

دانشگاه آزاد اسلامی واحد خلیج



لاگ بوک Log Book

دانشجویان کارشناسی پیوسته پرستاری

باسمه تعالی

ارزیابی عادلانه‌ی دانشجویان و تعیین میزان دستیابی به اهداف آموزشی مستلزم ثبت و ذخیره‌ی سوابق علمی و عملی دانشجویان و همچنین تبیین علاقه، انگیزه و توانایی‌های خاص آنان می‌باشد. در راستای انجام این کار، تدوین و تکمیل کتابچه‌ی گزارش روزانه (Log Book) گامی مهم و اثرگذار می‌باشد.

✦ مقررات مربوط به کارآموزی و کارورزی در عرصه‌ی دانشجویان

۱. کارورزی‌ها طبق برنامه‌ی اعلام شده انجام می‌شود و چنانچه دانشجویی به هر دلیلی خارج از گروه‌های اعلام شده قرار گرفته است، هرچه سریع‌تر جهت تعیین وضعیت خود به مدیر گروه مراجعه نماید.
۲. ساعت کارآموزی‌ها و کارورزی‌ها در شیفیت صبح ۷:۳۰ الی ۱۳:۳۰ و در شیفیت عصر ۱۳:۳۰ الی ۱۹:۳۰ می‌باشد.
۳. کارورزی مدیریت صبح ۷:۱۵ الی ۱۴ و عصر ۱۳:۳۰ الی ۱۹:۳۰ می‌باشد.
۳. رعایت لباس فرم برای دانشجویان به صورت زیر الزامی است:
 - **خانمها:** روپوش سفید، شلوار مشکی پارچه‌ای، کفش مشکی ساده و راحت (ترجیحاً کفش پرستاری) و مقنعه مشکی و نصب کارت شناسایی و نصب آرم سر دست بر روی سر آستین دست راست لباس فرم مطابق با سال تحصیل.
 - **آقایان:** روپوش سفید، شلوار مشکی پارچه‌ای، کفش مشکی ساده و راحت (ترجیحاً کفش پرستاری) و نصب کارت شناسایی و نصب آرم سر دست بر روی سر آستین دست راست لباس فرم مطابق با سال تحصیل.
- چنانچه به تشخیص مربی محترم موارد ذکر شده در مورد لباس فرم رعایت نگردد با دانشجو مطابق مقررات برخورد خواهد شد.
۴. حفظ آراستگی ظاهر و رعایت موازین اسلامی در پوشش، مدل موی متعارف، بدون آرایش و زیورآلات به استثنای حلقه‌ی ساده و ساعت.
۵. ساعات غیبت در واحد کارآموزی و کارورزی نباید از ۱:۱۰ ساعت هر واحد کارآموزی و یا کارورزی تجاوز نماید، در غیر این صورت نمره‌ی دانشجو در آن واحد صفر منظور خواهد شد.

- * تبصره:** در صورت بروز بیماری، با ارایه‌ی گواهی پزشکی، غیبت موجه تلقی شده و بابت هر روز غیبت موجه باید به میزان دو روز کسر کارآموزی انجام شود.
۶. اهداف و تکالیف مربوط به هر فیلد توسط مربی مربوطه به اطلاع دانشجو می‌رسد.
۷. حداقل نمره‌ی قبولی برای کارآموزی و کارورزی ۱۲ می‌باشد.
۸. جهت استفاده از امکانات کتابخانه در بیمارستان‌های دانشگاه آزاد اسلامی و تأمین اجتماعی می‌توانید عضو کتابخانه‌ی دانشکده پزشکی شوید، همچنین جهت استفاده از خدمات اینترنتی می‌توانید در دانشکده به کافی‌نت و در بیمارستان‌ها به واحد آموزش مراجعه کنید.
۹. فرم چکلیست ارزشیابی خود را در پایان هر بخش کارآموزی یا کارورزی مشاهده و امضا نمایید.
۱۰. دقت شود در صورت انجام هر پروسیجر، اقدام انجام شده توسط مربی همان بخش تأیید و امضا گردد.
۱۱. تأیید و تکمیل همه‌ی آیتم‌های موجود در **Log Book** جهت فارغ‌التحصیلی شما الزامی می‌باشد. در صورت عدم انجام یا تکمیل نشدن برخی پروسیجرها سعی شود قبل از اتمام دوره‌ی تحصیلی و با هماهنگی مدیر گروه و استاد راهنما اقدام به تکمیل آیتم‌های موجود در **Log Book** نمایید.

