



دانشگاه آزاد اسلامی واحد خلخال  
دانشکده پرستاری و مامایی  
گروه داخلی جراحی

طرح درس پرستاری در بحران، فوریت ها و حوادث غیر مترقبه

نوع واحد: نظری-عملی	تعداد واحد: ۲ واحد
زمان و مکان: دانشکده پرستاری	پیش نیاز: پرستاری بیماریهای داخلی-جراحی ۴
فراگیران: دانشجویان کارشناسی پرستاری	استاد: قلی پور
هدف کلی: آشنایی با اصول پرستاری در بحران، فوریت ها و حوادث غیر مترقبه	

جلسه ه	آشنایی دانشجویان با:	اهداف ویژه از دانشجویان انتظار می رود تا در پایان این دوره بتوانند: دانشگاه آزاد اسلامی	فعالیت دانشجو	نحوه ارائه	زمان کلاس
۱.	طرح درس	اهداف درس را بدانند.	مطالعه پیش از کلاس، جستجو در منابع علمی، مشارکت فعال در مباحث درسی	نظری-فیلم-پاورپوینت	۱۲۰ دقیقه
۲.	بررسی چگونگی ساختار بخش اورژانس اصول پرستاری در فوریتها	<ul style="list-style-type: none"> <li>ساختار بخش اورژانس را تشریح نماید.</li> <li>اصول پرستاری در فوریت ها را شرح دهد.</li> <li>فرآیند پرستاری در فوریت ها را شرح دهد.</li> <li>ملاحظات اخلاقی و قانونی در اورژانس ها را بیان نماید.</li> <li>بررسی و شناخت بیماران در بخش اورژانس را شرح دهد.</li> <li>نحوه تهیه نمونه های آزمایشگاهی و نوع نمونه های آزمایشگاهی در شرایط اورژانس را توضیح دهد.</li> </ul>			
۳.	تربیت و مدیریت درد	<ul style="list-style-type: none"> <li>مفهوم تریاژ را توضیح دهد.</li> <li>انواع تریاژ را نام ببرد.</li> <li>تریاز ESI با به طور کامل توضیح دهد.</li> <li>روشهای مدیریت درد را بیان کند.</li> </ul>			

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• اصول ایمنی، امداد و نجات در بلایای طبیعی را شرح دهد.</li> </ul>	ایمنی، امداد و نجات در بلایای طبیعی	۰۴
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• مفهوم احیاء قلبی-ریوی را شرح دهد.</li> <li>• تکنیک های باز کردن راه هوایی را توضیح دهد.</li> <li>• تکنیک های مختلف تنفس مصنوعی را توضیح دهد.</li> <li>• مفهوم ماساژ قلبی را توضیح دهد.</li> <li>• محل صحیح ماساژ قلبی و نحوه انجام آن را توضیح دهد.</li> <li>• نسبت انجام ماساژ قلبی و تعداد تنفس را شرح دهد.</li> </ul>	احیای قلبی ریوی پایه	۰۵
	حکمت	<ul style="list-style-type: none"> <li>• مانور های باز کردن راه هوایی را انجام دهد.</li> <li>• روش های مختلف تنفس مصنوعی را اجرا نماید.</li> <li>• ماساژ قلبی را بر روی ماکت انجام دهد.</li> </ul>	تمرین عملی	۰۶
۰۸۱	نظری	<ul style="list-style-type: none"> <li>• مفهوم ALS را توضیح دهد.</li> <li>• اصول احیاء قلبی-ریوی پیشرفته را توضیح دهد.</li> <li>• روش های مختلف لوله گذاری داخل تراشه را نام ببرد.</li> <li>• انواع روش های شوک الکتریکی را توضیح دهد.</li> <li>• مکانیسم داروهای مورد استفاده در شرایط اورژانسی را توضیح دهد.</li> </ul>	احیای قلبی ریوی پیشرفته	۰۷
	حکمت	<ul style="list-style-type: none"> <li>• لوله گذاری داخل تراشه را بر روی ماکت انجام دهد.</li> <li>• نحوه کار با آمبویگ را یاد بگیرد.</li> <li>• از Airway به منظور باز نگه داشتن راه هوایی استفاده کند.</li> </ul>	تمرین عملی	۰۸
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• اصول احیاء در شرایط خاص را بداند و بکار گیرد.</li> </ul>	احیاء قلبی ریوی در شرایط خاص	۰۹

