



بسمه تعالی
دانشگاه آزاد اسلامی واحد خلخال
دانشکده پرستاری و مامایی

نوع واحد : کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیر طبیعی
فراگیران : دانشجویان ترم
نیمسال: ۹۵-۹۶

هدف کلی :

۱. کسب مهارت و توانایی در کنترل و انجام زایمان طبیعی و شناخت موارد غیر طبیعی
۲. کسب توانایی و انجام مراقبتهای لازم از مادر و نوزاد
۳. کسب مهارت در کنترل زائو بعد از زایمان و ارائه آموزش های لازم

اهداف ویژه : در پایان دوره از دانشجوان انتظار می رود بتوانند :

- ۱- با پرسنل زایشگاه ، ارتباط مناسب برقرار کند.
- ۲- با محیط و تجهیزات زایشگاه آشنا باشد.
- ۳- وسایل اتاق زایمان (وارمر، دستگاه ساکشن، پمپ انفوزیون و ...) را به روش صحیح بکارگیرد.
- ۴- محل وسایل مورد استفاده در اتاق زایمان و داروها را دقیقاً بداند.
- ۵- در مراحل مختلف زایمان، با زائو ارتباط مناسب برقرار نماید.
- ۶- زایمان حقیقی را از زایمان کاذب بدون خطا افتراق دهند .
- ۷- با تشخیص علائم زایمان حقیقی مادر را به روش کاملاً صحیح پذیرش نمایند .
- ۸- در لیبر با مادر ارتباط صحیح و منطقی برقرار کند .
- ۹- شرح حال کاملی از مادر طبق کتاب باربارا بیتز و آموزش ارائه شده تهیه نمایند .
۱۰. اقدامات لازم جهت حمایت عاطفی و روانی از مادر را در طول زمان بستری انجام دهد (دادن اطلاعات، ماساژ ، لمس مادر و ...)
۱۱. جهت تسکین درد مادر از روشهای دارویی و غیر دارویی در زمان مناسب و به روش صحیح استفاده نمایند .
۱۲. با توجه به مراحل لیبر و رضایت مادر پوزیشن لازم و صحیح را به مادر بدهند .
۱۳. نحوه صحیح زور زدن را در مرحله دوم زایمان کامل و صحیح به مادر آموزش دهند .
۱۴. زمان انجام زایمان را بدون خطا تشخیص دهند .
۱۵. وسایل مورد نیاز برای انجام زایمان را در ۳ دقیقه آماده کنند .
۱۶. به طور صحیح اسکراپ دستها را انجام داده و خشک نمایند .
۱۷. زائو را در وضعیت صحیح در تحت زایمان قرار دهد .
۱۸. ماسک ، گان و دستکش را بطور صحیح بپوشند .
۱۹. پرپ و درپ را به طور کاملاً صحیح انجام دهند .
۲۰. حمایت پرینه و مانور رتیگن را به طور صحیح انجام دهند .
۲۱. نحوه صحیح پوآر کردن پشت پرینه را در صورت لزوم انجام دهد .
۲۲. چرخش صحیح خارجی سر را بدون خطا تشخیص دهد .
۲۳. نحوه صحیح خروج شانه ها را کاملاً صحیح انجام دهد .
۲۴. نوزاد را بعد از خروج کانال زایمان به طور صحیح کنترل کند .
۲۵. قوسهای بند ناف گردنی را در صورت وجود تشخیص دهد .
۲۶. کنترل صحیح قوسهای گردنی را در زمان صحیح انجام دهد .
۲۷. آپگار صحیح نوزاد را در دقیقه ۱ و ۵ بعد از تولد تعیین نمایند .
۲۸. مراقبت های مربوط به نوزاد را به طرز کاملاً صحیح و به موقع انجام دهند . (خشک کردن ، کلامپ بند ناف ، معاینه فیزیکی) نوزاد را کامل انجام دهد .
۲۹. جدا شدن جفت را با توجه به علائم مربوطه بدون خطا تشخیص دهد .
۳۰. با روش صحیح و به موقع با روش براند اندروس اقدام به خروج جفت نمایند .
۳۱. جفت و پرده را به طور صحیح معاینه کند .
۳۳. موارد غیر طبیعی جفت و پرده ها را تشخیص دهد و اقدامات لازم را به ترتیب الویت در ۲ دقیقه انجام دهد .
۳۴. پرینه و کانال زایمانی از حیث پارگی ها به طور کاملاً صحیح معاینه کند .