✦ نکاتی که می‌بایست به آن دقت شود:

- کلیه تجربیات عملی و علمی خود در لاگ‌بوک ثبت نمایید (و یا پیوست کنید).
- تکمیل لاگ‌بوک از شروع دوره‌ی کارآموزی الزامی است.
- لاگ‌بوک را در تمام اوقات به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود، به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می‌باشد، پیشگیری خواهد شد.

– بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.

– گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد، لاگ بوک را جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگذارد.

– لاگبوک باید به امضای مدیر گروه برسد.

* مشخصات دانشجو:

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

ترم:

Email:

		کنترل درجه حرارت دهانی	۴
		کنترل درجه حرارت از زیر بغل	۵
		کنترل نبض رادیال	۶

با تشکر – مدیر گروه پرستاری

بخش های داخلی جراحی			
ردیف	پروسیجر پرستاری	تاریخ انجام	مهر و امضای مربی
۱	مراقبت از دهان		
۲	پاشویه		
۳	کنترل فشار خون		

		تزریق انسولین	۱۳
--	--	---------------	----

بخش‌های داخلی جراحی			
ردیف	پروسیجر پرستاری	تاریخ انجام	مهر و امضای مربی
۱۴	تزریق داخل وریدی با استفاده از اسکالپ		
۱۵	تزریق عضلانی (در بخش‌های مختلف)		
۱۶	تزریق داخل وریدی با استفاده از زدن انژیوکت (در بخش‌های مختلف)		
۱۷	انجام هیارین لاک		
۱۸	استفاده از میکروست -		

		کنترل نبض اپیکال	۷
--	--	------------------	---

بخش‌های داخلی جراحی			
ردیف	پروسیجر پرستاری	تاریخ انجام	مهر و امضای مربی
۸	کنترل تنفس		
۹	ثبت دقیق و صحیح مایعات دریافتی و دفع شده در برگه کنترل I/O		
۱۰	آماده کردن دارو		
۱۱	تزریق داخل جلدی		
۱۲	تزریق زیرجلدی هیارین		

		شستشوی معده (لاواژ)	۲۷

بخش‌های داخلی جراحی			
ردیف	پروسیجر پرستاری	تاریخ انجام	مهر و امضای مربی
۲۸	تغذیه از طریق لوله بینی معده ای		
۲۹	در آوردن لوله بینی معده ای		
۳۰	شستشوی سوند مثانه با استفاده از سوند فولی سه راهی		
۳۱	Folly Care		
۳۲	گذاشتن کاتتر ادراری		
۳۳	گرفتن نمونه از سوند ادراری		
۳۴	خارج کردن کاتتر ادراری		
۳۵	وارد کردن رکتال تیوپ		
۳۶	گذاشتن شیاف مقعدی		
۳۷	مراقبت از زخم بستر (شستشو و بانسمان)		

		میکرودراپ	

بخش‌های داخلی جراحی			
ردیف	پروسیجر پرستاری	تاریخ انجام	مهر و امضای مربی
۱۹	خونگیری وریدی جهت انجام آزمایشات		
۲۰	خونگیری وریدی جهت کشت خون		
۲۱	ترانسفوزیون فراورده های خونی		
۲۲	انجام تغذیه کامل وریدی		
۲۳	تعویض بانسمان (در بخش‌های مختلف)		
۲۴	خارج کردن درن		
۲۵	کشیدن بخیه		
۲۶	گذاشتن لوله بینی معده ای		

		انجام تکنیک دق	۵۱
		انجام تکنیک سمع	۵۲
		اخذ شرح حال کامل از بیمار	۵۳
بخش‌های داخلی جراحی			
مهر و امضای مربی	تاریخ انجام	پروسیجر پرستاری	ردیف
		فیزیوتراپی تنفسی	۵۴
		مراقبت از سوختگی (پانسمان سوختگی)	۵۵
		شرکت در عملیات CPR / داروهای مورد استفاده	۵۶
		مراقبت از کله‌تومی	۵۷
		مراقبت گاستروستومی از	۵۸
		شیو، آماده کردن و کنترل محل عمل	۵۹
		آماده کردن تخت بعد از عمل	۶۰
		تحويل گرفتن بیمار پس از عمل و انجام مراقبت‌های پرستاری لازم	۶۱
		کوتاه کردن مژه‌ها	۶۲
		چکاندن قطره یا پماد چشمی	۶۳
		مراقبت از چشم	۶۴