نظری		<ul style="list-style-type: none"> <li>• انواع زخم ها را نام ببرد.</li> <li>• روش های کنترل خونریزی خارجی را شرح دهد.</li> <li>• علائم و نشانه های خونریزی داخلی را نام ببرد.</li> <li>• مراحل درمان طبیبی در خونریزی های داخلی را توضیح دهد.</li> <li>• انواع مایعات مورد استفاده در شرایط اورژانسی را لیست کند.</li> </ul>	مراقبتهای پرستاری اورژانسی در خونریزی ها، مایع درمانی	۱۰
			<ul style="list-style-type: none"> <li>• انواع شوک را نام ببرد.</li> <li>• مکانیسم ایجاد انواع شوک را توضیح دهد.</li> <li>• علائم بالینی انواع شوک را توضیح دهد.</li> <li>• درمان های انواع شوک را توضیح دهد.</li> </ul>	مراقبتهای پرستاری اورژانسی در انواع شوک
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• سم را تعریف کند.</li> <li>• راه های ورود سم به بدن را نام ببرد.</li> <li>• مراقبت های طبیبی اورژانسی در انواع مسمومیت را توضیح دهد.</li> <li>• علائم مسمومیت را شرح دهد.</li> <li>• مراقبت های طبیبی اورژانسی در انواع مسمومیت را به طور صحیح توضیح دهد.</li> <li>• اهمیت کنترل راه های هوایی و پیشگیری از آسپیراسیون را توضیح دهد.</li> <li>• ۶- دلایل منطقی و علمی استفاده از آنتی دوت ها را شرح دهد.</li> </ul>	مراقبتهای پرستاری اورژانسی در مسمومیت ها	۱۲
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• نقش درجه حرارت طبیعی در بدن را توضیح دهد.</li> <li>• علائم گرمزدگی و سرمازدگی را نام ببرد.</li> <li>• درمان های اورژانسی در گرمزدگی و سرمازدگی را نام ببرد.</li> <li>• علائم بیماری ناشی از صعود به ارتفاعات را نام ببرد.</li> <li>• درمان های اورژانسی در بیماریهای ناشی از ارتفاعات را شرح دهد.</li> <li>• مراقبت های پرستاری اورژانسی در غرق شدگی ها و اورژانسی های غواصی</li> </ul>	مراقبتهای پرستاری اورژانسی در آسیب های ناشی از عوامل محیطی	۱۳

