

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی - واحد خلخال

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس کارآموزی بارداری و زایمان (۲) و مراقبتهای مربوطه

تعداد واحد: ۲ واحد

نوع واحد: کارآموزی

فراگیران: دانشجویان ترم ۵ کارشناسی پیوسته مامایی

پیشنیاز: بارداری و زایمان (۲)

مربیان: گروه مامایی

محل برگزاری: مراکز آموزشی درمانی وابسته به دانشگاه

ساعت برگزاری: برای هر گروه در مورد اعلام می گردد

هدف کلی:

در پایان این دوره از دانشجو انتظار می رود به اهداف زیر نائل آید:

۱. کسب مهارت و توانایی در کنترل و انجام زایمان طبیعی در خانمهای چند زا و شناخت موارد غیر طبیعی

۲. کسب توانایی و انجام مراقبت های لازم از مادر و نوزاد

۳. کسب مهارت در کنترل زائو بعد از زایمان

اهداف ویژه:

دانشجو باید در پایان دوره بتواند:

۱. زایمان حقیقی را از زایمان کاذب افتراق دهند.

۲. با تشخیص علائم زایمان حقیقی مادر رابه روش صحیح پذیرش نمایند.
۳. شرح حال کفایز مادر تهیه نماید.
۴. معاینات فیزیکی مادر را به نحو صحیح انجام دهند.
۵. مشخصات انقبضات رحمی را در فواصل لازم اندازه گیری نموده و ثبت نماید.
۶. ضربان قلب جنین را در فواصل مقرر به مدت یک دقیقه اندازه گیری و ثبت نماید.
۷. با رعایت نکات استریل شستشوی دستگاه ژنیتال را انجام دهد.
- ۸- در معاینه واژینال شکل و نوع لگن مادر را تشخیص داده و در پرونده ثبت نماید.
۹. در معاینه واژینال دیلاتاسیون، افسمان، پریزانتاسیون و جایگاه جنین را تعیین و در پرونده ثبت نماید.
۱۰. کلیه مراقبت ها و اقدامات پرستاریلازم از جمله کنترل علائم حیاتی، کنترل مثانه و... را به طرز صحیح در زمان مقرر انجام داده و ثبت نماید.
۱۱. اقدامات لازم جهت حمایت عاطفی و روانی از مادر را انجام دهد(دادن اطلاعات، ماساژ، لمس مادر و...)
۱۲. جهت تسکین درد مادر از روش های دارویی و غیر دارویی در زمان مناسب و به روش صحیح استفاده نماید.
۱۳. در صورت لزوم اینداکشن صحیح را برای مادر انجام دهد.
۱۴. مراقبت های لازم در حین اینداکشن را انجام داده و ثبت نماید.
۱۵. با توجه به مراحل لیبر و رضایت مادر، پوزیشن لازم را به مادر بدهد.
۱۶. نحوه ی صحیح زور زدن را در مرحله ی دوم زایمان به مادرآموزش دهد.
۱۷. زمان انجام زایمان را تشخیص دهد.
۱۸. وسایل مورد نیاز برای انجام زایمان را آماده کند.
۱۹. به طور صحیح اسکراپ دستها را انجام داده و خشک نماید.

۲۰. ماسک، گان و دستکش را به طور صحیح بپوشد.
۲۱. پرپ و درپ را به طور صحیح انجام دهد.
۲۲. حمایت پرینه و مانور ریتگن را به طور صحیح انجام دهد.
۲۳. آپگار صحیح نوزاد را در دقیقه یک و پنج بعد از تولد تعیین نماید.
۲۴. مراقبت های مربوطه به نوزاد را به طرز صحیح و به موقع انجام دهد(خشک کردن، کلامپ بند ناف و معاینه نوزاد).
۲۵. جدا شدن جفت را با توجه به علائم مربوطه تشخیص دهد.
۲۶. با روش صحیح و به موقع اقدام به خروج جفت نماید.
۲۷. جفت و پرده ها را به طور صحیح معاینه کنند.
۲۸. پرینه و کانال زایمانی را از نظر پارگیها معاینه کنند.
۲۹. داروهای منقبض کننده ی رحمی را پس از زایمان به نحو صحیح برای زائو به کار برد.
۳۰. مراقبتهای بعد از زایمان شامل کنترل علائم حیاتی، بررسی قوام رحم و کنترل خونریزی را به نحو صحیح و در زمان مقرر انجام دهد.
۳۱. مراقبت های اولیه نوزاد را پس از زایمان به نحو صحیح انجام دهد.
۳۲. معاینه نوزاد را انجام داده و موارد غیر طبیعی را مشخص کند.
۳۳. شرح زایمان و کلیه مراقبت ها و اقدامات انجام شده را در پرونده ثبت نماید.
۳۴. کلیه آموزش های لازم را به مادر درمورد خود و نوزادش بدهد.

استراتژی آموزشی:

- استفاده از **Skill lab** جهت آموزش فرایندهای بالینی در ابتدای دوره و در صورت نیاز در طول دوره

- انجام فرایندهای بالینی مورد آموزش توسط مربی در شروع دوره برای هر گروه از دانشجویان و سپس انجام آن توسط دانشجویان و رفع اشکالات از طریق پرسش و پاسخ و تمرین مهارت در طول دوره، ارائه کنفرانس در رابطه با فرآیندهای مورد آموزش توسط دانشجویان و بحث گروهی در این زمینه

- بحث گروهی در ارتباط با موارد مهم بالینی که روزانه دانشجویان با آن مواجهه بوده اند.

نحوه ارزشیابی:

۱. ارزشیابی توسط چک لیست در پایان دوره

۲. فعالیت دانشجوی بر طبق وظایف محوله در طول دوره

۳. پاسخگویی به سوالات مربی در طول دوره

۴. امتحان کتبی در پایان دوره کارآموزی

وظایف فراگیر:

۱. حضور به موقع همراه با مطالعه و آمادگی کافی در مراکز کارآموزی

۲. شرکت فعال در بحثهای گروهی

۳. انجام تکالیف محوله توسط اساتید

۴. انجام وظایف محوله در بالین بیمار

۵. همکاری با پرسنل درمانی مراکز آموزش

منابع:

۱. کانینگهام، مک دونالد و همکاران- بارداری و زایمان ویلیامز جلد یک و دو، ترجمه گروهی مترجمین نشر گلپان ۱۳۹۰.

۲-Tamp son June M.et al. (۱۹۹۷).Mosby, clinical nursing.۴th Ed. Mosby year – Book inc

۳-Sweet, Betty R.(۱۹۹۷). May s midwifery A text book for midwifery .۱۲th Ed .W.B Saunders company LTD.

ξ- Wong Dana L.& perry Shannon E.(1998). Maternal child nursing care .mosby year book,inc.