		مراقبت از چست تیوب	۳۸
		مصرف دارو از طریق اسپری	۳۹

بخش‌های داخلی جراحی			
مهر و امضای مربی	تاریخ انجام	پروسیجر پرستاری	ردیف
		تجویز اکسیژن با کانونول/ ماسک بینی - دهانی	۴۰
		دادن لگن بتادین	۴۱
		مراقبت صحیح از تراکشن پوستی	۴۲
		مراقبت صحیح از تراکشن استخوانی	۴۳
		کمک در آماده کردن گچ و گچ‌گیری	۴۴
		کمک در باز کردن قالب گچی	۴۵
		مراقبت از اندام قطع شده	۴۶
		مراقبت از فیکساتور خارجی	۴۷
		بررسی، کنترل و ثبت وضعیت عصبی، عروقی در انتهای اندام گچ گرفته و اندام صدمه دیده	۴۸
		بستن Collar گردنی	۴۹
		انجام تکنیک لمس	۵۰

		مراقبت از جسد	۷۷

		استعمال دارو در گوش	۶۵

اتاق عمل			
ردیف	پروسیجر پرستاری	تاریخ انجام	مهر و امضای مربی
۷۸	پذیرش بیمار به اتاق عمل		
۷۹	شستن دست و اسکراب کردن		
۸۰	پوشیدن دستکش به روش بسته		
۸۱	پوشیدن دستکش به روش باز		
۸۲	پوشیدن گان و دستکش		
۸۳	کمک به پوشیدن گان و دستکش به فرد دیگر		
۸۴	درآوردن گان و دستکش		
۸۵	نشان دادن و شناخت کامل وسایل اتاق عمل		
۸۶	نشان دادن تخته‌های اتاق عمل		
۸۷	باز کردن پگ و وسایل استریل		
۸۸	چیدن ست جراحی		
۸۹	آماده کردن پک پرپ و		

بخش زنان - روان			
ردیف	پروسیجر پرستاری	تاریخ انجام	مهر و امضای مربی
۶۶	کنترل ناحیه اپی زیاتومی و مراقبت از آن		
۶۷	مراقبت از احتقان پستان		
۶۸	کنترل خونریزی پس از زایمان - ماساژ رحم		
۶۹	بررسی واژینال خونریزی		
۷۰	کنترل بیمار پره اکلامپسی قبل و بعد از تزریقات سولفات منیزیم		
۷۱	تزریق سولفات منیزیم		
۷۲	تزریق آمپول روگام		
۷۳	مراقبت پرستاری قبل از انجام ECT		
۷۴	مراقبت پرستاری بعد از انجام ECT		
۷۵	اخذ شرح حال کامل از بیمار بخش روان		
۷۶	آماده کردن و دادن داروها در بخش روان		

	درپ و کمک به جراح	
--	-------------------	--

بخش‌های ویژه			
ردیف	پروسیجر پرستاری	تاریخ انجام	مهر و امضای مربی
۹۹	کار با دستگاه پیس میکر قلبی		
۱۰۰	گرفتن نوار قلب به طور صحیح		
۱۰۱	خواندن صحیح ECG		
۱۰۲	کار با دستگاه پالس اکسی‌متری		
۱۰۳	دادن TNG		
۱۰۴	دادن گزیلوکانتین		
۱۰۵	دادن دوپامین و دوبوتامین		
۱۰۶	انجام اکسیژن درمانی با استفاده از ماسک، کانولا، T-Piece		
۱۰۷	ساکشن کردن حلق و بینی		
۱۰۸	ساکشن لوله تراشه		
۱۰۹	کمک به خارج نمونه لوله تراشه		
۱۱۰	کار با انواع		

اتاق عمل			
ردیف	پروسیجر پرستاری	تاریخ انجام	مهر و امضای مربی
۹۰	درپ کردن		
۹۱	کنترل تجهیزات مصرفی و تخصصی مثل کوتر، ساکشن، تخت جراحی		
۹۲	شمارش سواپ‌ها، سوزن‌ها و ...		
۹۳	آماده‌سازی وسایل جهت ارسال به CSR		
۹۴	آماده کردن نهایی بیمار و انتقال به ریکاوری		
۹۵	مراقبت از بیمار در ریکاوری		

بخش‌های ویژه			
ردیف	پروسیجر پرستاری	تاریخ انجام	مهر و امضای مربی
۹۶	گرفتن نمونه‌ی ABG		
۹۷	تفسیر ABG		
۹۸	کار با دستگاه الکتروشوک		

