

بسمه تعالی
دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی
دانشکده پرستاری و مامایی

کارآموزی پرستاری بهداشت جامعه

قوانین و مقررات آموزشی، اهداف
کارآموزی، نحوه ارزشیابی

گروه پرستاری بهداشت جامعه

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی پرستاری بهداشت جامعه امید است بتوانید در جهت حفظ و ارتقاء سلامت جامعه و خانواده و ارتقاء توانمندی علمی- عملی خود کوشا باشید.

قوانین و مقررات آموزشی

- 1- ساعت کارآموزی در مراکز بهداشتی از ساعت 7:30 الی 13 می باشد.
- 2- پوشیدن روپوش سفید و تمیز در مرکز بهداشت الزامی است. استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده (استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوار سورمه ای و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین).
- 3- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- 4- در برخورد با مددجویان ، همراهان آنها ، همکاران، کادر بهداشتی در مرکز بهداشت رعایت اصول اخلاقی و شئونات اسلامی را نماید.
- 5- خروج از مرکز بهداشتی تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- 6- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است و ساعات غیبت دانشجو در این دروس از 0.1 مجموع ساعات آن درس نباید تجاوز نماید.
- 7- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از مطالعه و استفاده از کتابخانه و اینترنت و ... در طول کارآموزی فقط با نظر مربی مربوطه امکان پذیر است و صرفاً این استفاده بایستی در ارتباط با موضوع کارآموزی باشد.
- 8- برای بازدید های بهداشتی خارج از مرکز در طول کارآموزی می توانید با نظر مربی مربوطه از محیط های یادگیری در خارج از مرکز از قبیل(بازدید مدارس ، منازل ، مکانهای عمومی و غیره) در جهت یادگیری این دوره استفاده نمائید .
- 9- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در مراکز بهداشتی شرکت در بحث گروهی، از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود.
- 10- لطفاً کلیه فعالیت های یادگیری خود را به طور کامل مکتوب نمایید و در پایان دوره به پیوست دفترچه به مربی مربوطه تحویل دهید.

اهداف یادگیری در کارآموزی پرستاری بهداشت جامعه

واکسیناسیون	شناخت انواع واکسن ها ، نگهداری و نحوه مصرف ، انجام صحیح واکسیناسیون برای کودکان و مادران سن بارداری
	در برقراری ارتباط با مادران و کودکان مهارت دارد
	به مادران بعد از انجام واکسیناسیون آموزش می دهد .
	زنجیره سرد را در مورد واکسیناسیون رعایت می کند .
	اصول بهداشت فردی را رعایت می کند .
	جدول واکسیناسیون را بطور صحیح تکمیل می نماید .
بهداشت مادر و کودک	قادر ساختن دانشجو به نحوه بررسی و سلامت کودکان در مراحل مختلف رشد و تکامل و شناخت مسائل بهداشتی و پیشگیری و آموزش به مادران
	بررسی سلامت کودکان را با علم و مهارت کافی انجام می دهد .
	سن شروع غذای کمکی را به مادران آموزش می دهد .
	مراحل رشد و تکامل را در کودکان کنترل می نماید .
	آگاهی و دانش کافی و مهارت لازم را در مراقبت از کودکان دارد و به کار می گیرد .
	در تشخیص مشکلات کودکان دقیق و هوشیار است .
	به مادران در مورد بهداشت دهان و دندان کودکان آموزش می دهد .
	فرم معاینه دهان و دندان کودکان را با اصول صحیح تکمیل و موارد غیر طبیعی را گزارش می نماید .
	موارد غیر طبیعی در کودکان را گزارش می نماید.
بهداشت مادران باردار	قادر ساختن دانشجو به انجام مراقبت های بهداشتی لازم برای مادران و نحوه بررسی وضعیت سلامت آنها در سطح پیشگیری
	بررسی سلامت مادران را با علم و مهارت کافی انجام می دهد .
	مشکلات بهداشتی مادران باردار را از طریق مشاهده و مصاحبه بطور صحیح تشخیص می دهد .
	سوابق پزشکی مادران باردار را در پرونده خانوار به طور صحیح ثبت می نماید .
	نیاز های بهداشتی مادران را آموزش می دهد .
	واکسن کزاز را به مادران بطور صحیح تزریق می کند .
	به مزدوجین جوان در مورد بیماریهای ارثی آموزش می دهد .
	به مادران در مورد تغذیه دوران بارداری آموزش می دهد .

	به مادران در مورد اهمیت تغذیه نوزاد آموزش می دهد .
بهداشت و تنظیم خانواده	قادر ساختن دانشجو به شناخت انواع وسایل پیشگیری از بارداری و نحوه بکارگیری آنها از طریق مشاهده و مراقبت های بهداشتی لازم به همراه آموزش .
	در مورد وسایل پیشگیری از بارداری و کاربرد آنها اطلاعات لازم را دارد و به مددجویان آموزش می دهد .
	مراقبت های بهداشتی لازم قبل و بعد از استفاده از وسایل پیشگیری از بارداری را می داند و به مددجویان آموزش می دهد .
	در مورد وازکتومی آگاهی دارد و به مددجویان آموزش می دهد .
	در مورد توبکتومی آگاهی دارد و به مددجویان آموزش می دهد .
	راههای طبیعی پیشگیری از بارداری را به مادران آموزش می دهد .
	فرم فاصله گذاری زنان را به طور صحیح تکمیل می نماید .
	درمورد انتخاب راههای پیشگیری از بارداری به مادران مشاوره می نماید .
بازدید های بهداشتی	قادر ساختن دانشجو به شناخت مشکلات بهداشتی بر اساس فرایند پرستاری و حل مشکل
	معاینات غربالگری را در مدارس انجام می دهد
	به دانش آموزان در مورد مشکلات بهداشتی آموزش می دهد
اخلاق و رفتار	قادر ساختن دانشجو به خود دار بودن و یادگیری برای رسیدن به اهداف توانمند سازی دانشجو برای رسیدن به اهداف خودکنترلی و ارزش گذاری به قیود علمی واجتماعی مذهبی
	تکالیف محوله را سر موقع تحویل می دهد .
	گزارش کارهای محوله را سر موقع انجام می دهد .
	از نظر ظاهر مرتب و منظم است .(روپوش و....).
	وقت شناس بوده و سر موقع حاضر می شود .
	موازین شرعی را در مورد مددجویان رعایت می کند .
	از نظر علمی آمادگی لازم را دارد .
	قدرت ابتکار و نوآوری دارد .
	قدرت سازگاری و واقعیت گرایی دارد .
	بهداشت شخصی را رعایت می کند
	با کارکنان بهداشت با رعایت احترام و ادب رفتار می کند .
	با همکلاسان با رعایت احترام و ادب رفتار می کند .

