



دانشگاه آزاد اسلامی واحد خلیخال

دانشجوی عزیز:

دفترچه ای که در اختیار دارید مربوط به حداقل مهارت‌های مورد انتظار شما در طول تحصیل و در حین کارآموزی است. لذا انتظار می‌رود در محل کارآموزی با خود همراه داشته باشید. تکمیل و ارائه آن جهت تایید گذراندن واحدهای مربوطه الزامی است. از اینرو توصیه می‌شود ضمن دقت، در تکمیل موارد مندرج در دفتر کوشا باشید. ضمناً متذکر می‌گردم که اعلام فراغت از تحصیل در پایان دوره منوط به ارائه دفترچه تکمیل شده مهارت‌های بالینی خواهد بود.

رشته:

نام و نام خانوادگی:

ورودی:

مقطع:

امضاء معاون آموزشی دانشکده:

امضاء دانشجو:

تاریخ دریافت:

اصول و فنون پرستاری

مواردی که دانشجویان در کلاس آموزشی اصول و فنون پرستاری انتظار می رود.

ملاحظات	انجام نوبت اول امضاء	انجام نوبت اول امضاء	انجام نوبت اول امضاء	انجام نوبت اول امضاء	انجام نوبت اول امضاء	انجام نوبت اول امضاء	تعداد کل دفعات	تعداد	رفتار
								۱-آماده کردن تخت اشغال شده	
								۲-آماده کردن تخت سیاه	
								۳-آماده کردن تخت قبل از عمل	
								۴-آماده کردن تخت بعد از عمل	
								۵-آماده کردن بیمار قبل از عمل	
								۶-انجام مراقبتهای بع از عمل	
								۷-کنترل پرونده بیمار	
								۸-نقل و انتقال بیمار از تخت	
								۹-انجام مراقبتهای بهداشت فردی جهت بیمار(ماساژ-دهان شویه-شستن سر-حمام در تخت)	
								۱۰-کنترل علائم حیاتی	
								۱۱-اکسیژن تراپی بوسیله سند بینی	
								۱۲-انجام تزریقات عضلانی	
								۱۳-انجام پانسمان	
								۱۴-برداشت بخیه	
								۱۵-نوشتن فرایند پرستاری	
								۱۶-انجام سنداژ	
								۱۷-انجام گاواژ	
								۱۸-نوشتن گزارش پرستاری	
								۱۹-نوشت گزارش داروئی	
								۲۰-انجام تزریق IV	
								۲۱-انجام تزریق SC	
								۲۲-نحوه برقراری ارتباط و آموزش به بیمار	

پروسجر: پانسمان خشک

								نام و نام خانوادگی
								آماده کردن وسایل هدف از پانسمان و روش انجام آن
								ارتباط با بیمار و ایجاد خلوت بیمار
								پوشیدن دستکش تمیز و دور انداختن پانسمان
								در آوردن دستکش تمیز و بررسی ترشحات زخم
								شستن دستها
								باز کردن ست پانسمان به شیوه استریل
								ریختن بتادین داخل گلی پات و نرمال سالین داخل رسیور
								پوشیدن دستکش استریل
								شستشو و ضد عفونی کننده از بالا به پایین از مرکز به اطراف
								استفاده از هر گونه پنبه فقط یک بار
								گذاشتن گاز استریل و چسب زدن بطور صحیح
								پوزیشن دادن به بیمار و شستن دستها
								تاریخ و ساعت و گزارش هر گونه یافته یر طبیعی

								۲ ثانیه
								۲۰- شنیدن صدای
								۲۱- خالی کردن کاف
								۲۲- کمک به لباس پوشیدن بیمار
								۲۳- شستن دستها
								۲۴- چارت کردن

تکنیک IV

								نام و نام خانوادگی
								وسایل مورد نیاز: آنژیوکت، پنبه، چسب، گارو
								توضیح هدف و روش کار برای بیمار
								آماده کردن وسایل مورد نیاز (سرم، ست سرم، پایه سرم، چسب، پنبه الکل و آنژیوکت)
								آویزان کردن سرم بر روی پایه سرم و هواگیری کردن سرم
								شستن دستها و پوشیدن دستکش
								چک کردن آنژیوکت
								وریدهای دست و انتخاب ورید مناسب
								بستن تورنیکت و چک کردن نبض پایین تر از محل تورنیکت
								مشت کردن دست بیمار و زدن ضربه ملایم
								ضد عفونی کردن محل
								ورود آنژیوکت
								دیدن خون باز کردن مشت و تورنیکت

								سرنگ
								۱۱-کشیدن آب مقطرداخل سرنگ
								۱۲-پوشیدن دستکش استریل
								۱۳-چک کردن کاف نوک سوند
								۱۴-پهن کردن شان پرفوره
								۱۵-ضد عفونی کردن نوک آلت
								۱۶- زاویه صحیح برای انجام سونداژ
								۱۷-وارد کردن صحیح سوند
								۱۸-کلمپ صحیح سوند
								۱۹-پرکردن بالن سوند
								۲۰-وصل کردن کیسه ادرار
								۲۱-تخلیه مثانه بصورت متناوب
								۲۲-جمع آوری وسایل
								۲۳-پوشاندن بیمار
								۲۴-شستن دستها و ثبت اقدامات

نحوه ادامه کار در بخش و گذراندن واحد عملی و رفتن به سطوح بالاتر در مراقبتهای بالینی:

اظهار نظر مربی بالینی:

دانشجو.....به میزانی از توانایی دست یافته که قادر.....مراقبتهای اولیه را در سطح قابل قبول انجام دهد و.....به مراحل بالاتر مراقبت بالینی ارتقای یابد.

مربی بالینی بخش

اظهار نظر دانشجو:

اینجانب دانشجو.....به میزانی از توانایی در انجام کارهای عملی بخش.....دست یافته ام که قادر هستم کارهای پیشرفته تری را انجام دهم.

دانشجو

اظهار نظر مدیر گروه:

دانشجو..... به سطحی از توانایی انجام کار عملی رسیده که می تواند به سطوح بالاتر مراقبت بالینی دست یابد.