بخش‌های ویژه			
ردیف	پروسیجر پرستاری	تاریخ انجام	مهر و امضای مربی
۱۲۲	پذیرش نوزاد		
۱۲۳	مراقبت نوزاد در دستگاه فتوترایی		
۱۲۴	محاسبه‌ی صحیح دارو جهت دادن دارو به نوزاد/ کودکی		
۱۲۵	مراقبت نوزاد قبل و بعد از Exchange		
۱۲۶	مراقبت از نوزاد نارس		
۱۲۷	رعایت اصول تغذیه با پستان مادر		
۱۲۸	کنترل رفلکس‌های نوزادی		
۱۲۹	تزریق ویتامین K به نوزاد سالم		
۱۳۰	شستشوی معده‌ی نوزاد		
۱۳۱	بررسی باز بودن انوس نوزاد سالم		

بخش‌های ویژه			
ردیف	پروسیجر پرستاری	تاریخ انجام	مهر و امضای مربی
۱۱۱	مراقبت از ETT و تراکنوستومی		
۱۱۲	تکمیل Flow sheet		
۱۳	کنترل GCS		
۱۱۴	مراقبت از بیمار کما		
۱۱۵	آشنایی با نحوه‌ی شستشوی دستگاه COBE		
۱۱۶	پرایم کردن دستگاه COBE		
۱۱۷	مراقبت از شانت خارجی شریانی وریدی		
۱۱۸	مراقبت از فیستول داخلی شریانی وریدی		
۱۱۹	کمک در گذاشتن و مراقبت از راه ورید مرکزی		
۱۲۰	کمک در اندازه‌گیری فشار ورید مرکزی		
۱۲۱	وصل به دستگاه دیالیز و جداسازی از دستگاه		

بهداشت			
ردیف	پروسیجر پرستاری	تاریخ انجام	مهر و امضای مربی
۱۴۳	اندازه‌گیری F.H		
۱۴۴	آموزش بهداشت مادران باردار		
۱۴۵	آموزش تغذیه‌ی انحصاری با شیر مادر		
۱۴۶	مراقبت از ناف نوزاد		
۱۴۷	انجام واکسیناسیون		
۱۴۸	رعایت زنجیره‌ی سرد		
۱۴۹	بررسی وضعیت سلامت نوزاد		
۱۵۰	تعیین و اندازه‌گیری علایم حیاتی نوزاد		

بخش‌های ویژه			
ردیف	پروسیجر پرستاری	تاریخ انجام	مهر و امضای مربی
۱۳۲	جمع‌آوری نمونه ادرار نوزاد / کودک دختر و پسر		
۱۳۳	آماده کردن سرم و تنظیم قطرات میکروست نوزاد/ کودک		
۱۳۴	مراقبت از نوزاد در انکوباتور		
۱۳۵	گاواژ نوزاد		
۱۳۷	انجام تغذیه نوزاد از طریق سرنگ		

بهداشت			
ردیف	پروسیجر پرستاری	تاریخ انجام	مهر و امضای مربی
۱۳۸	آموزش روش‌های تنظیم خانواده		
۱۳۹	مراقبت از زنان باردار		
۱۴۰	انجام مانور لئوپولد		
۱۴۱	کنترل F.H.R		
۱۴۲	محاسبه‌ی A.G		

بهداشت			
ردیف	پروسیجر پرستاری	تاریخ انجام	مهر و امضای مربی
۱۵۷	بخیه زدن		
۱۵۸	حمل و جابه‌جایی مصدوم به روش ایمن		
۱۵۹	کمک در انجام اقدامات احیاء		
۱۶۰	اتلبندی عضو شکسته یا صدمه‌دیده		
۱۶۱	تفسیر آزمایشات بزرگسال و خردسال		
۱۶۲	گزارش‌نویسی (در کلیه بخش‌ها)		
۱۶۳	آماده نمودن داروهای شیمی‌درمانی		
۱۶۴	تزریق داروهای شیمی‌درمانی		
۱۶۵	آماده‌سازی بیماری برای رادیوتراپی		

بهداشت			
ردیف	پروسیجر پرستاری	تاریخ انجام	مهر و امضای مربی
۱۵۱	آموزش بهداشت دهان و دندان		
۱۵۲	آموزش تغذیه‌ی کمکی		
۱۵۳	آموزش ارتباط والدین با کودک		
۱۵۴	آموزش پیشگیری از حوادث		
۱۵۵	اندازه‌گیری قد و وزن دور سر نوزاد		
۱۵۶	چارت منحنی رشد		