با استادان و مربی خود با رعایت احترام و ادب ارتباط برقرار می کند .	
انتقاد پذیر است .	
قدرت تشخیص و الویت بندی دارد	
قدرت خود کنترلی در مورد رفتارهای خود دارد .	
از اوقات خود برای مراقبت و آموزش به خوبی استفاده می کند .	
قدرت فراگیری خوبی دارد و نکات لازم را یاد داشت می کند .	
مقید به نگهداری وسایل و انجام وظیفه است .	
راز دار مددجویان است .	
مرتب و منظم و دقیق است	

پیوست یک، گزارش روزانه (حداقل سه مورد).

نکات یادگیری :

پیوست دو : آموزش : پیشگیری درسه سطح

نکات آموزشی:

پیوست شماره سه : بیماریابی (حداقل دو مورد)

انحراف از سلامتی :

موارد پی گیری :

پیوست شماره چهار: ارائه کنفرانس با موضوع مرتبط با بهداشت

موضوع کنفرانس :

پیوست شماره پنج : فعالیت های آموزشی انفرادی و گروهی

نوع فعالیت : (پوستر آموزشی ، پمفلت آموزشی، غیره....)

پیوست شماره شش : فعالیت های ویژه تشویقی

ابتکار، خلاقیت ، بازاندیشی ، گزارش مورد ، تازه ها و غیره....

فرم خود ارزشیابی کارآموزی پرستاری بهداشت جامعه

دانشجویان پرستاری

نام و نام خانوادگی:					
محل کارآموزی:					
نمره کارآموزی:					
رشته و ترم تحصیلی:					
مدت کارآموزی:					
تعداد غیبت:					
نمره کل:					
ملاحظات	ضعیف	متوسط	خوب	عالی	موارد ارزشیابی
					وضعیت ظاهر (حجاب بهداشت فردی)
					وقت شناسی (ورود و خروج بموقع درمرکز بهداشت (
					ارتباط صحیح و مناسب با دیگران
					انجام به موقع وظایف محوله
					دقت در انجام وظایف محوله
					الویت بندی در انجام وظایف محوله
					انتقادپذیری و تلاش برای اصلاح رفتار
					در برقراری ارتباط با مادران و کودکان مهارت دارد
					واکسیناسیون را با اصول صحیح و مهارت لازم انجام می دهد
					زنجیره سرد را در مورد واکسیناسیون رعایت می کند .
					جدول واکسیناسیون را بطور صحیح تکمیل می نماید .
					بررسی سلامت کودکان را با علم و مهارت کافی انجام می دهد .
					به مادران آموزش می دهد.
					مراحل رشد و تکامل را در کودکان کنترل می نماید .
					منحنی رشد و تکامل را بطور صحیح تکمیل می کند .
					فرم معاینه دهان و دندان کودکان را با اصول

				صحیح تکمیل می کند.
				بررسی سلامت مادران را با علم و مهارت انجام می دهد .
				سوابق پزشکی مادران باردار را در پرونده خانوار به طور صحیح ثبت می نماید .
				واکسن کزاز را به مادران بطور صحیح تزریق می کند .
				در مورد وسایل پیشگیری از بارداری به مددجویان آموزش می دهد .
				فرم فاصله گذاری زنان را به طور صحیح تکمیل می کند .
				در مورد انجام خود آزمایی پستان به مادران آموزش می دهد .

تاریخ و امضای دانشجو

تاریخ و امضا مدرس بالینی

نحوه ارزشیابی دانشجو

ارزشیابی دانشجو در کارآموزی پرستاری بهداشت جامعه

نمره دانشجو	نمره کل	موضوع ارزیابی
	حداکثر: 14 نمره	ارزشیابی عمومی
	حداکثر: 20 نمره	ارزشیابی اهداف اختصاصی
	حداکثر: 16 نمره	امتحان پایان دوره مرکز بهداشت
	حداکثر: 30 نمره هر پیوست 6 نمره	فعالیت های آموزشی پنج (پیوست)
	حداکثر: 10 نمره	فعالیت ویژه: (ابتکار، خلاقیت، بازانديشي، گزارش مورد، تازه ها و غیره)
	حداکثر: 10 نمره	امتحان پایان دوره

نکات ذیل در ارزشیابی مد نظر قرار خواهد گرفت :

ملاحظات	خیر	بلی	موضوع
			ارائه به موقع فعالیت ها
			ارتباط مستمر با مربی ، دریافت بازخورد و اصلاح رفتار و فعالیت ها
			توانایی برقراری ارتباط حرفه ای
			انگیزه و علاقه دانشجو ، حضور فعال
			رعایت دقیق قوانین دانشکده

نظریه مربی مربوطه

تاییدیه مدیر گروه