضیح دهد.	تهویه مکانیکی	۲۰
		عوارض دستگاه ونتیلاتور را بیان کند. نحوه تنظیم دستگاه ونتیلاتور را توضیح دهد. معیارهای جداسازی بیمار از دستگاه ونتیلاتور را نام ببرد. مراحل مختلف جداسازی از ونتیلاتور را توضیح دهد		۲۱
		انواع جراحی قلب را ذکر نماید. اندیکاسیونهای جراحی قلب را نام برده و مزایا و معایب انواع دریچه های مصنوعی را توضیح دهد. روشها و مزایای استفاده از تجهیزات کمک بطنی را شرح دهد. روند جراحی قلب باز را توضیح دهد. عوارض احتمالی جراحی قلب، روشهای پیشگیری از این عوارض و پارامترهای بررسی و شناخت مناسب برای تشخیص آنها را بیان کند. فرایند پرستاری به عنوان چهارچوبی جهت مراقبت از بیماران قبل و بعد از جراحی قلب استفاده نماید.	جراحی قلب	۲۲
		نارسائی حاد را تعریف نموده و عوامل ایجاد کننده آن را توضیح دهد. تظاهرات بالینی در ARF را توضیح دهد. راههای تشخیصی و اصول درمانی آن را بیان کند. بررسی های آزمایشگاهی در نارسائی کلیه را شرح دهد. مداخلات درمانی در ARF را توضیح دهد. مراقبتهای پس از ترخیص در بیماران ARF را توضیح دهد.		۲۳

			<p>علت استفاده از دیالیز را بیان کند. فرایند همودیالیز را توضیح دهد. نحوه دسترسی به گردش خون بیمار را بیان کند. ماشین دیالیز، دیالیزور، ضریب پالایش و TPM را توضیح دهد. عوامل موثر بر کلیرانس را نام ببرد. روشهای استریلیزاسیون دیالیزور را توضیح دهد. محلولهای دیالیز مورد استفاده را توضیح دهد. عوارض در طی دیالیز را توضیح و مراقبتهای آن را بیان کند. رژیم غذایی بیماران همودیالیزی را بیان کند. آموزش های لازم به بیماران دیالیزی را به طور کامل شرح دهد.</p>	۲۴
			<p>دیالیز صفاقی را تعریف نماید. روش کار و فرایند دیالیز صفاقی را بیان کند. مزایای دیالیز صفاقی را شرح دهد. انواع دیالیز صفاقی را تعریف نماید. طرز آماده کردن بیمار جهت دیالیز صفاقی را شرح دهد. موارد ممنوعیت دیالیز صفاقی را توضیح دهد. عوارض و مشکلات در طی دیالیز صفاقی را شرح دهد. مراقبت پرستاری در طی دیالیز صفاقی را بیان نماید. همفیلتراسیون و موارد استفاده از آن را توضیح دهد. آموزش های لازم به بیماران دیالیزی را به طور کامل شرح دهد.</p>	۲۵

*****توجه: مدت زمان هر کلاس ۱۲۰ دقیقه می باشد.*****

<p>شیوه ارزشیابی:</p>	<p>امتحان کتبی میان ترم ۱۰ نمره + پایان ترم: ۱۰ نمره سوالات امتحان اکثرا تشریحی، کوتاه پاسخ، جاخالی، ۵ گزینه ای و... می باشد.</p>
----------------------------	--

منابع:

- ژورنال های علمی و معتبر پرستاری
- مراقبتهای پرستاری ویژه در بخش های CCU, ICU و دیالیز تالیف معصومه ذاکری مقدم
- Chulay Marianne, Guzzetta Cathie, Dissey Barbara. AACN critical care nursing