



بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد خلخال

دانشکده پرستاری و مامایی

درس: کارآموزی نشانه شناسی و معاینات فیزیکی

محل آموزش: بخش های داخلی بیمارستان امام خمینی خلخال

جلسه اول: نحوه گرفتن شرح حال
هدف کلی: آشنائی کامل با اصول معاینه بالینی و گرفتن شرح حال و انجام معاینات فیزیکی همراه با بکار بردن وسایل معاینه
اهداف ویژه: آشنائی دانشجویان با نحوه گرفتن شرح حال
اهداف رفتاری: دانشجویان بایستی بتوانند: طرز برخورد با بیمار و شروع مصاحبه با بیمار را بطور واضح و در ۵ دقیقه بیان کنند. شرح حال یک بیمار را بطور کامل در ۱۰ دقیقه بیان کنند. مشخصات دموگرافیک بیمار را بطور کامل و در چند عبارت برشمرند. شکایت اصلی بیمار را از زبان خود بیمار و با یک عبارت کوتاه بیان کنند. شرح بیماری کنونی را بطور کامل و در یک پاراگراف توضیح دهند. سوابق بیماریهای قبلی بیمار را چه در دوره کودکی و چه در بزرگسالی در چند جمله بیان کنند. سوابق بیماریها در خانواده بیمار را بطور کامل در چند جمله بیان کنند. سوابق اجتماعی بیمار را بطور مبسوط در یک پاراگراف بیان کنند. وضعیت فعلی سلامت بیمار را بطور مشروح در چند جمله بیان کنند.

جلسه دوم: مرور سیستمها
هدف کلی: آشنائی کامل با اصول معاینه بالینی و گرفتن شرح حال و انجام معاینات فیزیکی همراه با بکار بردن وسایل معاینه
اهداف ویژه: آشنائی دانشجویان با مرور سیستمها
اهداف رفتاری: دانشجویان بایستی بتوانند: ۴ علامت عمومی بیماری حس شده از جانب بیمار را در یک خط بیان کنند. علائم پوستی حس شده از جانب بیمار را در چند عبارت بیان کنند. علائم سر و گردن حس شده از جانب بیمار را در یک خط بیان کنند. علائم تنفسی حس شده از جانب بیمار را در چند خط بیان کنند. علائم قلبی عروقی حس شده از جانب بیمار را در چند عبارت بیان کنند. علائم سیستم گوارشی حس شده از جانب بیمار را در چند عبارت بیان کنند. علائم سیستم ادراری حس شده از جانب بیمار را در چند خط بیان کنند. علائم سیستم تناسلی حس شده از جانب بیمار را در چند خط بیان کنند. علائم سیستم عضلانی - اسکلتی حس شده از جانب بیمار را در چند عبارت بیان کنند. علائم سیستم غدد درون ریز حس شده از جانب بیمار را در چند جمله بیان کنند. علائم سیستم عصبی حس شده از جانب بیمار را در چند جمله بیان کنند.

جلسه سوم: اشنائی کامل با اصول معاینه بالینی و گرفتن شرح حال و انجام معاینات فیزیکی همراه با بکار بردن وسایل معاینه

اهداف ویژه:

اشنائی دانشجویان با نحوه گرفتن صحیح علائم حیاتی
اشنائی دانشجویان با نحوه معاینه پوست

اهداف رفتاری:

دانشجویان بایستی بتوانند:

- یک بیمار را جهت معاینه وضعیت عمومی و علائم حیاتی بطور کامل ر ۵ دقیقه آماده کنند.
- درجه حرارت بیمار را با ترمومتر جیوه ای در ۳ دقیقه اندازه گیری نمایند.
- نبض رادیال بیمار را در یک دقیقه بطرز صحیحی اندازه گیری کنند.
- فشارخون بیمار را با استفاده از فشارسنج بطرز صحیحی اندازه گیری کنند.
- تنفس بیمار را در یک دقیقه بطرز صحیحی بشمارند.
- معاینه پوست و ضمایم بیمار را بطور کامل در ۵ دقیقه انجام دهند.
- در صورت مشاهده موارد غیر طبیعی در طی معاینه آن را بطرز صحیحی گزارش کنند.

جلسه چهارم: اشنائی کامل با اصول معاینه بالینی و گرفتن شرح حال و انجام معاینات فیزیکی همراه با بکار بردن وسایل معاینه

اهداف ویژه:

اشنائی دانشجویان با نحوه معاینه سر و گردن

اهداف رفتاری:

دانشجویان بایستی بتوانند:

- معاینه سر را بطور کامل در یک بیمار انجام دهند.
- معاینه گردن را بطور کامل در یک بیمار انجام دهند.
- معاینه چشم را کاملاً در یک بیمار انجام دهند.
- معاینه گوش را کاملاً در یک بیمار انجام دهند.
- معاینه بینی را بطور کامل در یک بیمار انجام دهند.
- معاینه دهان و حلق را کاملاً در یک بیمار انجام دهند.

