



برگه ارزشیابی اختصاصی دانشجویان پرستاری در بخش ارتوپدی ( داخلی - جراحی ۲ )

انجام نداد	بطور نسبی انجام داد ۰/۵	کامل انجام داد ۱	معیار ارزشیابی	موارد ارزیابی	ردیف
				بیمار را به طور صحیح تحویل می گیرد .	۱
				بیمار را مورد بررسی و معاینه فیزیکی قرار می دهد .	۲
				تشخیص های پرستاری بیمار را مورد بررسی و ارزیابی قرار می دهد .	۳
				تدابیر پرستاری مناسبی برای بیمار طراحی ، اجرا و ارزیابی می کند .	۴
				دستورات دارویی بیمار تحت مراقبت خود را اجرا و ثبت می کند .	۵
				مراقبت از بیماران دارای عمل جراحی ارتوپدی را انجام می دهد .	۶
				پانسمان و بانداژ ارتوپدی را با تکنیک استریل و با رعایت اصول صحیح انجام می دهد .	۷
				مراقبت پرستاری از بیماران دارای قالب گچی و آتل گچی را انجام می دهد	۸
				مراقبت پرستاری از بیمار دارای تراکشن را انجام می دهد .	۹
				مشکلات مربوط به بی حرکتی بیمار را ( زخم بستر ، افتادگی پا ، آتروفی عضلانی و ... ) تشخیص داده و مراقبتهای لازم پرستاری را انجام می دهد	۱۰
				فیزیوتراپی اندامها را به روش صحیح انجام می دهد .	۱۱
				به بیمار و خانواده اش آموزش های لازم را می دهد .	۱۲
				گزارش پرستاری بیمار را به روش صحیح ثبت می نماید .	۱۳



درس : پرستاری ارتوپدی

فراگیران :

تعداد واحد :

پیش نیاز :

مربی :

نیمسال تحصیلی :

انجام نداد	بطور نسبی انجام داد ۰/۵	کامل انجام داد ۱	فعالیت‌های یادگیری	اهداف رفتاری
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- اصول کلی مهارت‌های جمع آوری اطلاعات را رعایت کند .</li> <li>- قدرت عضلات را بررسی و درجه بندی کند .</li> <li>- دامنه حرکتی مفاصل را اندازه گیری و ثبت کند .</li> <li>- شدت تندرست را تعیین کند .</li> <li>- عملکرد عصبی ، عضلانی ( GMS ) را به طور صحیح و در زمان مناسب بررسی کند .</li> <li>- برگه معاینه و شرح حال بیمار را مطالعه و خلاصه ای از شرح معاینات سیستم عضلانی - اسکلتی را تهیه کند .</li> <li>- نتیجه معاینات و مشاهدات خود را بطور صحیح در فرم بررسی وضعیت سلامت ثبت کند .</li> </ul>	<p>۱- بیمار را مورد بررسی و معاینه فیزیکی قرار می دهد .</p>
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- تشخیص‌های پرستاری بیمار را بر اساس اولویت دسته بندی نماید . علل ایجاد کننده مشکل بیمار را مورد بررسی و شناسایی قرار دهد .</li> <li>- علائم و نشانه های مربوطه را شناسایی کند .</li> </ul>	<p>۲- تشخیص های پرستاری بیمار را تدوین می نماید .</p>
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- اهداف مراقبتی را تعیین می کند .</li> <li>- مقدمات لازم برای اجرای تدابیر را آماده می نماید .</li> <li>- به بیمار توضیحات لازم داده می شود .</li> <li>- تدابیر پرستاری را اجرا می کند .</li> <li>- نتایج حاصله را ارزیابی و ثبت می نماید .</li> </ul>	<p>۳- تدابیر پرستاری مناسبی برای بیمار طراحی ، اجرا و ارزیابی می کند .</p>
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- برگ دستورات دارویی بیمار را با کارتکس و کارت تطابق می دهد .</li> <li>- داروهای بیمار را به روش صحیح آماده می کند .</li> </ul>	<p>۴- دستورات دارویی بیمار تحت مراقبت خود را اجرا و ثبت می کند .</p>

- در آماده سازی و اجرای دستورات دارویی اصول استریل را رعایت می کند .