۳۵. مراقبتهای بعد از زایمان شامل کنترل علائم حیاتی بررسی قوام رحم و کنترل خونریزی را به نحو صحیح و در زمان مقرر انجام دهد .
۳۶. داروهای منقبض کننده را پس از زایمان به نحو صحیح برای زائو بکار برد .
۳۷. مراقبت های بعد از زایمان شامل کنترل علائم حیاتی ، بررسی قوام رحم و کنترل خونریزی را به نحو صحیح و در زمان مقرر انجام دهد .
۳۸. مراقبت های نوزاد پس از زایمان را به نحو صحیح انجام دهد .
۳۹. معاینه نوزاد را انجام داده و موارد غیر طبیعی را طبق آموزش های ارائه شده و کتاب بیماریهای نوزادان نلسون مشخص کند .
۴۰. شرح زایمان و کلیه مراقبت ها و اقدامات انجام شده را با رعایت اصول گزارش نویسی در پرونده ثبت نماید .
۴۱. کلیه آموزشهای لازم را به مادر در مورد خود و نوزادش در ۱۵ دقیقه و بدون خطا ارائه بدهد .
۴۲. به سئوالات و نگرانی های مادر بدون کاستی و کاملاً واضح پاسخ دهد .
۴۳. از انجام اقدامات خشن و بی مورد پرهیز کند .
۴۴. معاینات فیزیکی مادر را به نحو صحیح در ۱۵ دقیقه انجام دهند .
۴۵. مشخصات انقباضات رحمی را در فواصل لازم اندازه گیری نموده و هر ۳۰ دقیقه ثبت نمایند
۴۶. ضربان قلب جنین را در فواصل مقرر به مدت ۱ دقیقه، هر ۳۰ دقیقه اندازه گیری و ثبت نمایند
۴۷. در معاینه واژینال شکل و نوع لگن مادر را کاملاً صحیح تشخیص داده و در پرونده ثبت نمایند
۴۸. در معاینه واژینال دیلتاسیون ، افسان و پرزانتاسیون و استیشن را کاملاً صحیح تعیین و در پرونده ثبت نمایند .
۴۹. کلیه مراقبتهای و اقدامات پرستاری لازم از جمله کنترل علائم حیاتی ، کنترل وضعیت مثانه، وضعیت تغذیه و ... را به طرز صحیح و در زمان مقرر انجام داده و ثبت نمایند .

نحوه ارزشیابی :

- ارزشیابی دانشجویان بر اساس موارد زیر انجام گیرد .
۱. ارزشیابی توسط چک لیست در پایان دوره
 ۲. فعالیت دانشجوی بر طبق وظایف محوله در طول دوره
 ۳. پاسخگویی به سئوالات مربی در طول دوره
 ۴. امتحان کتبی در پایان دوره کارآموزی

وظایف فراگیر :

۱. حضور به موقع همراه با مطالعه و آمادگی کافی در مراکز کارآموزی
۲. شرکت فعال در بحثهای گروهی
۳. انجام تکالیف محوله توسط اساتید
۴. انجام وظایف محوله در بالین بیمار
۵. همکاری با پرسنل درمانی مراکز آموزش

منابع :

- ۱- کانینگهام ، مک دونالد و همکاران - با داری و زایمان ویلیامز جلد یک و دو ، سه - ۲۰۱۶

2- Pilliteir, Adele (20۱۰) Maternal & child nursing care of the child bearing & childbearing family (5th)