جلسه پنجم: اشنائی کامل با اصول معاینه بالینی و گرفتن شرح حال و انجام معاینات فیزیکی همراه با بکار بردن وسایل معاینه

اهداف ویژه:

اشنائی دانشجویان با نحوه معاینه قفسه صدری
اشنائی دانشجویان با نحوه معاینه پستان

اهداف رفتاری:

دانشجویان بایستی بتوانند:

- معاینه جداره قفسه سینه را بطرز صحیحی در یک بیمار انجام دهند.
- معاینه دستگاه تنفسی تحتانی را بطرز صحیحی در یک بیمار انجام دهند.
- معاینه پستانها را بطرز صحیحی در یک بیمار انجام دهند.

جلسه ششم: اشنائی کامل با اصول معاینه بالینی و گرفتن شرح حال و انجام معاینات فیزیکی همراه با بکار بردن وسایل معاینه

اهداف ویژه:

اشنائی دانشجویان با نحوه معاینه قلب و عروق

اهداف رفتاری:

دانشجویان بایستی بتوانند:

- معاینه قلب را بطرز صحیحی در یک بیمار انجام دهند.
- معاینه عروق را بطرز صحیحی در یک بیمار انجام دهند.

جلسه هفتم : اشنائی کامل با اصول معاینه بالینی و گرفتن شرح حال و انجام معاینات فیزیکی همراه با بکار بردن وسایل معاینه

اهداف ویژه :

اشنائی دانشجویان با نحوه معاینه شکم
اشنائی دانشجویان با نحوه معاینه سیستم تناسلی

اهداف رفتاری:

دانشجویان بایستی بتوانند :

- معاینه سطحی شکم را بطرز صحیحی در یک بیمار انجام دهند .
- معاینه ارگانهای عمقی شکم را بطرز صحیحی در یک بیمار انجام دهند .
- معاینه سیستم تناسلی مردانه را بطرز صحیحی در یک بیمار انجام دهند.
- معاینه سیستم ادراری مردانه را بطرز صحیحی در یک بیمار انجام دهند.
- معاینه سیستم تناسلی زنانه را بطرز صحیحی در یک بیمار انجام دهند.
- معاینه سیستم ادراری زنانه را بطرز صحیحی در یک بیمار انجام دهند

جلسه هشتم : اشنائی کامل با اصول معاینه بالینی و گرفتن شرح حال و انجام معاینات فیزیکی همراه با بکار بردن وسایل معاینه

اهداف ویژه :

اشنائی دانشجویان با نحوه معاینه اندامها
اشنائی دانشجویان با نحوه معاینه ستون فقرات
اشنائی دانشجویان با نحوه معاینه غدد داخلی

اهداف رفتاری:

دانشجویان بایستی بتوانند :

- معاینه عروق اندامها را بطرز صحیحی در یک بیمار انجام دهند .
- معاینه مفاصل را بطرز صحیحی در یک بیمار انجام دهند.
- معاینه ستون فقرات را بطرز صحیحی در یک بیمار انجام دهند .
- معاینه غدد داخلی را بطرز صحیحی در یک بیمار انجام دهند .

جلسه نهم : اشنائی کامل با اصول معاینه بالینی و گرفتن شرح حال و انجام معاینات فیزیکی همراه با بکار بردن وسایل معاینه

اهداف ویژه :

اشنائی دانشجویان با نحوه معاینه اعصاب

اهداف رفتاری:

دانشجویان بایستی بتوانند :

- معاینه اعصاب مرکزی را بطرز صحیحی در یک بیمار انجام دهند .
- معاینه اعصاب حسی را بطرز صحیحی در یک بیمار انجام دهند .
- معاینه اعصاب حرکتی را بطرز صحیحی در یک بیمار انجام دهند.
- معاینه رفلکسهای تاندونی اندامها را بطرز صحیحی در یک بیمار انجام دهند .

جلسه دهم : اشنائی کامل با اصول معاینه بالینی و گرفتن شرح حال و انجام معاینات فیزیکی همراه با بکار بردن وسایل معاینه

اهداف ویژه :
ارزشیابی پایان دوره کارآموزی

اهداف رفتاری:
دانشجویان بایستی بتوانند :
شرح حال کامل یک بیمار را به شکل کتبی ارائه دهند.
معاینه وضعیت عمومی و پوست و کنترل علائم حیاتی را بطرز صحیحی در یک بیمار انجام دهند .
معاینه سر و گردن را بطرز صحیحی در یک بیمار انجام دهند.
معاینه قفسه سینه و سیستم تنفسی تحتانی و پستان ها را در یک بیمار بطرز صحیحی انجام دهند.
معاینه سیستم قلبی و عروقی را بطرز صحیحی در یک بیمار انجام دهند.
معاینه شکم را بطرز صحیحی در یک بیمار انجام دهند.
معاینه سیستم تناسلی و ادراری را بطرز صحیحی در یک بیمار انجام دهند .
معاینه اندامها و مفاصل را بطرز صحیحی در یک بیمار انجام دهند.
معاینه سیستم عصبی را بطرز صحیحی در یک بیمار انجام دهند .

روش تدریس: سخنرانی و پرسش و پاسخ و آموزش عملی

ارزشیابی: ارائه شرح حال کامل کتبی و مشاهده نحوه معاینه کامل یک بیمار بخش

منابع: بیتز-باربارا "معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال" ترجمه : دکتر غیرتیان محمد مهدی و دکتر معتقد مهیار و یزدی نژاد علی -تهران - اندیشه رفیع -