- داروهای آماده شده را در سه مرحله چک می کند .

- قبل از اجرای دستورات دارویی به بیمار توضیح می دهد .

- داروهای تزریقی بیمار را با روش صحیح تجویز می کند .

- بعد از انجام تزریق وسایل نوک تیز را به طور صحیح جمع آوری کند .

- وسایل مصرف شده را تمیز و مرتب کند .

- دستورات دارویی اجرا شده را به طور دقیق در برگ یادداشت پرستاری ثبت کند .

- در حین اجرای دستورات دارویی ، مشاهدات دقیق از وضعیت بیمار را انجام داده و در پرونده ثبت کند .

- با سه گروه دارویی رایج بخش ارتوپدی ( آنتی بیوتیک ها ، آنالژزیک ها و نارکوتیک ها ) آشنا شده و در حین مصرف در مورد اثرات و عوارض جانبی آنها بحث کند .

- آماده سازی عمومی و آموزشی بیمار برای عمل جراحی را انجام دهد .

- آموزش قبل از عمل بیمار را اجرا کند .

- آماده سازی موضع عمل ( prep ) را انجام دهد .

- دارو درمانی قبل از عمل ( pre Medication ) را به طور صحیح و به موقع انجام دهد .

- برگ مراقبتهای قبل از عمل بیمار را تنظیم و گزارشات لازم را ثبت کند .

- چک نهایی بیمار را در موقع اعزام به اتاق عمل طبق برگ مراقبتهای قبل از عمل انجام دهد .

- بیمار را تا اتاق عمل همراهی نموده و همراه با وسایل تهیه شده برای عمل جراحی به پرستار اتاق عمل تحویل دهد .

- محیط بالینی بیمار را برای مراقبتهای بعد از عمل آماده نماید .

- بیمار عمل شده را تحویل گرفته و به تخت مربوطه منتقل نماید .

- دستورات بعد از عمل بیمار را چک و مراقبتهای بعد از عمل را اجرا نماید .

- آموزشهای بعد از عمل و قبل از ترخیص بیمار را

۵- مراقبت از بیماران دارای عمل جراحی ارتوپدی را انجام می دهد .

			<p>انجام دهد .</p> <p>– در مورد برنامه های باز توانی Follow-up بیمار توضیحات کافی به وی بدهد .</p> <p>– آمادگی بیمار و بستگان وی را برای انجام مراقبت از خود در منزل ارزیابی نماید .</p> <p>– آموزشهای لازم را به بیمار و خانواده ارائه نماید .</p>
			<p>۶- پانسمان و بانداژ ارتوپدی را با تکنیک استریل و با رعایت اصول صحیح انجام می دهد .</p> <p>– زمان مناسب را برای انجام پانسمان بیمار انتخاب می نماید .</p> <p>– تمام وسایل مورد نیاز برای انجام پانسمان بیمار را آماده می کند .</p> <p>– با بیمار ارتباط درمانی مناسبی برقرار نموده و قبل از شروع پروسیجر آن را به بیمار شرح می دهد .</p> <p>– اصول BSI ( شستشوی دست ، پوشیدن گان و دستکش و گذاشتن ماسک ) را در حین پانسمان و جمع آوری و دفع زباله های پانسمان کثیف رعایت می کند .</p> <p>– تکنیک استریل را در شستشوی زخم و گذاشتن پانسمان تمیز رعایت می کند .</p> <p>– بر حسب تمیز یا عفونی بودن زخم ، روش مناسب شستشو را به کار می برد .</p> <p>– با انواع درن ها و نحوه نگهداری و خارج کردن آنها آشنا می شود .</p> <p>– وسایل مصرف شده را به طور صحیح ، تمیز و توالی پانسمان را مرتب و کامل می کند .</p> <p>– گزارش دقیقی از وضعیت زخم جراحی و انجام پانسمان را در پرونده بیمار ثبت می کند .</p>
			<p>۷- مراقبت پرستاری از بیماران دارای قالب گچی و آتل گچی را انجام می دهد .</p> <p>– وسایل لازم برای گچ گیری را آماده نماید .</p> <p>– در حین گچ گیری اندام بیمار را در وضعیت بدنی مناسب قرار داده و آن را حمایت کند .</p> <p>– اندام گچ گیری شده را در پوزیشن مناسب حفظ کرده و به خشک شدن مناسب گچ کمک کند .</p> <p>– در فواصل زمانی منظم CMS نواحی پایین تر از بدن محل گچ گیری شده را کنترل کند .</p> <p>– علائم و نشانه های اختلالات عصبی – عضلانی را در بیمار تحت درمان شناسایی می کند .</p> <p>– تشخیص پرستاری مناسب برای بیمار تعیین نماید .</p> <p>– مراقبت های پرستاری مورد نیاز برای پیشگیری از فشار روی مسیر عصبی – عروقی و درمان آن را بر</p>