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• را توضیح دهد.</li> <li>• مراقبت های پرستاری اورژانس در صاعقه زدگی و سوختگی های حرارتی را توضیح دهد.</li> </ul>	
۱۰۱			<ul style="list-style-type: none"> <li>• انواع گزیدگی ها را نام ببرد.</li> <li>• مراقبت های اورژانسی پیش بیمارستانی در گزیدگی ها را توضیح دهد.</li> <li>• مراقبت های طبی اورژانس در گزیدگی ها را شرح دهد.</li> </ul>	<p>۱۴</p> <p><b>مراقبت های پرستاری اورژانس در گزیدگی</b></p>
			<ul style="list-style-type: none"> <li>• انواع شکستگی را نام ببرد.</li> <li>• علائم شکستگی اندام ها را نام ببرد.</li> <li>• درمان های اورژانسی در شکستگی ها را توضیح دهد.</li> <li>• علائم شکستگی دنده ها را نام ببرد.</li> <li>• مراقبت های پرستاری اورژانس در شکستگی دنده ها را توضیح دهد.</li> <li>• علائم پنوموتوراکس و هموتوراکس را شرح دهد.</li> <li>• درمان های اورژانسی پنوموتوراکس و هموتوراکس را توضیح دهد.</li> </ul>	<p>۱۵</p> <p><b>مراقبت های پرستاری اورژانس در شکستگی ها و مدمات قفسه سینه</b></p>
			<ul style="list-style-type: none"> <li>• آناتومی دستگاه عصبی را شرح دهد.</li> <li>• مکانیسم آسیب در مدمات سر و ستون فقرات را توضیح دهد.</li> <li>• مراقبت های صحیح و پیشگیری از عوارض ثانویه را در آسیب های سر و ستون فقرات شرح دهد.</li> <li>• علائم و نشانه های آسیب به سر و ستون فقرات را نام ببرد.</li> <li>• مراقبت های طبی اورژانس در آسیب های سر و ستون فقرات را توضیح دهد.</li> <li>• تکنیک های ثابت نگه داشتن سر و ستون فقرات را توضیح دهد.</li> <li>• روش های انتقال و جابجایی مصدوم با مدمات سر و ستون فقرات را توضیح دهد.</li> </ul>	<p>۱۶</p> <p><b>مراقبت های پرستاری در مدمات نخاعی و ضربه به سر</b></p>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• علائم بالینی بیمار با خونریزی مغزی یا آسیب های مغزی و نخاعی را شرح دهد.</li> <li>• روش محاسبه سطح هوشیاری بیمار را توضیح دهد.</li> </ul>		
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• مراقبت های پرستاری اورژانس در ورود اجسام خارجی به چشم، گوش، حلق و بینی را شرح دهد.</li> <li>• راهکارهای تسکین درد در بخش اورژانس را توضیح دهد.</li> </ul>	مراقبت های پرستاری در ورود اجسام خارجی به چشم، گوش، حلق، بینی	۱۷
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• خصوصیات انواع سلاح های شیمیایی را توضیح دهد.</li> <li>• علائم و نشانه های تماس با انواع سلاح های شیمیایی را شرح دهد.</li> <li>• تدابیر درمانی در تماس با انواع سلاح های شیمیایی را توضیح دهد.</li> </ul>	مراقبت های پرستاری در حوادث زمان جنگ	۱۸
۱۶۰		<ul style="list-style-type: none"> <li>• روش ثابت نگه داشتن قسمتی از بدن را به اجرا درآورد.</li> <li>• ایجاد فشار مثبت بر قسمتی از بدن را به اجرا درآورد.</li> <li>• از روش بانداژ برای کاهش تورم استفاده نماید.</li> <li>• از بانداژ برای ثابت نگه داشتن پانسمان استفاده نماید.</li> <li>• انواع روش های بانداژ را در موارد مختلف به اجرا در آورد.</li> </ul>	روش های بانداژ	۱۹
۱۶۰		<ul style="list-style-type: none"> <li>• از ابزارهای انتقال سریع بیمار استفاده کند.</li> <li>• روش های انتقال مصدوم را اجرا نماید</li> </ul>	روش های حمل مصدوم	۲۰

\*\*\*\*توجه: مدت زمان هر کلاس ۱۲۰ دقیقه می باشد.\*\*\*\*

<b>شیوه ارزشیابی:</b>	<b>امتحان کتبی ۱۷ نمره + عملی ۳ نمره</b> شرکت در امتحان عملی الزامی است و در صورت عدم شرکت نمره کل صفر محسوب خواهد شد. سوالات امتحان اکثراً تشریحی، Case presentation، کوتاه پاسخ، جاخالی، ۵ گزینه ای و... میباشد.
---------------------------	--

**منابع:**

- مقالات تازه‌های CPR موجود در سایت <http://circ.ahajournals.org>
- پاملا اس و همکاران (۲۰۰۵). مرجع پرستاری در اورژانس. ترجمه: سیلانی، خاطره و همکاران. تهران. مترجمین.
- نارویی س و همکاران (۱۳۸۷) دانستنیهای تخصصی پرستاری ویژه بخش اورژانس. تهران. انتشارات نهضت پویا.
- گیتی الف (۱۳۸۹) پرستاری فوریت‌ها. تهران. نشر بشری
- غفاری ف، شمسعلی نیا ع (۱۳۸۵) پرستاری فوریت‌ها و حوادث غیر مترقبه. تهران. نشر بشری
- نیک روان مفرد م و همکاران (۱۳۸۲) کتاب جامع CPR در بالغین. تهران. انتشارات نور دانش