

دانشگاه آزاد اسلامی خخلال
دانشکده پرستاری و مامایی
فرم ارزشیابی عملکرد دانشجویان مامایی در واحد زایشگاه
امتحان جامع پایان دوره تحصیلی

نام و نام خانوادگی دانشجو : نام مربی:

زمان : مکان :

ردیف	موضوع ارزشیابی	ارزش نمره	جمع کل				
			بسیار ضعیف نمره 0%	ضعیف نمره 25%	متوسط نمره 50%	خوب نمره 75%	بسیار خوب نمره 100%
الف : پذیرش مادر باردار							
1	نحوه ارتباط با زائو (ارتباط کلامی و غیر کلامی)	2					
2	تهیه و اخذ شرح حال از زائو (براساس فرم شرح حال ارائه شده به دانشجو)	4					
3	نحوه معرفی زائو به اساتید و ارائه گزارشات لازم	2					
4	آماده سازی محیط جهت انجام معاینات	1					
5	انجام معاینات لنوپولد (مشاهده و مانورهای ا تا 4)	4					
6	شستشوی پرینه	1					
7	معاینه واژینال	1	بررسی ولو: واریس ادم - وجود ترشحات - خون - مکنونیوم - زگیل تناسلی - اسکار - التهاب - قرمزی قوام و ضخامت پرینه - نیاز به اپیزیوتومی				
		1	بررسی واژن: واریس - گرمی - خشکی - سیستوسل - رکتوسل - رکتوم پر - سایر موارد				
		1	بررسی سرویکس: قوام - وضعیت - افسامان - دیلاتاسیون				
		1	وضعیت جنین: پرزانتاسیون - پوزیشن جنین - جایگاه - آماس - مولدینگ، وضعیت کیسه آب (بررسی از نظر عروق، بند ناف)				
2	وضعیت لگن: تعیین نوع و کفایت لگن						
ب: مرحله اول زایمان							
1	کنترل و ثبت انقباضات، تفسیر و تشخیص موارد غیر طبیعی و اداره آن	4					
2	رسم و تفسیر پارتوگراف زایمانی	2					
3	کنترل و ثبت صدای قلب جنین، تشخیص موارد غیرطبیعی و اداره آن	2					
4	انجام مراقبتهای جسمی، زائودر مرحله اول لیبر (کنترل علائم حیاتی مادر، توجه به مثانه، تغذیه، مراقبت از دهان و توجه و تامین شرایط بهداشتی مناسب برای مادر (نظافت لباس، ملحفه ها، پوشش مناسب، درجه حرارت مناسب اتاق، . . .)	2					
5	حمایت روحی و روانی زائودر مرحله اول لیبر (کنترل استرس و اضطراب و تکنیکهای آرامسازی و آرامبخشی)	2					
6	انجام اقدامات لازم جهت کاهش درد زایمان (تکنیکهای تنفسی، ماساژ کمر و . . .)	2					
7	تشخیص زمان مناسب برای حمل زائو به اتاق زایمان و نحوه انتقال وی	1					
8	مرور پرونده و اجرای دستورات مندرج در آن بر اساس شرح وظایف	1					
ج: مرحله دوم زایمان							
1	انجام مراقبتهای جسمی، روانی زائودر مرحله دوم (کنترل ضربان قلب جنین، انقباضات رحمی، علائم حیاتی مادر، توجه به وضعیت قرار گیری زائو برروی تخت زایمان، رعایت پوشش، عدم ازدحام غیر ضروری، توجه به نحوه تنفس و زور زدن، تشویق مادر به آرامش و اضطراب زدایی، توجه به مثانه، رگ، خونریزی و پیشرفت نزول . و)	2					
2	رعایت شرایط استریل و تمیز نگهداشتن محیط و آماده شدن برای زایمان (آمادگی عامل زایمان و ست)	2					
3	ارزیابی پرینه از نظر نیاز به اپیزیوتومی	1					

ردیف	مورد ارزشیابی	نمره ارزش	بسیار ضعیف					جمع کل
			بسیار ضعیف نمره %0	ضعیف نمره %25	متوسط نمره %50	خوب نمره %75	بسیار خوب نمره %100	
4	تزریق بیحسی و نحوه انجام اپیزیوتومی	2						
5	نحوه کنترل پرینه و خروج سر	4						
6	انجام مراقبتهای فوری بعد از خروج سر جنین (پوار کردن، کنترل دور گردن و...)	1						
7	تکنیک خارج کردن شانه ها و تنه و اندامهای جنین و نحوه گرفتن جنین	4						
8	اقدامات لازم پس از خروج جنین (صاف کردن سر مادر ، گزارش زمان زایمان و ارزیابی وضعیت سلامت نوزاد در لحظه تولد..)	1						
9	کنترل کانال زایمان و تشخیص صدمات پرینه	2						
10	نحوه ترمیم پرینه	4						
د: پذیرش نوزاد								
1	گامهای اولیه احیاء (گرم و خشک کردن ، پوآر ، کلامپ و پانسمان بندناف ، اعلام جنس نوزاد و نشان دادن نوزاد به مادر)	2						
2	محاسبه آپگار دقیقه اول و پنجم	1						
3	پذیرش نوزاد پس از تولد (تهیه و بستن دستبند نوزاد، اثر کف پا، تعیین قد، وزن، دور سر، دور سینه، تجویز ویتامین K، کنترل بازبودن مقعد)	3						
4	معاینه نوزاد (تعیین سن تقریبی پس از تولد و وجود آنومالی ظاهری)	2						
و: مرحله سوم زایمان								
1	تشخیص علائم جدا شدن جفت و توجه به مراقبتهای مرحله سوم	2						
2	خارج کردن جفت	4						
3	معاینه جفت و پرده ها و گزارش موارد غیرطبیعی	2						
ز: مرحله چهارم زایمان								
1	انجام مراقبتهای بهداشتی در مرحله چهارم (قرار دادن مادر در پوزیشن مناسب ، مرتب کردن محیط، تعویض شان ، پوشش مناسب ، کنترل مثانه ، تغذیه ، بهداشت فردی و . .)	1						
2	کنترل و ثبت (قوام ، ارتفاع و خونریزی رحمی و علائم حیاتی مادر و گزارش موارد غیر طبیعی و . .)	2						
3	کمک در شیردهی و آموزش به مادر (پستان ، پرینه ، تنظیم خانواده ، تغذیه ، بهداشت فردی ، ورزش ، فعالیت جنسی ، . . .)	2						
4	مشارکت در اداره موارد پرخطر	4						
5	پاسخ به سوالات علمی مرتبط با case مربوطه	12						
6	ویژگیهای فردی (آراستگی ظاهر و حجاب، سرعت عمل و دقت ، احساس مسئولیت و همکاری مناسب با سایر دانشجویان و پرسنل ، ابتکار عمل و توانائی برخورد مناسب در وضعیت خاص)	4						
	جمع	100						

توضیح 1: جمع کل نمره بر عدد 5 تقسیم گردیده و نمره نهایی دانشجوی تعیین می گردد.
توضیح 2: در صورتیکه امکان بررسی برخی از گزینه ها برحسب case مربوطه وجود نداشت نمره آن گزینه از مجموع نمرات حذف و نمره نهایی دانشجوی به تناسب تعیین می گردد.