			<p>شمر د .</p> <p>– علائم و نشانه های سندرم کمپارتمان را در بیمار تشخیص دهد .</p> <p>– گزارش مربوط به اقدامات پرستاری را در پرونده ثبت نماید .</p> <p>– آموزش مراقبت از قالب و آتل گچی را برای بیمار به اجرا در آورد .</p> <p>– در مورد عوارض جانبی احتمالی قالب و آتل گچی به بیمار آموزش دهد .</p>	
			<p>– موارد کاربرد تراکشن پوستی و استخوانی را توضیح دهد .</p> <p>– وسایل لازم برای گذاشتن تراکشن را آماده کند .</p> <p>– توضیحات کافی در مورد پروسیجر را قبل از انجام آن به بیمار بدهد .</p> <p>– در حین گذاشتن تراکشن بیمار را حمایت کند .</p> <p>– اقدامات و آموزشهای لازم برای برقراری یک تراکشن مؤثر را برای بیمار انجام دهد .</p> <p>– مراقبتهای لازم از محل پین تراکشن استخوانی را در زمانهای مناسب انجام دهد .</p> <p>– هر یافته غیر طبیعی را پیگیری و به پزشک معالج گزارش دهد .</p>	<p>۸- مراقبت پرستاری از بیمار دارای تراکشن را انجام می دهد .</p>
			<p>– نواحی تحت فشار را نام برده و مشخص نماید .</p> <p>– توجهات پوست برای پیشگیری و درمان زخم فشاری را انجام دهد .</p> <p>– به بیمار در مورد عوارض بی حرکتی و نحوه کنترل و پیشگیری از این عوارض آموزش دهد .</p> <p>– فیزیوتراپی سینه را به روش صحیح انجام دهد . ( تنفس دیافراگمی ، تنفس با لب غنچه ، اسپیرومتری تشویقی )</p>	<p>۹- مشکلات مربوط به بی حرکتی بیمار را ( زخم بستر ، افتادگی پا ، آتروفی عضلانی و ... ) تشخیص داده و مراقبتهای لازم پرستاری را انجام می دهد .</p>
			<p>– وسایل لازم برای فیزیوتراپی را آماده می نماید .</p> <p>– موارد لازم را به بیمار شرح دهد .</p> <p>– با توجه به شرایط بیمار به روش صحیح وی را در تخت حرکت داده و در وضعیت مناسب قرار می دهد .</p> <p>– ورزشهای فعال و غیر فعال را طبق دستور در دامنه حرکتی مفاصل بیمار را انجام می دهد .</p>	<p>۱۰- فیزیوتراپی اندامها را به روش صحیح انجام می دهد .</p>

